



UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 6933 Motorový běžecký pás inSPORTline Zondi



OBSAH

DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ	3
MONTÁŽ	5
SKLÁDÁNÍ/ROZKLÁDÁNÍ	7
UZEMNĚNÍ PŘÍSTROJE	8
OVLÁDACÍ PANEL	9
POKYNY KE CVIČENÍ.....	14
ÚDRŽBA	15
SCHÉMA	17
SEZNAM DÍLŮ	18
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	20
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE.....	21

Bezpečnostní doporučení:

1. Před zahájením montáže a prvním použitím si pozorně přečtěte celý manuál.
2. Ušchovejte manuál pro případ další potřeby.
3. Uvedené obrázky jsou pouze ilustrační. Novější modely se od nich mohou mírně lišit.

DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Varování - Před prvním použitím běžeckého pásu si přečtěte celý manuál. Nezanedbávejte pravidelnou údržbu, prodloužíte tím životnost přístroje. Na poškození vzniklá v důsledku nedostatečné péče o přístroj se nevztahuje záruka.

Nebezpečí: Z bezpečnostních důvodů odpojte běžecký pás z elektrické sítě dříve, než jej začnete čistit nebo provádět údržbu.

NEPOUŽÍVEJTE PRODLUŽOVACÍ KABEL A NEPOKOUŠEJTE SE JAKKOLIV UPRAVOVAT DODANÝ NAPÁJECÍ KABEL – PŘÍSTROJ MUSÍ BÝT ŘÁDNĚ UZEMNĚN.

- 1) Přístroj umístěte na rovný povrch v blízkosti uzemněné elektrické zásuvky s odpovídajícím napětím a frekvencí proudu.
- 2) Neumísťujte běžecký pás na hrubý koberec, mohlo by dojít k poškození pásu nebo koberce.
- 3) Zajistěte volný prostor v okolí zadní části běžeckého pásu (alespoň 1 m).
- 4) Běžecký pás lze používat pouze v případě, že je umístěn na pevném a rovném povrchu.
- 5) Nedovolte dětem, aby se pohybovaly na páse nebo v jeho blízkosti.
- 6) Z bezpečnostních důvodů si před každým cvičením připněte k oblečení plastový klip bezpečnostního klíče. V případě upadnutí se pás automaticky vypne.
- 7) Nedotýkejte se pohyblivých částí přístroje.
- 8) Běžecký pás nepoužívejte, je-li poškozen napájecí kabel nebo zástrčka.
- 9) Napájecí kabel nesmí být vystaven působení vysokých teplot.
- 10) V blízkosti přístroje nepoužívejte hořlavé spreje. Jiskry v oblasti motoru mohou zapříčinit v hořlavém prostředí vznik požáru.
- 11) Nevhazujte do otvorů v přístroji žádné předměty.
- 12) Běžecký pás je určen pouze pro domácí použití a není navržen pro dlouhodobý provoz.
- 13) Pokud chcete běžecký pás odpojit z elektrické sítě, vyjměte nejdříve bezpečnostní klíč, vypněte síťový vypínač a teprve poté vytáhněte napájecí kabel ze zásuvky.
- 14) Snímače tepové frekvence neslouží k vyhodnocování tělesného stavu. Snímání tepové frekvence mohou ovlivnit různé faktory včetně pohybu uživatele. Snímače slouží pouze jako orientační cvičební pomůcka.
- 15) Z bezpečnostních důvodů se přidržujte madel.
- 16) Používejte vhodnou obuv. Obuv s vysokými podpatky, společenská nebo otevřená obuv není vhodná k běhu na pásu. Na pásu by se rovněž nemělo cvičit naboso. Doporučujeme používat kvalitní sportovní obuv, aby nedocházelo k nadměrnému zatěžování nohou.
- 17) Přípustná teplota: 5 °C – 40 °C

Po každém cvičení vyjměte bezpečnostní klíč pro zamezení nechtěného spuštění přístroje a pro zamezení spuštění přístroje cizí osobou.

VAROVÁNÍ:

V případě výskytu poruchy nebo poškození běžeckého pásu jej přestaňte okamžitě používat a poradte se s prodejcem. Jakékoliv opravy by měl z bezpečnostních důvodů vždy provádět kvalifikovaný servisní technik.

DŮLEŽITÉ INFORMACE - ELEKTŘINA

VAROVÁNÍ!

- 1) Nezapojte tento přístroj do elektrické zásuvky s proudovým chráničem. Napájecí kabel nesmí být v blízkosti pohyblivých částí běžeckého pásu, zdvihového mechanismu a transportních koleček.
- 2) Jako zdroj elektrické energie nepoužívejte generátor ani UPS.
- 3) Před odstraněním jakékoliv krytky vždy nejdříve odpojte napájecí kabel.
- 4) Nikdy nevystavujte běžecký pás vlhkosti nebo dešti. Pás není určen k venkovnímu použití, nesmí být používán v blízkosti bazénu, ve vlhkém prostředí nebo v prostředí s vysokou teplotou.

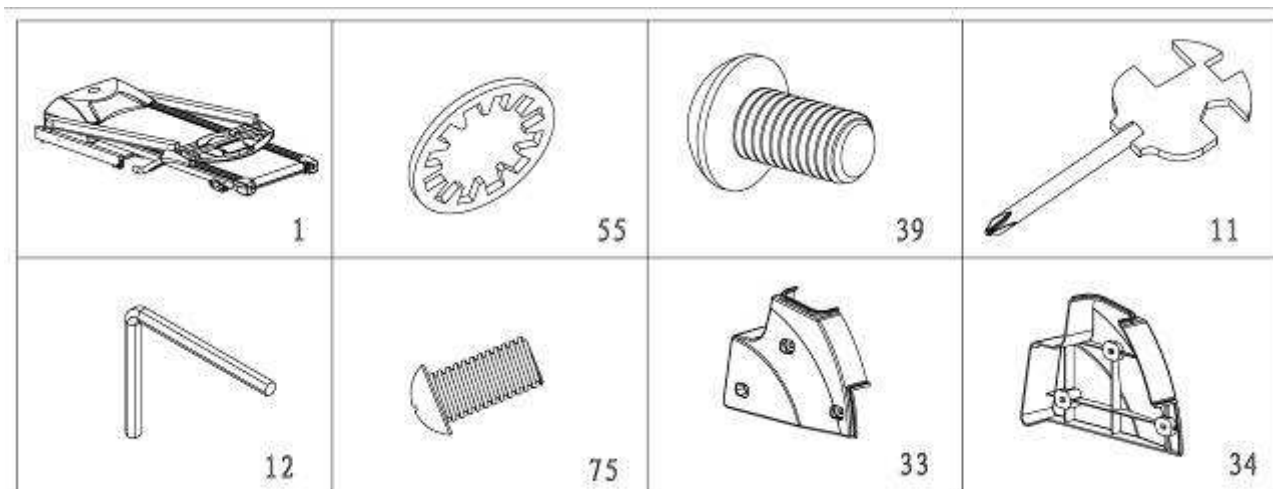
DALŠÍ INFORMACE

- 1) Napájecí kabel zastrčte přímo do elektrické zásuvky (nepoužívejte adaptéry, prodlužovací kabely atd.).
- 2) Maximální doba provozu bez přerušení je 2 hodiny. Před prvním spuštěním běžeckého pásu si přečtěte celý manuál.
- 3) Změny v rychlosti a sklonu pásu se neprojeví ihned. Pomocí tlačítek nastavte na displeji požadovanou rychlost a sklon a poté dojde postupně ke změnám.
- 4) Dbejte opatrnosti, pokud během chůze na pásu provádíte i jiné aktivity jako např. sledování televize nebo čtení. Tyto aktivity mohou zapříčinit pád a zranění, protože Vás mohou rozptýlit natolik, že ztratíte rovnováhu nebo přestanete chodit ve středu pásu.
- 5) Nikdy neskládejte ani nerozkládejte pás, je-li zapnut. Mohlo by dojít ke ztrátě rovnováhy a zraněním.
- 6) Po spuštění se běžecký pás pohybuje nízkou rychlostí. Vždy na něj nejdříve nastupte a až poté začněte postupně zvyšovat rychlost.
- 7) Při změně rychlosti/sklonu se vždy přidržujte madel.
- 8) Běžecký pás je vybaven bezpečnostním klíčem. Po vyjmutí bezpečnostního klíče se pás okamžitě zastaví a ovládací panel se vypne (zastaví se přísun elektrické energie). Pro opětovné zapnutí displeje je třeba znovu vložit bezpečnostní klíč.
- 9) Na tlačítka příliš netlačte. K jejich stlačení není třeba vyvíjet příliš velký tlak.
- 10) Tento přístroj není určen pro osoby (včetně dětí) se sníženou fyzickou odolností, se zdravotním či mentálním postižením nebo pro osoby, které nemají se cvičením na podobném přístroji žádné zkušenosti a dostatek informací. Tyto osoby mohou na přístroji cvičit pouze pod pozorným dohledem pověřené osoby, která je přímo odpovědná za jejich bezpečí. Dětem by v žádném případě nemělo být dovoleno si na přístroji/s přístrojem hrát.
- 11) Nejdříve se poradte s lékařem, pokud:
 - a. Jste kuřák nebo trpíte onemocněním srdce či dýchacího ústrojí, cukrovkou nebo jiným chronickým/závažným onemocněním.
 - b. Jste starší 35 let nebo trpíte nadváhou.
 - c. Jste těhotná/kojící žena.
- 12) Přestaňte okamžitě cvičit, pokud začnete pociťovat závratě, žaludeční potíže, bolest v oblasti hrudníku nebo jiné obtíže.
- 13) Nezapomeňte dodržovat správný pitný režim a doplňovat po každém cvičení tekutiny, zejména pokud trénink trval více než 20 minut.

Varování: Doporučujeme, abyste se o vhodnosti cvičení na běžeckém páse poradili s Vaším lékařem nebo jiným specialistou. Obzvláště v případě, že jste starší 35 let nebo trpíte zdravotními problémy. Při nedodržení doporučení uvedených v tomto manuálu neneseme za případné problémy či zranění žádnou odpovědnost. Napájecí kabel můžete připojit k elektrické síti až po úspěšném dokončení montáže a nasazení krytu na motor.

MONTÁŽ

V krabici naleznete tyto díly:



SEZNAM DÍLŮ

Označení	Název dílu	Specifikace	Počet kusů
1	Hlavní rám		1
39	Imbusový šroub	M8*15	8
11	Maticový klíč + křížový šroubovák	Velikost: 13mm, 14mm, 15mm	1
33	Levá přední krytka		1
55	Hvězdicová podložka	8	8
12	Imbusový klíč 5#	5mm	1
75	Křížový šroub	M5*12	6
34	Pravá přední krytka		1

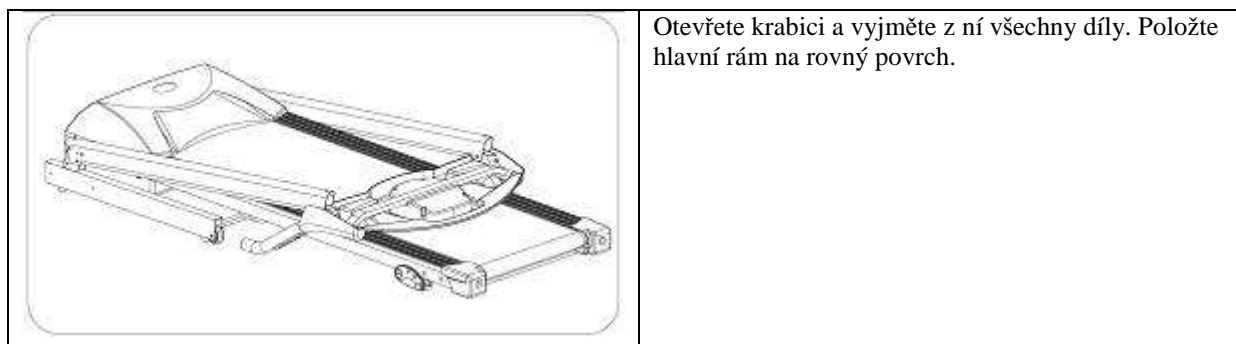
Nářadí:

Imbusový klíč, vel. 5mm – 1 kus

Maticový klíč + křížový šroubovák, vel. 13mm, 14mm, 15mm – 1 kus

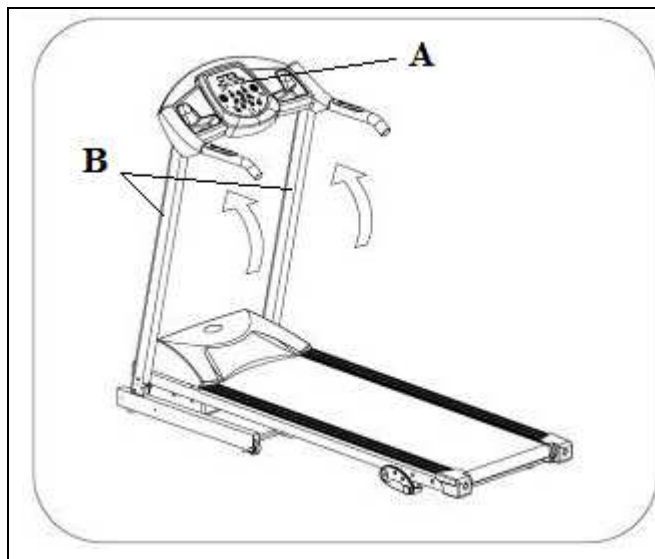
Poznámka: Napájecí kabel připojte až po kompletním sestavení přístroje.

Krok 1:



Otevřete krabici a vyjměte z ní všechny díly. Položte hlavní rám na rovný povrch.

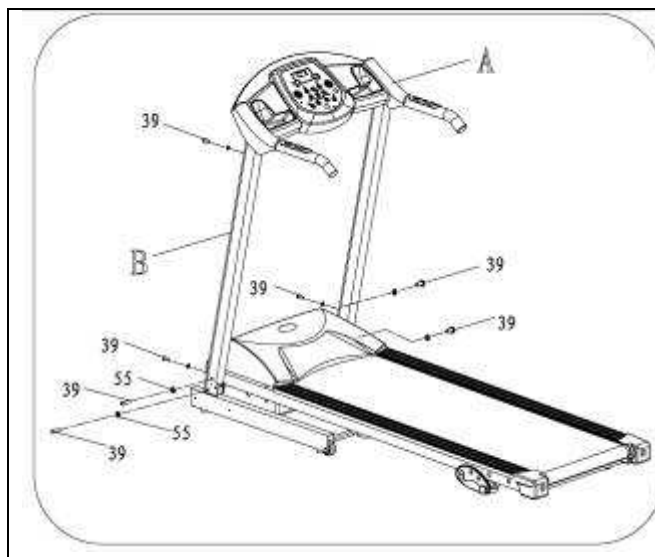
Krok 2:



Zvedněte ovládací panel (A) a sloupky (B) – směrem, který naznačují šipky v obrázku.

Poznámka: Při zvedání dávejte pozor, abyste nepoškodili kabely ve sloupcích. Přidržte ovládací panel a sloupky, aby nedošlo k pádu dílů a úrazu.

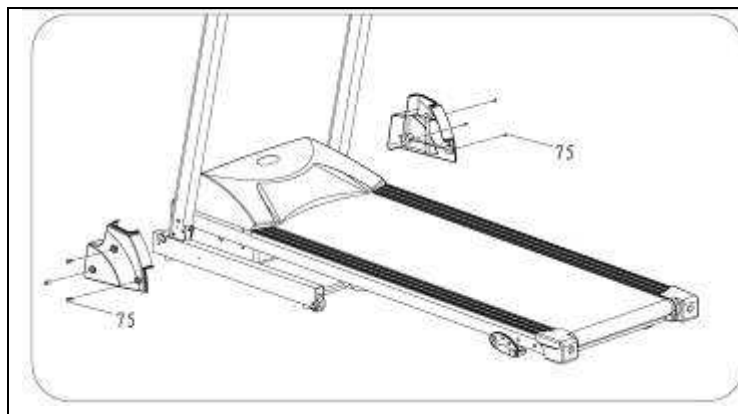
Krok 3:



Sešroubujte ovládací panel (A), sloupky (B) a hlavní rám pomocí imbusových šroubů M8x15 (39) a podložek (55). Šrouby utáhněte imbusovým klíčem (12).

Poznámka: Přidržte sloupky, aby nedošlo k pádu dílů a úrazu.

Krok 4:

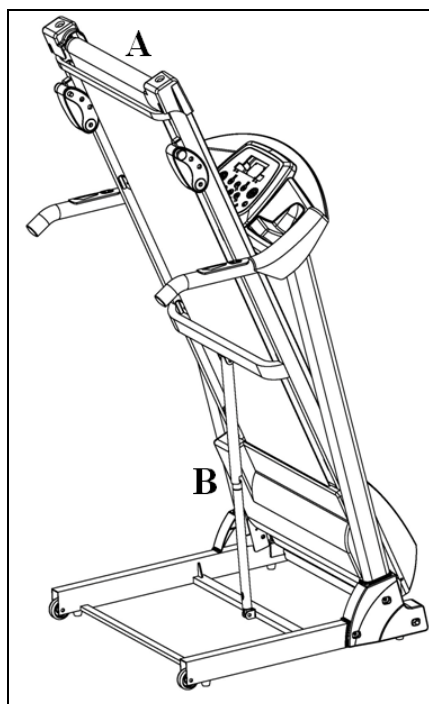


Připevněte k rámu levou a pravou krytku (33, 34) pomocí křížových šroubů M5x12 (75). Šrouby utáhněte dodaným šroubovákem.

POZOR: Než začnete s přístrojem jakkoli manipulovat, přesvědčte se, že je montáž provedena přesně podle návodu a že jsou všechny šrouby řádně přitaženy. Před prvním použitím běžeckého pásu si pozorně přečtěte všechny instrukce v manuálu.

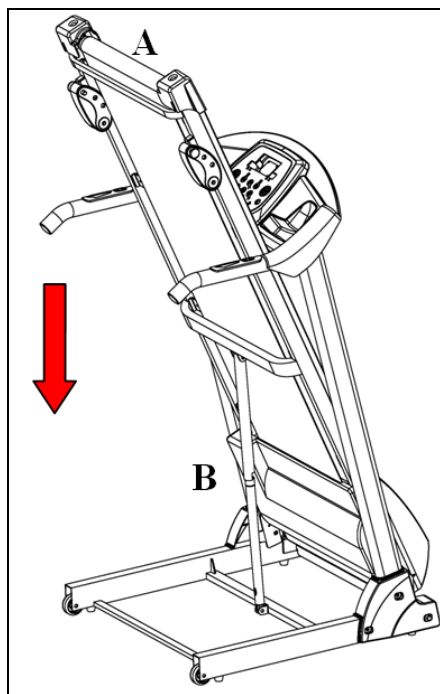
SKLÁDÁNÍ/ROZKLÁDÁNÍ

Zvednutí běžecké desky:



Uchopte běžeckou desku v místě A a zvedněte ji, dokud neuslyšíte zaklapnutí pojistky (B) vzduchového pístu.

Spuštění Běžecké desky:



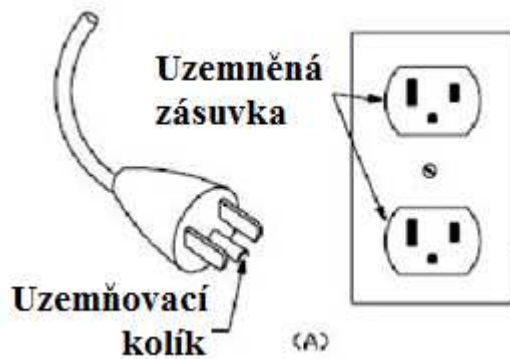
Jednou rukou uchopte běžeckou desku v místě A, zatlačte nohou proti pojistce vzduchového pístu (B) a zatlačte shora na běžeckou desku. Poté se běžecká deska začne automaticky pomalu spouštět k zemi. (Dávejte pozor, aby se při rozkládání/skládání přístroje nepohybovaly v jeho blízkosti děti ani domácí zvířata).

UZEMNĚNÍ PŘÍSTROJE

Z bezpečnostních důvodů musí být běžecský pás uzemněn. Při případné poruše trenážeru se tím sníží riziko zasažení elektrickým proudem. Přístroj je vybaven uzemňovacím kabelem s uzemňovacím vodičem a uzemňovacím kolíkem. Napájecí kabel je nutno zapojit do zásuvky, která je řádně uzemněna v souladu s místně příslušnou vyhláškou.

Nebezpečí – Nesprávné zapojení uzemňovacího kolíku může vést k zasažení elektrickým proudem. Poradte se s kvalifikovaným elektrikářem, jestliže si nejste jisti, zda je přístroj správně uzemněn. Nepokoušejte se jakkoliv upravovat dodanou zástrčku. Jestliže zástrčka nepasuje do elektrické zásuvky, nechejte elektrickou zásuvku vyměnit kvalifikovaným elektrikářem.

Přístroj je nutno připojit k elektrické síti o napětí 120 V, uzemňovací zástrčka je znázorněna na obrázku a musí být zapojena do odpovídající elektrické zásuvky. Nepoužívejte žádné redukce zástrčky.



OVLÁDACÍ PANEĽ



DISPLEJ:

1. **Okno SPEED:** Zobrazení rychlosti v rozsahu 0.8-12km/h nebo 0.8-6km/h. Jednotka je 1km/h.
Při výběru programu se zde zobrazuje označení P1-P9, při výběru režimu označení H1-H3.
2. **Okno TIME:** Zobrazení délky cvičení. Čas se měří v rozsahu 0:00-99:59. Pokud je předem nastavena požadovaná délka cvičení, bude se čas odpočítávat od nastavené hodnoty a po ukončení odpočtu se pás postupně zastaví, na displeji se zobrazí „End“ a po 5 vteřinách se displej přepne do pohotovostního režimu.
3. **Okno DISTANCE:** Měření uběhnuté vzdálenosti v rozsahu 0:00-99:9. Pokud předem nastavíte délku běhu, bude se překonaná vzdálenost odpočítávat od nastavené hodnoty. Po uběhnutí nastavené vzdálenosti se pás pomalu zastaví, na displeji se zobrazí „End“ a po pěti vteřinách se displej přepne do pohotovostního režimu.
4. **Okno CALORIES:** Měření kalorií spotřebovaných během cvičení v rozsahu 0-999. Je-li nastaven odpočet, tak se po spotřebování nastaveného množství kalorií pás automaticky zastaví, na displeji se zobrazí „End“ a po 5 vteřinách se displej přepne do pohotovostního režimu.
5. **Okno PULSE:** Zobrazení aktuální tepové frekvence v rozsahu 50-200 tepů/min. Tepová frekvence se začne měřit poté, co uživatel uchopí oběma rukama snímače tepu v madlech. (Naměřené údaje jsou pouze orientační a nelze na jejich základě vyhodnocovat zdravotní stav uživatele)

TLAČÍTKA:

1. PROGRAM: V pohotovostním režimu slouží toto tlačítko k přepínání mezi programy „0.8“, „P1-P2-P3-P4-P5-P6-P7-P8-P9“. „0.8“ označuje výchozí cvičební režim, „P1-P9“ přednastavené programy.
2. MODE: Tlačítko pro přepínání mezi režimy „0.8“, „H1“, „H2“, „H3“ („0.8“ je výchozí cvičební režim, „H1“ je režim pro odpočet času, „H2“ je režim pro odpočet vzdálenosti, „H3“ je režim pro odpočet kalorií). Pro nastavení hodnoty parametru zvoleného režimu slouží tlačítka SPEED +/- a INCLINE +/-.
Pro zahájení cvičení slouží tlačítko START.
3. START: Pokud je přístroj připojen k elektrické síti a je vložen bezpečnostní klíč, lze toto tlačítko kdykoliv použít pro okamžité spuštění pásu.

4. STOP: Pokud je pás spuštěn, lze jej tímto tlačítkem kdykoliv zastavit. Při použití tohoto tlačítka se všechny údaje nastaví na počáteční hodnotu.
5. SPEED +, SPEED-: V režimu nastavení slouží tlačítka k zadávání hodnoty parametrů. Během cvičení se tlačítka používají ke zvýšení/snížení rychlosti běžeckého pásu. Při každém stisknutí se rychlost zvýší/sníží o 0.1km/h. Pokud tlačítko přidržíte déle než 0.5 vteřiny, začne se jednotka přičítat/odečítat rychleji.
6. ČÍSELNÁ TLAČÍTKA SPEED: 5, 8, 12: Tlačítka pro okamžitou změnu rychlosti v rozsahu 0.8-12km/h.
ČÍSELNÁ TLAČÍTKA SPEED: 2, 4, 6: Tlačítka pro okamžitou změnu rychlosti v rozsahu 0.8-6km/h.
7. RYCHLOSTNÍ PŘEPÍNAČ:
Je-li vložen bezpečnostní klíč, přidržte v pohotovostním režimu na 5 vteřin současně tlačítka SPEED + a SPEED-. Ozve se zvuková signalizace „B1“ a v okně pro zobrazení rychlosti se ukáže „12.0 (0.8-12km/h)“ nebo „6.0 (0.8-6km/h)“.

Rychlostní intervaly nelze přepínat jiným způsobem.

RYCHLÝ START

1. Zapněte síťový vypínač a připojte k ovládacímu panelu bezpečnostní klíč.
2. Stiskněte tlačítko START/STOP. Zobrazí se časový odpočet 3 vteřin, ozve se zvuková signalizace a následně se běžecký pás spustí rychlostí 0,8 km/h.
3. Rychlost pásu lze během cvičení měnit pomocí tlačítek SPEED + a SPEED – nebo pomocí číselných tlačítek.

OVLÁDÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

1. Při stisknutí tlačítka SPEED – se rychlost pásu sníží.
2. Při stisknutí tlačítka SPEED + se rychlost pásu zvýší.
3. Po stisknutí číselného tlačítka se rychlost pásu nastaví na příslušnou hodnotu.
4. Pás lze zastavit stisknutím tlačítka STOP.
5. Přibližně po 5 vteřinách od uchopení snímačů se začne zobrazovat aktuální tepová frekvence.

MANUÁLNÍ REŽIM

1. Pokud nezvolíte žádný program a stisknete rovnou tlačítko START, spustí se pás rychlostí 0.8km/h a všechny parametry se začnou měřit od nuly. Pomocí tlačítek SPEED + a SPEED – můžete měnit rychlost pásu.
2. Pro vstup do režimu H1 a nastavení časového odpočtu stiskněte tlačítko MODE. V okně TIME se zobrazí výchozí hodnota „10:00“. Pomocí tlačítek SPEED + a SPEED – nastavte požadovanou délku cvičení v rozsahu 5:00-99:00.
3. Pokud stisknete tlačítko MODE v režimu H1, přejdete do režimu H2, který slouží k nastavení vzdálenosti. Výchozí hodnota je nastavena na „1.0“. Pomocí tlačítek SPEED + a SPEED – můžete nastavit požadovanou vzdálenost v rozsahu 0.5-99.9km.
4. Pokud stisknete tlačítko MODE v režimu H2, přejdete do režimu H3, který slouží k nastavení kalorií. Výchozí hodnota tohoto parametru je „50“. Tuto hodnotu můžete změnit pomocí tlačítek SPEED + a SPEED – v rozsahu 10-999.
5. Jestliže jste dokončili nastavení, stiskněte pro zahájení cvičení tlačítko START. Na displeji se zobrazí časový odpočet 3 vteřin a poté se pás spustí. Po spuštění pásu můžete jeho rychlost měnit pomocí tlačítek SPEED + a SPEED -. Pro zastavení pásu stiskněte tlačítko STOP.

PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY

Pomocí tlačítka PROGRAM vyberte jeden z přednastavených programů P1-P9 (programy se zobrazují v okně SPEED). Po zvolení programu přejdete do režimu pro nastavení délky cvičení. Výchozí čas je nastaven na 10:00. Tuto hodnotu můžete změnit pomocí tlačítek SPEED + a SPEED -. Pro spuštění přednastaveného programu stiskněte tlačítko START. Všechny přednastavené programy se skládají z deseti intervalů. Délka jednoho intervalu = celkový čas cvičení/10. Při přechodu do dalšího intervalu se vždy ozve zvuková signalizace (3 pípnutí) a rychlost se změní v závislosti na nastaveném programu. Rychlost můžete kdykoli změnit pomocí tlačítek SPEED + a SPEED -. Při přechodu do dalšího intervalu se ovšem rychlost opět změní dle programu. Po skončení programu se ozve zvuková signalizace (6 pípnutí), na displeji se zobrazí „End“ a pás se pomalu zastaví. Po pěti vteřinách se displej přepne do pohotovostního režimu.

CVIČEBNÍ PROFILY PŘEDNASTAVENÝCH PROGRAMŮ:

Každý program je rozdělen do 10 časových intervalů. Rychlost pásu v jednotlivých intervalech se liší v závislosti na zvoleném programu.

Cvičební profil pro rychlost 0.8-12 km/h:

PROGRAM		ČASOVÝ INTERVAL = CELKOVÝ ČAS/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RYCHLOST	3	3	6	5	5	5	4	4	4	3
P2	RYCHLOST	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	RYCHLOST	3	3	5	6	7	8	6	4	3	3
P4	RYCHLOST	3	6	6	6	8	8	8	3	3	3
P5	RYCHLOST	2	5	6	7	8	8	7	7	3	3
P6	RYCHLOST	2	10	10	8	8	7	6	3	2	2
P7	RYCHLOST	3	4	5	6	7	8	7	6	4	3
P8	RYCHLOST	3	8	6	9	8	8	8	3	10	3
P9	RYCHLOST	2	4	6	8	8	8	7	7	3	3

Cvičební profil pro rychlost 0.8-6 km/h:

PROGRAM		ČASOVÝ INTERVAL = CELKOVÝ ČAS/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RYCHLOST	3	3	6	5	5	5	4	4	4	3
P2	RYCHLOST	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	RYCHLOST	3	3	5	6	4	5	6	4	3	3
P4	RYCHLOST	3	6	6	6	5	5	4	3	3	3
P5	RYCHLOST	2	5	6	5	6	6	5	4	3	3
P6	RYCHLOST	2	5	5	4	4	3	6	3	2	2
P7	RYCHLOST	3	4	5	6	5	4	5	6	4	3
P8	RYCHLOST	3	5	6	5	4	3	5	3	6	3
P9	RYCHLOST	2	4	6	5	5	4	5	6	3	3

ROZSAH PARAMETRŮ:

	Počáteční hodnota	Výchozí nastavení	Rozsah nastavení	Rozsah zobrazení
TIME (ČAS) (minuty:vteřiny)	0:00	10:00	5:00-99:00	0:00—99:59
SPEED (RYCHLOST) (km/h)	0.8	0.8	0.8-12(0.8-6)	0.8-12(0.8-6)
DISTANCE (VZDÁLENOST) (km)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00—99.9
PULSE (TEPOVÁ FREKVENCE) (tepy/minutu)	P	----	----	50-200
CALORIE (KALORIE) (kcal)	0	50	10-999	0—999

ZMĚŘENÍ TĚLESNÉHO TUKU

V pohotovostním režimu mačkejte tlačítko PROGRAM, dokud se na displeji nezobrazí „FAT“. Pomocí tlačítka MODE a tlačítek SPEED + a SPEED – nastavte hodnotu parametrů F-1, F-2, F-3, F-4 (F-1: pohlaví, F-2: věk, F-3: výška, F-4: váha). „F-5“ je výsledek testu.

Jakmile nastavíte parametr F-4, stiskněte tlačítko MODE pro zahájení měření a uchopte snímače tepu. Po 3 vteřinách se zobrazí index tělesného tuku. Index tělesného tuku se vyhodnocuje na základě výšky a váhy uživatele a je dobrým ukazatelem dosažených cvičebních výsledků. Optimální výsledek je v rozmezí 20-25. Pokud je naměřená hodnota nižší než 19, je uživatel příliš hubený. Pokud je výsledek v rozmezí 25-29, jedná se o mírnou nadváhu. Index 30 a výše označuje obezitu. (Údaje jsou pouze orientační a nemohou být používány k vyhodnocení zdravotního stavu uživatele).

F-1	POHLAVÍ	01 MUŽ	02 ŽENA
F-2	VĚK	10-----99	
F-3	VÝŠKA	100----200	
F-4	VÁHA	20-----150	
F-5	FAT	≤19	Podváha
	FAT	=(20---25)	Optimální váha
	FAT	=(26---29)	Nadváha
	FAT	≥30	Obezita

BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ:

Pro vyjmutí bezpečnostního klíče zatáhněte za provázek – pás se okamžitě zastaví. Ve všech oknech displeje se zobrazí „-----“, a ozve se zvuková signalizace. Pro opětovné zapnutí běžeckého pásu připněte magnetický bezpečnostní klíč zpět k ovládacímu panelu.

FUNKCE PRO ÚSPORU EL. ENERGIE:

Přístroj je vybaven funkcí pro úsporu elektrické energie. Pokud se systém nachází v pohotovostním režimu, tak se po 10 minutách nečinnosti displej automaticky vypne. Pro opětovné zapnutí ovládacího panelu stačí stisknout libovolné tlačítko.

FUNKCE PRO PŘEHRÁVÁNÍ HUDBY (pouze u vybraných modelů):

Pokud po zapnutí síťového vypínače připojíte k přístroji externí MP3 zařízení, spustí se přehrávání hudby. Hlasitost lze měnit prostřednictvím externího zařízení. Hlasitost by neměla být příliš vysoká, aby nedošlo k poškození reproduktoru.

VYPNUTÍ:

Přístroj se vypíná pomocí síťového vypínače. Síťový vypínač lze rovněž použít pro okamžité zastavení běžecského pásu (toto je bezpečné a nemůže dojít k poškození přístroje).

UPOZORNĚNÍ:

1. Doporučujeme, abyste vždy nastavili nízkou počáteční rychlost a přidržovali se madel. Rychlost pásu začnete zvyšovat až poté, co získáte při chůzi/běhu dostatečný pocit jistoty.
2. Nezapomeňte si před zahájením cvičení připnout bezpečnostní klíč k oblečení.
3. Pro bezpečné zastavení pásu stiskněte tlačítko PAUSE nebo zatáhněte za provázek bezpečnostního klíče.

POKYNY KE CVIČENÍ

ZAHŘÍVACÍ FÁZE

Pokud trpíte zdravotními problémy, jste starší 35 let nebo začátečník, poraďte se s lékařem nebo profesionálním trenérem.

Před použitím motorového běžecského pásu se nejdříve seznámte s jeho používáním a naučte se jej dobře ovládat. Zjistěte si, jak se běžecský pás zapíná, jak se zastavuje, jak se nastavují rychlosti atd. Při seznamování s funkcemi pásu na něm v žádném případě nesmíte stát. Na pás se postavte, až když si budete jisti, že jej umíte bezpečně ovládat. Postavte se na postranní protiskluzové nášlapy a oběma rukama uchopte madla. Nastavte pás na rychlost mezi 1.6-3.2 km/h a zkuste na něj nejdříve našlapovat jedním chodidlem. Jakmile si na nastavenou rychlost zvyknete, můžete se na pás postavit oběma nohama a postupně zvýšit rychlost na 3 – 5 km/h. Při této rychlosti cvičte přibližně 10 minut a poté pás zastavte.

CVIČEBNÍ FÁZE

Před použitím běžecského pásu si zjistěte, jakým způsobem se mění jeho rychlost a sklon. Zkuste udržovat stejné tempo a zapište si čas potřebný pro překonání vzdálenosti 1 km. Mělo by vám to trvat zhruba 15-25 minut. Příklad: při rychlosti 4.8km/h překonáte 1 km přibližně za 12 minut. Pokud se po překonání této vzdálenosti cítíte dobře, můžete mírně zvýšit rychlost a sklon. Na důkladné procvičení by vám mělo stačit přibližně 30 minut. Je důležité, abyste se při cvičení cítili dobře, zvyšujte tedy rychlost a sklon postupně.

INTENZITA CVIČENÍ

Pro zahřátí organismu cvičte na pásu asi 2 minuty při rychlosti 4.8 km/h. Po 2 minutách zvýšte rychlost na 5.8 km/h a pokračujte další 2 minuty. Pak začněte každé dvě minuty zvyšovat rychlost o 0.3 km/h, dokud se vám výrazně nezrychlí dech. Mějte na paměti, že se po celou dobu cvičení musíte cítit dobře. Pokud se vysílíte nebo začnete pociťovat jakékoliv potíže, zastavte.

Nejúčinnější způsob pro spalování kalorií:

Pro zahřátí cvičte 5 minut při rychlosti 4-4.8 km/h. Poté každé 2 minuty postupně zvyšujte rychlost o 0.3 km/h, dokud nedosáhnete rychlosti, která Vám bude vyhovovat a kterou udržíte pod dobu následujících 45 minut. Pokud chcete zvýšit intenzitu cvičení, zkuste cvičit po dobu 1 hodiny – např. při sledování televize. Při každé reklamní pauze zvýšte rychlost o 0.3 km/h a po skončení reklamy opět zpomalte na původní rychlost. Během reklamních přestávek se bude zvyšovat váš tep a vaše tělo tak bude efektivněji spotřebovávat kalorie. Po hodině cvičení začněte postupně zpomalovat. Zhruba po 4 minutách pás zastavte úplně.

FREKVENCE CVIČENÍ

Doporučujeme cvičit 3x-5x týdně, přičemž každý trénink by měl trvat 15-60 minut. Při plánování tréninků mějte na paměti, že cvičení je zejména prostředek pro dosažení konkrétních cílů, nikoliv jen příjemná zábava.

Intenzitu cvičení lze ovlivnit změnou rychlosti či sklonu běžecského pásu. Přestože lze zvýšením sklonu podstatně zvýšit efektivitu cvičení, začátečníkům se doporučuje měnit pouze rychlost pásu.

Před zahájením cvičebního programu se poraďte s lékařem nebo profesionálním trenérem. Tito lidé vám mohou pomoci sestavit vhodný tréninkový plán s ohledem na váš věk i tělesnou kondici. Přestaňte okamžitě cvičit, pokud začnete pociťovat bolest či tlak v oblasti hrudníku, nepravidelný tep, dušnost, závratě nebo jiné potíže. V případě výskytu jakýchkoliv problémů se poraďte s vaším lékařem či trenérem.

Tento běžecký pás umožňuje chůzi i běh.

Začátečníci se mohou při výběru rychlosti řídit následující tabulkou:

Rychlost 1-3.0 km/h	začátečník a člověk v nepříliš dobré kondici
Rychlost 3.0-4.5 km/h	mírná zátěž
Rychlost 4.5-6.0 km/h	běžná chůze
Rychlost 6.0-7.5 km/h	rychlá chůze
Rychlost 7.5-9.0 km/h	poklus
Rychlost 9.0-12.0 km/h	středně rychlý běh
Rychlost 12.0-14.5 km/h	zkušený běžec
Rychlost 14.5-16.0 km/h	výborný běžec

Pozor: rychlost pohybu $\leq 6\text{km/h}$ = běžná chůze; rychlost pohybu $\geq 8.0\text{km/h}$ = běh.

ÚDRŽBA

Varování: Před zahájením čištění nebo údržby odpojte napájecí kabel z elektrické sítě.

Čištění: Pravidelným čištěním se značně prodlouží životnost běžeckého pásu.

Utírejte z přístroje prach a udržujte všechny díly v čistotě. Vždy řádně očistěte rám a odkrytá místa běžecké desky po stranách pásu. Před nastoupením na pás si očistěte obuv, drobné nečistoty mohou poškodit nebo ušpinit běžecký pás či běžeckou desku. K povrchovému očištění pásu použijte čistý hadřík. Dávejte pozor, aby se voda nedostala na elektronické součástky nebo pod běžecký pás.

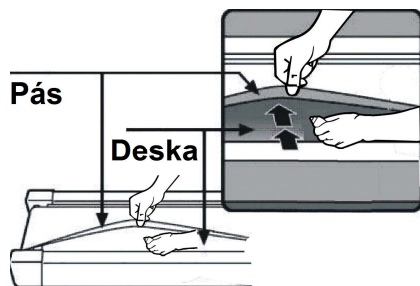
Varování: Pokud se chystáte demontovat kryt motoru, odpojte nejdříve přístroj z elektrické sítě.

NANÁŠENÍ MAZIVA

Běžecký pás byl řádně promazán již během výroby. Tření mezi běžeckou deskou a pásem značně ovlivňuje životnost a provozuschopnost přístroje. Proto doporučujeme provádět pravidelné kontroly množství maziva na běžecké desce a pásu. V případě opotřebení běžecké desky kontaktujte naše servisní centrum.

Frekvence mazání:

DÉLKA CVIČENÍ	FREKVENCE MAZÁNÍ
Méně než 3 hodiny týdně	Jednou ročně
3-5 hodin týdně	Jednou za šest měsíců
Více než 5 hodin týdně	Jednou za tři měsíce



Doporučujeme, abyste zakoupili mazivo přímo od našich dodavatelů nebo se obraťte přímo na naši společnost.

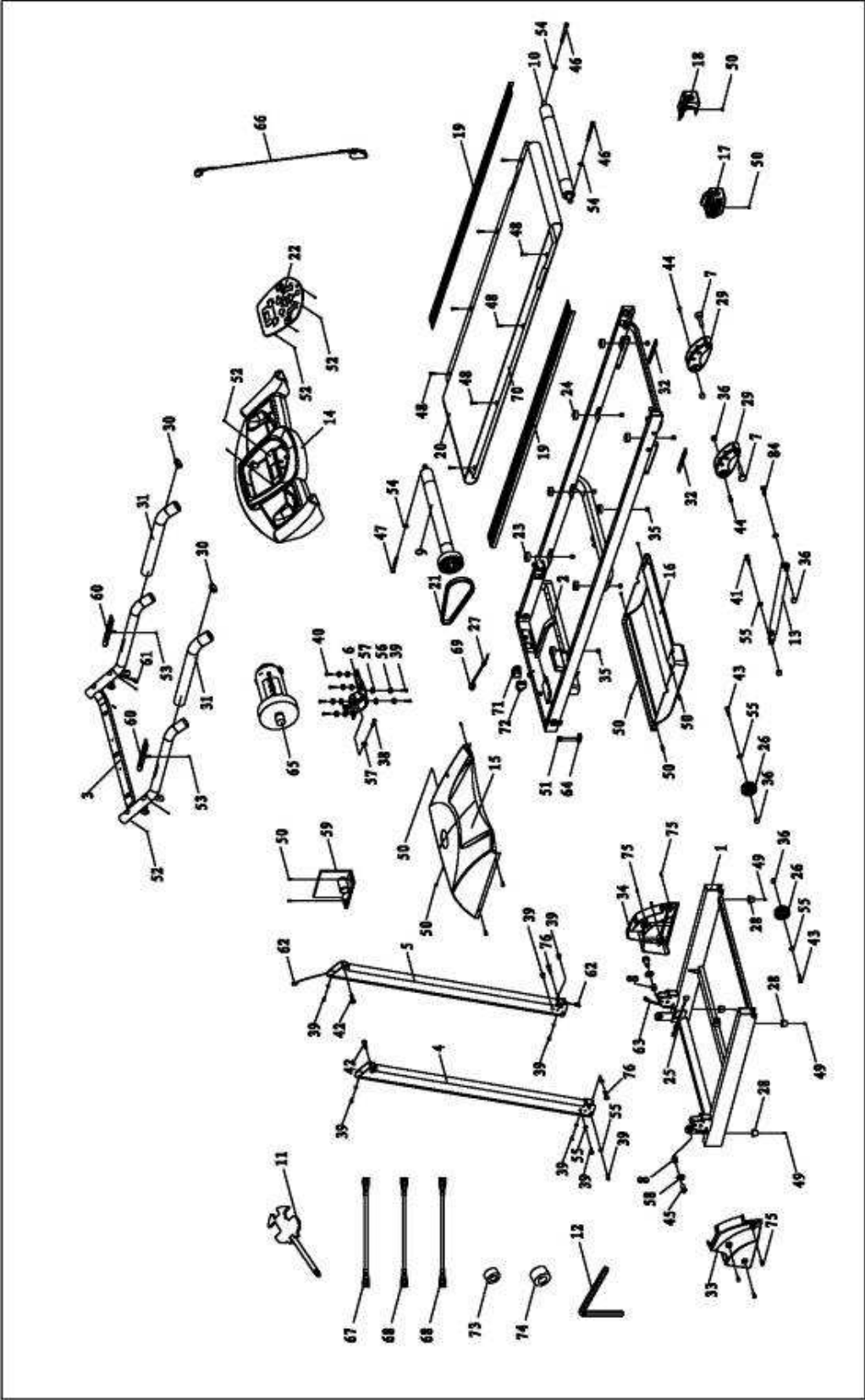
Poznámka: Náročnější opravy by měl vždy provádět zkušený servisní technik.

1. Doporučujeme po 2 hodinách provozu přístroj vypnout a počkat deset minut před dalším zapnutím. Prodlouží se tím jeho životnost a provozuschopnost.
2. Pokud je pás příliš volný, tak při běhu prokluzuje. Je-li příliš napnutý, snižuje se výkon motoru a dochází k nadměrnému tření mezi pásem a válci. V optimálním případě lze pás zvednout 50-75mm nad běžeckou desku.

CENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

<ol style="list-style-type: none"> 1. Umístěte běžecký pás na rovný povrch a spusťte jej rychlostí 6-8km/h – zkontrolujte, zda se pás vychyluje do strany. 2. Pokud se posunuje doprava, otočte pravý seřizovací šroub o 1/4 otočky ve směru hodinových ručiček a zkontrolujte aktuální stav. Takto postupujte, dokud se pás nevrátí zpět do středu desky. (Obrázek A) 	<p style="text-align: center;">A</p>
<ol style="list-style-type: none"> 3. Pokud se posunuje doleva, otočte levý seřizovací šroub o 1/4 otočky ve směru hodinových ručiček a zkontrolujte aktuální stav. Takto postupujte, dokud se pás nevrátí zpět do středu desky. (Obrázek B) 	<p style="text-align: center;">B</p>
<ol style="list-style-type: none"> 4. Po určité době provozu se sníží stupeň napnutí běžeckého pásu. Pro vypnutí běžeckého pásu otočte oba seřizovací šrouby o 1/4 otočky ve směru hodinových ručiček. Poté zkontrolujte aktuální stav a v případě potřeby tento krok opakujte. 	<p style="text-align: center;">C</p>

SCHÉMA



SEZNAM DÍLŮ

Označení	Název dílu	Specifikace	Počet kusů
1	Základna		1
2	Hlavní rám		1
3	Horní rám s madly		1
4	Levý sloupek		1
5	Pravý sloupek		1
6	Držák motoru		1
7	Jistící kolík		2
8	Distanční vložka		2
9	Přední válec		1
10	Zadní válec		1
11	Maticový klíč / křížový šroubovák	13mm, 14mm, 15mm	1
12	Imbusový klíč 5#	5mm	1
13	Vzpěra		1
14	Horní kryt ovládacího panelu		1
15	Horní kryt motoru		1
16	Spodní kryt motoru		1
17	Levá zadní krytka		1
18	Pravá zadní krytka		1
19	Boční nášlap		2
20	Běžecový pás		1
21	Hnací řemen		1
22	Ovládací panel – počítač		1
23	Odpružení – tlumící podložka, černá		4
24	Odpružení – tlumící podložka, modrá		4
25	Ochranný kroužek		2
26	Transportní kolečko		2
27	Příchytka napájecího kabelu		1
28	Nožka		4
29	Stavěcí nožka		2
30	Koncová krytka madla		2
31	Pěnová rukojeť		2
32	Podložka rámu (pásek EVA)		3
33	Levá přední krytka		1
34	Pravá přední krytka		1

35	Šroub	M6	8
36	Šroub	M8	6
37	Šroub	M8	7
38	Šroub	M8*35	1
39	Imbusový šroub	M8*15	10
40	Imbusový šroub	M8*20	4
41	Imbusový šroub	M8*30	1
42	Imbusový šroub	M8*35	2
43	Imbusový šroub	M8*40	2
44	Imbusový šroub	M8*45	2
45	Imbusový šroub	M10*30	2
46	Imbusový šroub	M6*55	2
47	Imbusový šroub	M6*45	1
48	Imbusový šroub	M6*30	8
49	Šroub	M5*16	4
50	Šroub	M5*8	15
51	Šroub	S T2.9*8	2
52	Šroub	ST4.2*12	8
53	Šroub	ST4.2*25	2
54	Podložka	6	3
55	Podložka	8	12
56	Podložka	8	6
57	Plochá podložka C	8	7
58	Velká podložka C	φ10*φ26*2.0	2
59	Řídící deska		1
60	Snímač tepové frekvence		2
61	Počítačový kabel – horní část		1
62	Počítačový kabel – střední část		1
63	Počítačový kabel – spodní část		1
64	Senzor rychlosti		1
65	Motor DC (na stejnosměrný proud)		1
66	Bezpečnostní klíč s provázkem a upínkou		1
67	Kabel AC (střídavý proud, jednofázový)	Modrý	2
68	Kabel AC (střídavý proud, jednofázový)	Hnědý	3
69	Napájecí kabel		1
70	Běžecská deska		1
71	Síťový vypínač		1
72	Přepětová ochrana		1

73	Magnetický kroužek		1
74	Magnetické jádro		1
75	Šroub	M5*12	6
76	Šroub	M8*40	2

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

1. Pravděpodobná příčina problémů s ovládacím panelem:

Kabely propojující počítač a řídicí desku nejsou řádně propojeny nebo je poškozena indukční cívka. Zkontrolujte, zda jsou kabely propojující počítač s řídicí deskou řádně propojeny. Pokud je některý z kabelů poškozen, vyměňte jej. Pokud není chyba v kabeláži, zkuste vyměnit indukční cívku.

- E01:** Porucha displeje. Možná příčina: Kabely propojující počítač a řídicí desku nejsou správně propojeny. Zkontrolujte jejich zapojení a stav. Poškozený kabel vyměňte za nový.
- E02:** Elektrická porucha. Zkontrolujte napětí a frekvenci elektrického proudu, případně zapojte přístroj do jiné elektrické zásuvky s odpovídajícím elektrickým proudem. Zkontrolujte, zda nevyhořela řídicí deska. Pokud ano, vyměňte ji za novou. Zkontrolujte kabel motoru.
- E03:** Není snímána rychlost. Zkontrolujte, zda jsou kabely propojující počítač se snímačem rychlosti řádně propojeny. Pokud je některý z kabelů poškozen, vyměňte jej. Zkontrolujte, zda je v pořádku senzor rychlosti, případně jej vyměňte. Ujistěte se, že je řádně připojen kabel motoru. Zkuste vyměnit motor.
- E05:** Přepět'ová ochrana. Pokud je napětí proudu příliš vysoké nebo se zadrhne motor, tak systém automaticky vypne přísun elektrické energie. Zkuste přístroj znovu zapnout. Zkontrolujte, zda není motor nadměrně hlučný a zda je motor/řídicí deska v pořádku. Pokud ne, vyměňte motor/řídicí desku. Pokud je chyba v napětí elektrického proudu, zapojte přístroj do jiné zásuvky (s odpovídajícím el. proudem).
- Pokud se po stisknutí tlačítka START nespustí motor, může být příčinou: vada motoru, poškozený nebo nesprávně zapojený bezpečnostní klíč, špatné zapojení motoru, vyhoření tranzistoru IGBT řídicí desky. Zkontrolujte tyto díly / poškozený díl vyměňte za nový.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícímu, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícími na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamační dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamace: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINÉ, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamace: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: