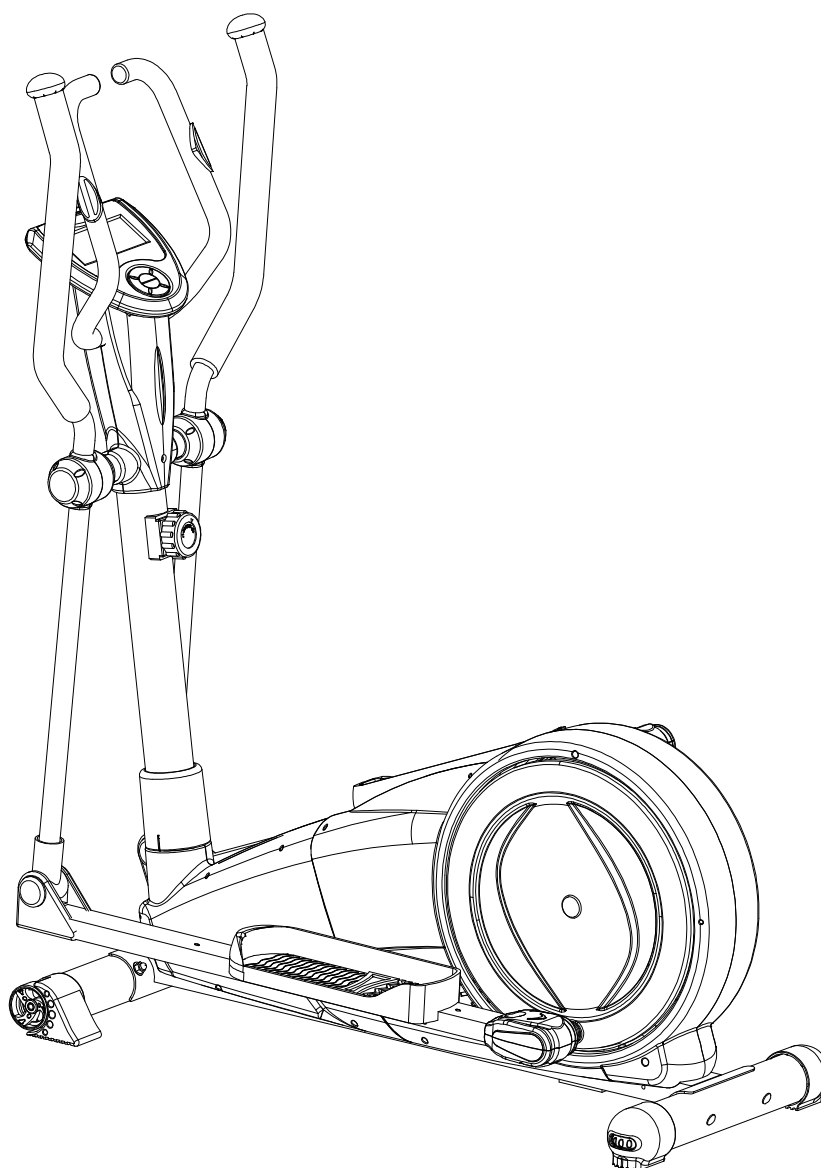




Uživatelský manuál

IN 3651 Eliptical inSPORTline ATLANTA BLACK



Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybné nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení (viz kontakt na první straně návodu). Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití. Záruku na stroj nelze poskytnout v případě jeho použití pro komerční, profesionální účely v posilovacích centrech.

Základní informace:

- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Doporučuje provést sestavení stroje a údržbu odborným servisem. Informace získáte u firmy Seven sport s.r.o. viz údaje na první straně návodu.

Bezpečnostní informace



Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- Maximální nosnost stroje je 150 kg.
- Stroj je zařazen do třídy HC – závislé na rychlosti a není vhodný pro terapeutické cvičení.
- Stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech.
- Vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku.
- Computer se automaticky zastaví, pokud přestanete šlapat do pedálů.
- Před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- Umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně.
- Nestavějte se na sedlo nebo řídítka.
- Nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany.
- Dodržujte minimální zasunutí sedlové tyče, která je specifikována v návodu.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- Ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení.
- Pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte servis dodavatele (viz přední strana návodu)
- Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy.
- Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- Tento stroj není hračka.
- Ušchovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu.
- Stroj je vybaven kolečkem, s jehož pomocí se reguluje zátěž. Pro snížení zátěže se kolečko nastaví na pozici 1, pro zvýšení zátěže na pozici 8.

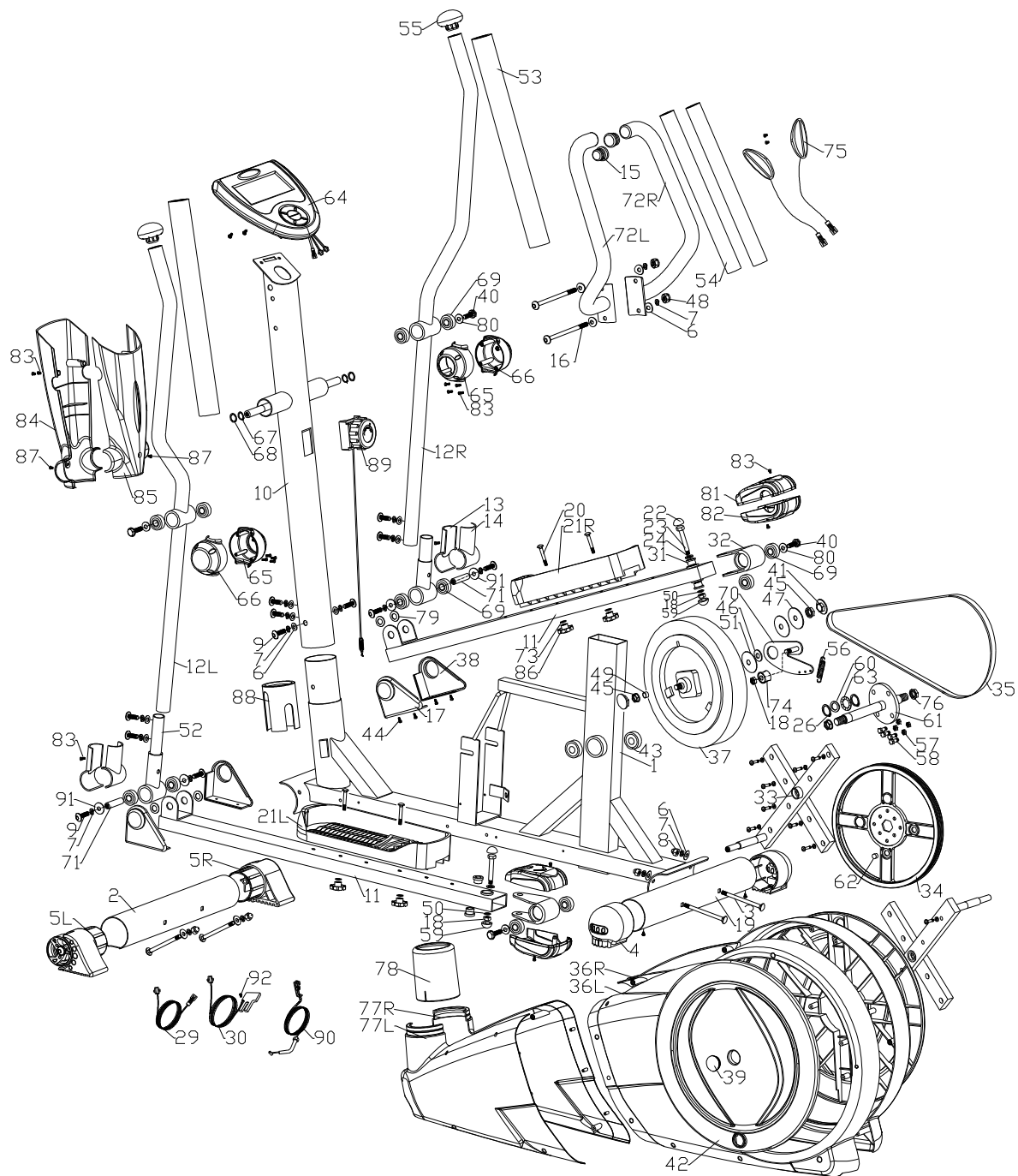
Důležité:

Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

Důležité informace

- Sestrojte přístroj přesně podle návodu a ujistěte se používáte výhradně přiložené součástky navrženy pro tento přístroj. Před montáží zkontrolujte podle rozpisu částí, jestli máte všechny potřebné součástky.
- Uchovávejte stroj v suchém místě s rovným podkladem a chraňte ho před vlhkostí. Pokud chcete zabránit znečištění, otlačení stroje atd., je doporučeno podložit ho vhodnou, neklouzavou podložkou.
- Začnete-li pociťovat závrať, nevolnost, bolest na hrudníku nebo jiné abnormální příznaky, přestaňte okamžitě s cvičením. Případně to zkonzultujte se svým lékařem.
- Děti nebo hendikepovaní lidé by měli používat přístroj pouze v přítomnosti další osoby, která může pomoci a poradit.
- Během cvičení dávejte pozor aby vaše tělo nepřišlo do styku s pohybujícími se částí stroje.
- Při nastavování nastavitelných částí se ujistěte, že jsou nastaveny správně a ukazují označenou, maximální nastavitelnou pozici, např. posuvného sedáku.
- Necvičte po jídle.

Rozpis částí

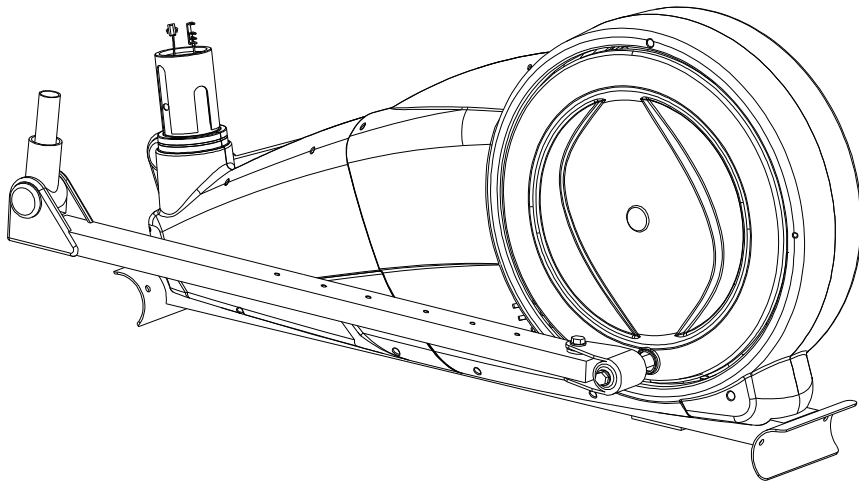
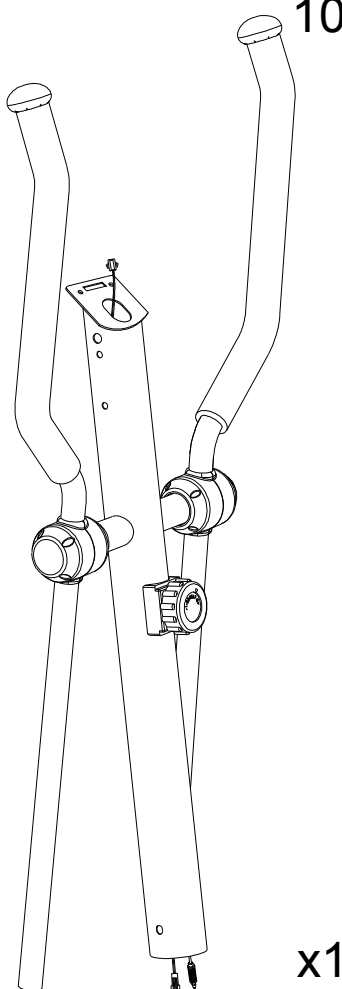
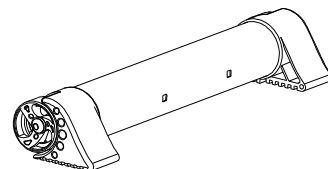
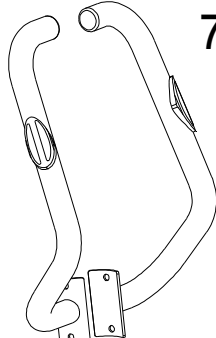
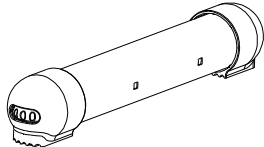
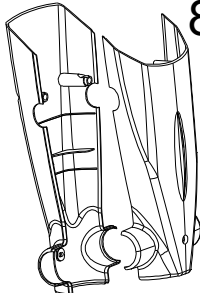
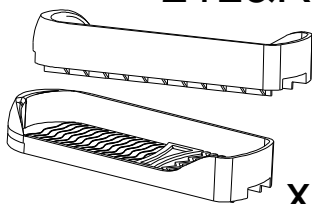
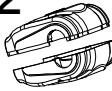
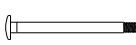
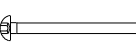
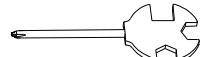


Seznam částí

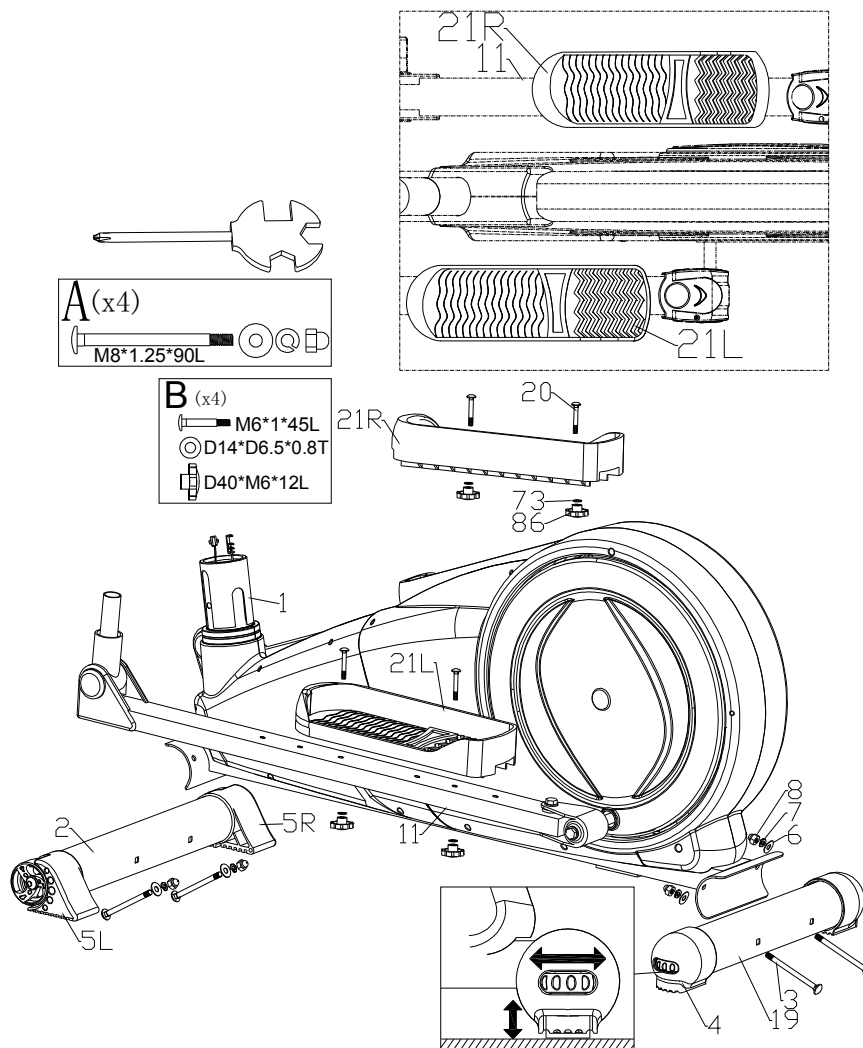
Č.	Popis	Specifikace	Mn.
1	Hlavní rám		1
2	Přední stabilizér	D76x1.5Tx480L	1
3	Šroub	M8x1.25x90L	4
4	Nastavitelná krytka na zadní nohu (D76)	D76*86	2
5L	Levá krytka na zadní nohu (D76)	D76*120L	1
5R	Pravá krytka na zadní nohu (D76)	D76*120L	1
6	Prohnutá podložka	D22xD8.5x1.5T	12
7	Pérová podložka	D15.4*D8.2*2.0T	10
8	Klenutá matice	M8x1.25x15L	6
9	Imbusový šroub	M8x1.25x20L	4+4
10	Tyč řídítek		1
11	Podpěrná tyč pedálu		2
12L	Levé pohyblivé řídítko		1
12R	Pravé pohyblivé řídítko		1
13	Krytka na přední nohu (vnější)	100x54x27	2
14	Krytka na zadní nohu(vnitřní)	100x54x24	2
15	Kulatá krytka	D1"*17.5L	2
16	Imbusový šroub	M8x1.25x100L	2
17	Levý kryt pro podpěrnou tyč pedálu	80*55*87	2
18	Nylonová matice	M10*1.5*10T	3
19	Zadní stabilizér	D76x1.5Tx480L	1
20	Šroub	M6*1*45L	4
21L\P	Pedály	395x120x70	1
22	Krytka šroubu	D30*17(M12)	2
23	Šroub	M10*1.5*66L	2
24	Plochá podložka	D24*D13.5*2.5T	2
25	Šroub	ST4.2x1.4x20L	4
26	Kroužek tvaru C	S-16 (1T)	2
27	X	X	X
28	X	X	X
29	Počítačový kabel (vrchní)	1000L	1
30	Počítačový kabel (spodní)	1250L	1
31	Objímka	D29*D11.9*9T	4
32	Ložiska		2
33	Klika		2
34	Kladka	D310x19	1
35	Řemen	1321 PJ6	1
36L	Levý kryt		1
36R	Pravý kryt		1
37	Magnetický systém	D260*132L	1
38	Pravý kryt pro opěrnou tyč pedálu	80*50*87	2
39	Boční kryt	D36*14	2
40	Šroub	M8x1.25x20	4
41	Kryt šroubu	D35*8	2
42	Kulatý kryt		2
43	Ložisko	#6004ZZ	2
44	Šroub	ST4x1.41x20L	8
45	Matice	3/8"-26UNFx6.5T	2
46	Plochá podložka	D30*D10*4.1T	1
47	Plochá podložka	D50*D10*2T	1
48	Klenutá matice	M8*1.25*8T	2
49	Rozpěrný kroužek	D10*D14*3T	1

50	Plochá podložka	D20*D11*2T	2
51	Plastiková plochá podložka	D50*D10*1.0T	2
52	Pohyblivá opěra řídítek		2
53	Pěnové gripy	D30x7Tx550L	2
54	Pěnové gripy	D23x7Tx530L	2
55	Kryt	D1 1/4"*45 L	2
56	Pružina	D4.0xD20x82L	1
57	Nylonová matice	M6x1.0x6T	4
58	Šroub	M6x1.0x15L	4
59	Kryt šroubu	D28*17(M10)	2
60	Plochá podložka	D26*D21*1.5T	1
61	Klika		1
62	Magnet	M02	1
63	Podložka	D27*D21*0.3T	1
64	Computer	B-11072	1
65	Pravý kryt	115x95x43	2
66	Levý kryt	115x95x43	2
67	Kroužek tvaru c	S-16 (1T)	2
68	Podložka	D21xD16x0.3T	2
69	Ložisko	#99502ZZ	12
70	Fixační talíř pro bezpečnostní kolo		1
71	Přední pedálová osa	D15.85x63.2L	2
72L	Levá rukojeť		1
72R	Pravá rukojeť		1
73	Plochá podložka	D14xD6.5x0.8T	4
74	Bezpečnostní kolo	D43*25L	1
75	Snímač tepové frekvence		2
	Kabel snímače	500L	2
76	Matice	M10*1.25*10T	2
77L	Levý přední kryt		1
77R	Pravý přední kryt		1
78	Vrchní kryt		1
79	Plochá podložka	D23*D17*1.2T	4
80	Plochá podložka	D21*D8.5*1.5T	2
81	Horní kryt	125*90*39	2
82	Spodní kryt	125*90*39	2
83	Kruhový šroub	ST4x1.41x15L	16
84	Přední kryt computeru	380*150*50	1
85	Zadní kryt computeru	340*150*50	1
86	Šroub		4
87	Kruhový šroub	M5*0.8*10L	2
88	Vložka	D71.5*100L	1
89	Elektrický kabel (vrchní)	610L	1
90	Elektrický kabel (spodní)	500L	1
91	Plochá podložka	D25*D8.5*2T	4
92	Kruhový šroub	ST4x1.41x10.L	1

SEZNAM (OBSAH BALENÍ)

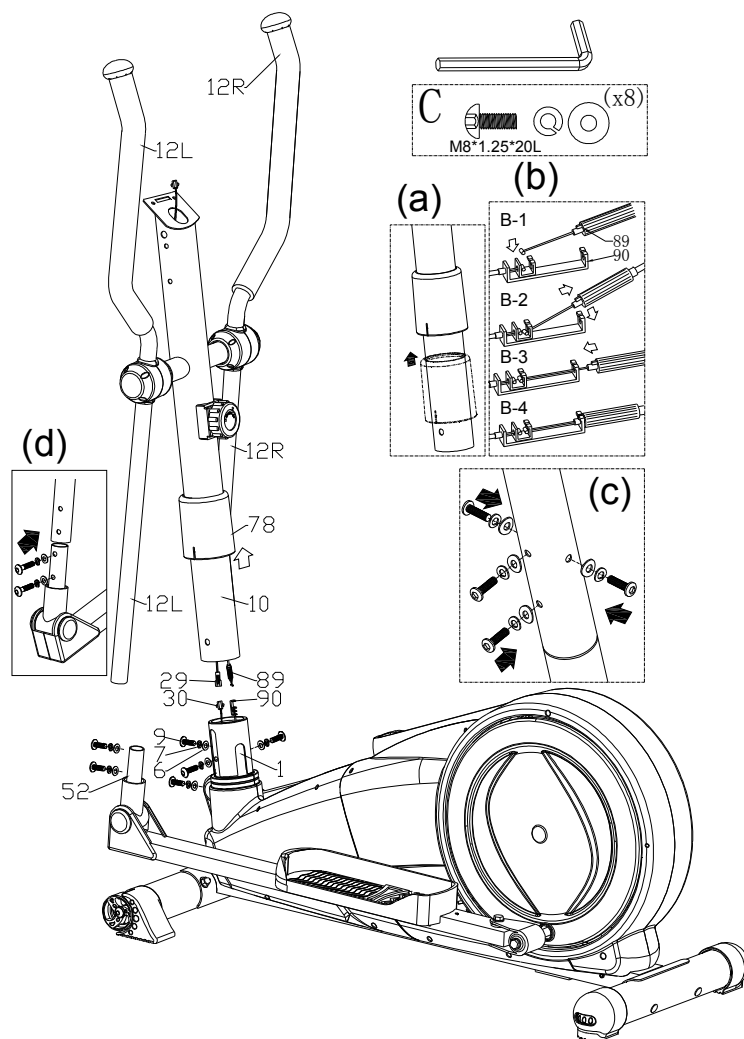
 1 x1				 10 x1					
 2 x1		 72L&R x1							
 19 x1									
 64 x1	 86 x4	 78 x1	 84&85 x1		 21L&R x1				
 81&82 x2		 22&59 x2							
3	 M8*1.25*90L	x4	6	 D22*D8.5*1.5T	x16	7	 D15.4*D8.2*2T	x14	
9	 M8*1.25*20L	x8	8	 M8*1.25*15L	x4	20	 M6*1*45L	x4	
16	 M8*1.25*100L	x2	73	 D14*D6.5*0.8T	x4	83	 ST4*15L	x6	
 x1		 x1		87	 M5*10L	x2	48	 M8*1.25*8T	x2

KROK 1



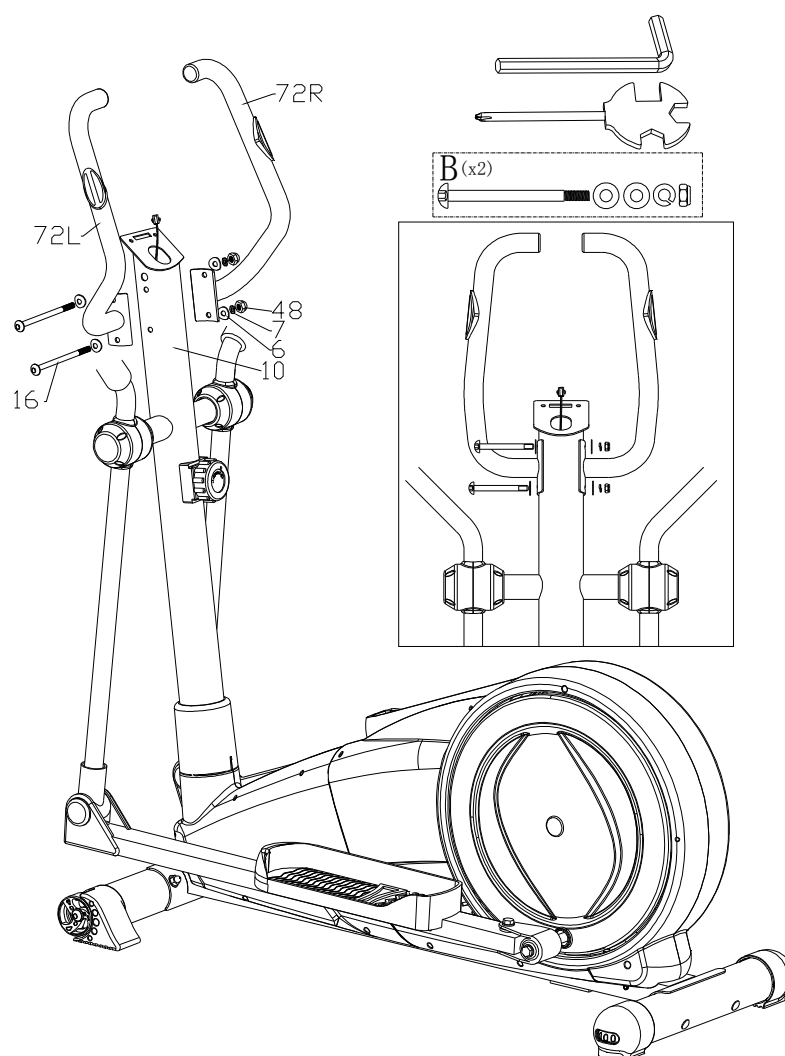
- 1) Smontujte přední stabilizér (2) a zadní stabilizér (19) k hlavní konstrukci (1) užitím šroubu se čtvercovým hrdlem (3), čtvercové podložky (6), pérové podložky (7) a klenuté matice (8).
- 2) Nastavte požadovanou výšku otočením kola krytky zadní (4).
- 3) Smontujte levý a pravý pedál (21L&21P) k tyčové podpěře pedálu (11) užitím šroubu (20) a ploché podložky (73) a šroubu (86).
- 4) Jsou tady 3 volitelné pozice pro pedál.

KROK 2



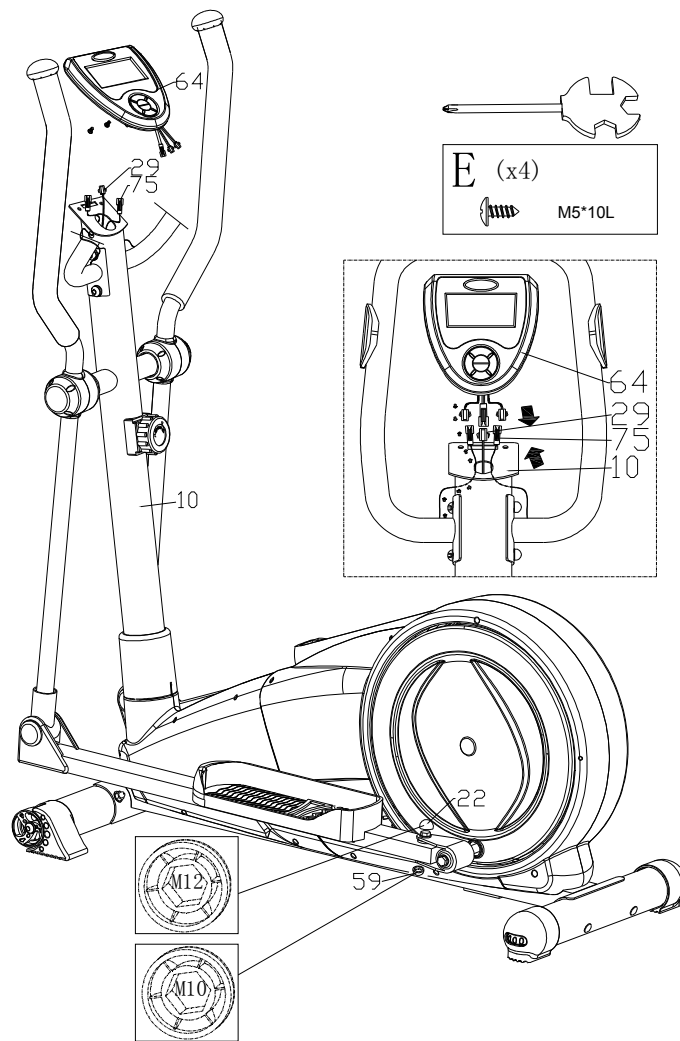
- 1) Navrhujeme montáž tohoto kroku 2 osobami.
- 2) Nejprve zdvihněte kryt řídkové tyče (78) jako na obr. (a), poté spojte počítačový kabel (29) s kabelem motoru (30) jako na obr. (b)
- 3) Vložte řídkovou tyč (10) do hlavní konstrukce a utáhněte jako na obr. (c) pomocí prohnuté podložky (6), pérové podložky (7) a šroubu (9). Přiklopte kryt řídkové tyče (78) a utáhněte k hlavní konstrukci.
- 4) Smontujte levé a pravé polohovatelné řídítko (12L&12P) k polohovatelné podpěře (52) užitím menšího nastavitelného šroubu jako na obr. (d)
- 5) Můžete si nastavit výšku pohyblivých rukojetí pomocí šroubu.

KROK 3



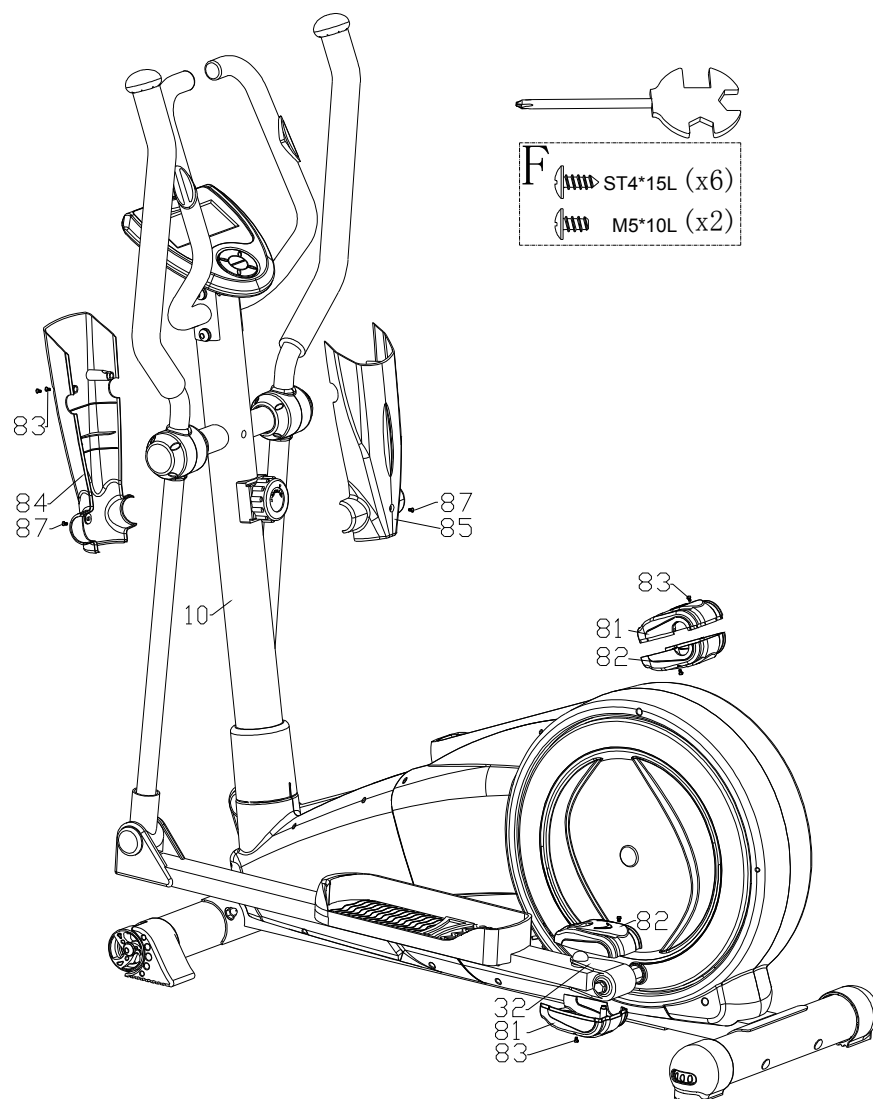
- 1) Smontujte levé a pravé vestavěné řídítko (72L & 72P) k řídítkové tyči (10) použitím šroubu (16), prohnuté podložky (6), pérové podložky (7) a klenuté matice (48).

KROK 4



- 1) Připojte počítačový kabel (29) a kabel ručního senzoru pulsu (75) s počítačem (64), poté upevněte počítač (64) na říditkovou tyč (10) užitím šroubů.
- 2) Připevněte krytku šroubu (22), krytku šroubu (59) a šroub.

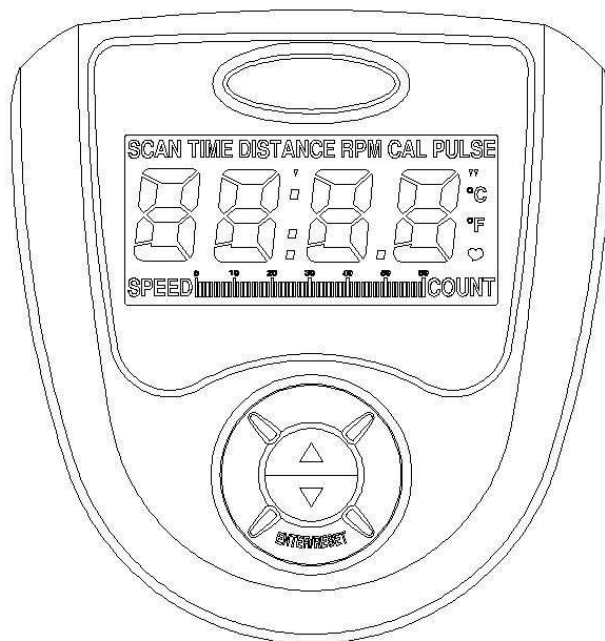
KROK 5



- 1) Upevněte horní a spodní kryt pro univerzální kloub (81&82) na univerzální kloub (32) použitím šroubu (83).
- 2) Upevněte přední a zadní kryt řídkové tyče (84&85) na řídkovou tyč (10) použitím šroubu (83 a 87).

Návod na použití B11072

Přehled ovládání displeje:



Důležité poznámky:

Režim hodin:

- Computer bude ukazovat režim hodin když zde nebude žádný vnější signál nebo když žádné tlačítko již nebude zmáčknuto po 4 minutách. Můžete zmáchnout tlačítko ENTER pro změnu nastavení hodin a teploty v režimu hodin nebo zmáchnout jiné tlačítko pro ukončení.
- Přidržením tlačítka ENTER na 2 sekundy můžete nastavit TIME(čas) posunováním tlačítek UP(nahoru) nebo DOWN(dolů). Během klidového modulu stisknutím zároveň tlačítka ENTER a UP po dobu 2 sekund můžete změnit LCD display z klidového modulu na aktuální časový modul.

Funkce a vlastnosti:

- CLOCK (hodiny) : Ukazují aktuální čas v hodinách, minutách a sekundách.
- TEMPERATURE (teplota) : Ukazuje aktuální teplotu.
- TIME (čas) : Ukazuje váš uplynulý čas cvičení v minutách a sekundách. Computer bude automaticky počítat od 0:00 to 99:59 v jednosekundovém intervalu. Můžete si nastavit odpočítávání od zvolené hodnoty pomocí tlačítek UP(nahoru) a DOWN(dolů). Jakmile překročíte konečnou hodnotu 0:00, computer začne pítat a zresetuje se na původní čas.
- SPEED (rychlost) : Ukazuje vaši rychlost v Km(Mile) za hodinu. Jestliže nedostane žádný vnější signál, automaticky se objeví režim hodin.
- DISTANCE (vzdálenost) : Ukazuje rostoucí vzdálenost během každého cvičení do maxima 99.9KM/MILE.
- CALORIES (kalorie) : Computer odhaduje rostoucí množství spálených kalorií kdykoliv během cvičení.
- PULSE (puls) : Ukazuje vaši rychlost pulsu v úderech za minutu během cvičení.
- RPM: Ukazuje vaše pedálové tempo.

Funkce tlačítek:

Jsou zde 3 tlačítka a jejich popisy:

- UP (šipka nahoru) : Během nastavování stiskněte toto tlačítko ke zvýšení hodnoty času, vzdálenosti, RPM a kalorií.
V režimu hodin nastavujete tímto tlačítkem čas.
- DOWN (šipka dolů) : Během nastavování stiskněte toto tlačítko ke snížení hodnoty času, vzdálenosti, RPM a kalorií.
V režimu hodin nastavujete tímto tlačítkem čas.

Poznámka: Nastavené hodnoty se vynulují když během nastavování zmáčknete zároveň UP a DOWN po dobu nejméně 2 sekund.

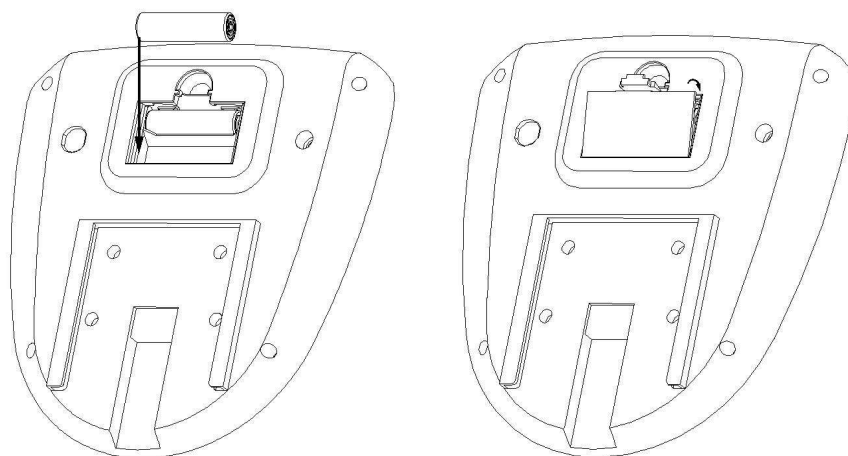
- ENTER/RESET : a. Zmáčknete toto tlačítko ke vstupu.
b. Během klidového modulu zmáchnutím tohoto tlačítka bude computer znovu zapnut.

Chybové zprávy:

E: Jestliže překročíte rychlost 999.9 Km/hod, computer bude ukazovat "E".

Výměna baterií:

Odstraňte kryt baterií ze zadní části computeru a vyměňte baterie. Viz obr. níže.



Cvičení:

Používáním tohoto přístroje získáte lepší kondici a vytvarujete si svaly. Při dietě vám pomůže redukovat váhu.

1. zahřívací cvičení

Umožní proudit krev tělem správným způsobem. Omezí možnost vzniku křečí a bolesti svalů. Každý protahovací cvik by měl trvat 30 sekund. Svaly protahujte jen do té polohy, kde máte přijatelnou bolest. Pokud bolí moc, trochu povolte.



Protažení postranních břišních svalů
Lýtka a achilovek

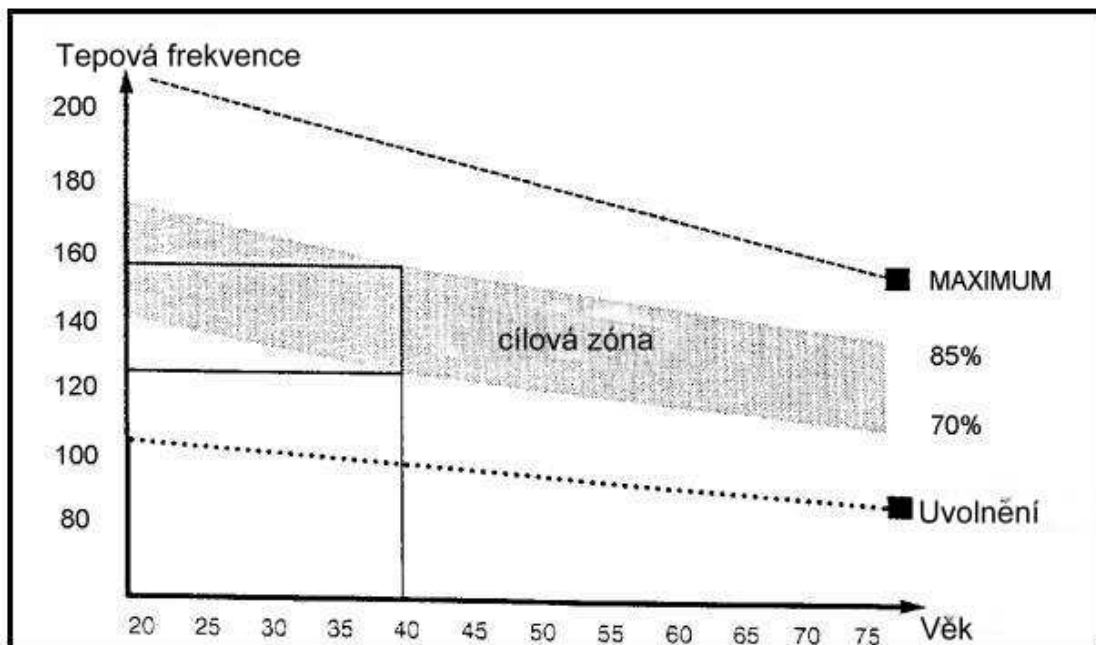
Zadní strany steh

Přední strany steh

Vnitřní strany steh

2. samotné cvičení

Cvičení, při kterém musíte vyvinout námahu. Při pravidelném cvičení budou vaše nohy mnohem ohebnější. Je velmi důležité udržovat tempo jízdy. Cvičení bude efektivní, pokud zvýšíte vaši tepovou frekvenci na úroveň, která je ukázána na obrázku. Tato část by měla trvat nejméně 12 minut, nejlépe je začít od 15-20 minut.



3. Uvolňovací cvičení

Tato cvičení umožní vašemu kardio-vaskulárnímu systému, aby se uklidnil. Je to v podstatě opakování zahřívacích cvičení – tzn. Snížení zátěží a tempa a pokračovat ještě 5 minut. Dále také zopakujte protahovací cvičení. Nezapomeňte, že se cvičení provádí pomalu a bez bolesti.

Postupem času můžete vaše tempo a zátěž zvyšovat. Doporučujeme cvičit 3 krát týdně.

Pro vytvarování svalů, je třeba zvýšit zátěž. Zahřívací a uvolňovací cvičení probíhají stejně, jen na konci cvičení si zvýšte zátěž a kmítejte nohama rychleji než normálně. Omezujte rychlost pro udržení vaší tepové frekvence v daném intervalu.

Základním faktorem je námaha. Čím déle a tvrději budete cvičit, tím více spálíte kalorií. Je to stejné, jako když chcete zlepšit vaši kondici.

Použití

Výšku sedla můžete nastavovat, uvolníte šroub a zvýšíte nebo snížíte výšku. V tyči jsou díry pro různou úroveň výšky. Pokud výšku nastavíte, nechte pevně zapadnout šroub a pak jej dotáhněte. Pomocí zátěžového šroubu nebo pomocí tlačítek u ergometru nastavujete zátěž pro šlapání do pedálů, pokud ji zvyšujete – musíte dávat větší sílu do nohou a naopak.

Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
2. pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
4. Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.
5. Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped se nesmí dostat do styku s vodou.
6. Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
7. Skladujte rotoped vždy na suchém a teplém místě.

UPOZORNĚNÍ

Kolo musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Správné vyvážení lze nastavit pootočením plastových krytek na koncích stabilizačních tyčí. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

Záruční podmínky, reklamace

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícímu, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha,

I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím.

Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady

schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamacie: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamacie: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

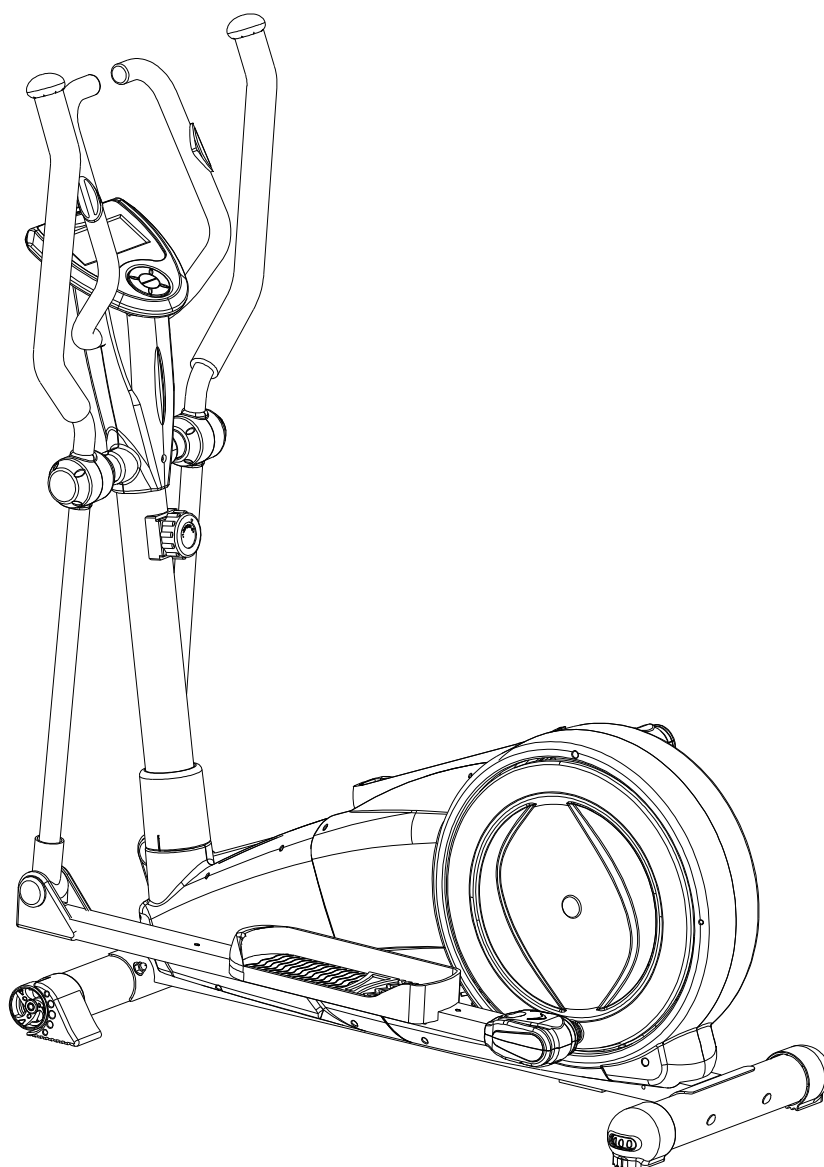
Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:



User Manual

IN 3651 inSPORTline ATLANTA BLACK Elliptical



Safety Instructions

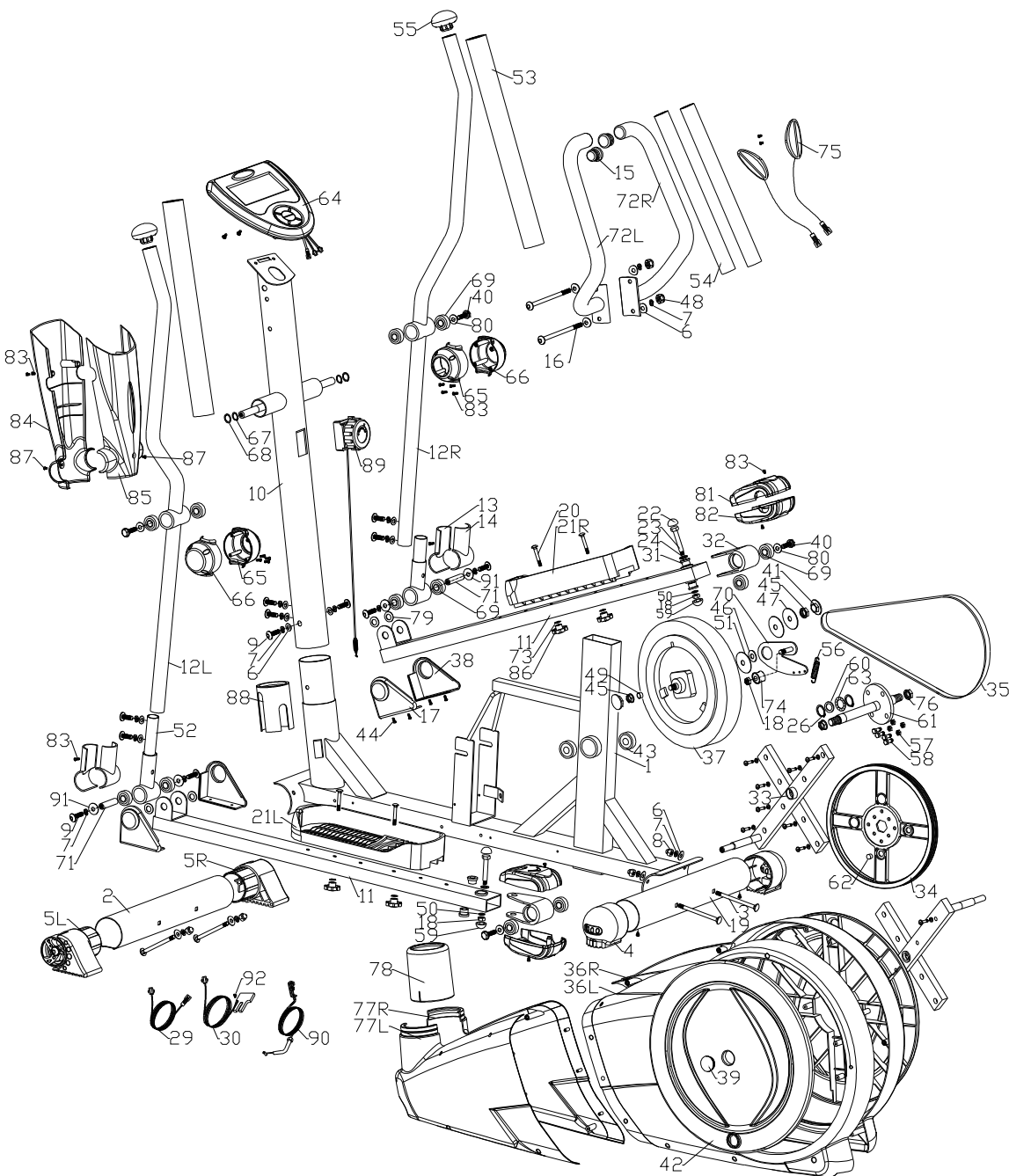


- To ensure the best safety of the exerciser, regularly check it on damages and worn parts.
- If you pass on this exerciser to another person or if you allow another person to use it, make sure that that person is familiar with the content and instructions in these instructions.
- Only one person should use the exerciser at a time.
- Before the first use and regularly make sure that all screws, bolts and other joints are properly tightened and firmly seated.
- Before you start your work-out, remove all sharp-edged objects around the exerciser.
- Only use the exercise for your work-out if it works flawlessly.
- Any broken, worn or defective part must immediately be replaced and/or the exerciser must no longer be used until it has been properly maintained and repaired.
- Parents and other supervisory persons should be aware of their responsibility, due to situations which may arise for which the exerciser has not been designed and which may occur due to children's natural play instinct and interest in experimenting.
- If you do allow children to use this exerciser, be sure to take into consideration and assess their mental and physical condition and development, and above all their temperament. Children should use the exerciser only under adult supervision and be instructed on the correct and proper use of the exerciser. The exerciser is not a toy.
- Make sure there is sufficient free space around the exerciser when you set it up.
- To avoid possible accidents, do not allow children to approach the exerciser without supervision, since they may use it in a way for which it is not intended due to their natural play instinct and interest in experimenting.
- Please note that an improper and excessive work-out may be harmful to your health.
- Please note that levers and other adjustment mechanisms are not projecting into the area of movement during the work-out.
- When setting up the exerciser, please make sure that the exerciser is standing in a stable way and that any possible unevenness of the floor is evened out.
- Always wear appropriate clothing and shoes which are suitable for your work-out on the exerciser. The clothes must be designed in a way so that they will not get caught in any part of the exerciser during the work-out due to their form (for example, length). Be sure to wear appropriate shoes which are suitable for the work-out, firmly support the feet and which are provided with a non-slip sole.
- Be sure to consult a physician before you start any exercise program. He may give you proper hints and advice with respect to the individual intensity of stress for you as well as to your work-out and sensible eating habits.

Important Notes

- Assemble the exerciser as per assembly instructions and be sure to only use the structural parts provided with the exerciser and designed for it. Prior to the assembly, make sure the contents of the delivery is complete by referring to the parts list of the assembly and operating instructions.
- Be sure to set up the exerciser in a dry and even place and always protect it from humidity. If you wish to protect the place particularly against pressure points, contamination, etc., it is recommended to put a suitable, non-slip mat under the exerciser.
- The general rule is that exercisers and training devices are no toys. Therefore, they must only be used by properly informed or instructed persons.
- Stop your work-out immediately in case of dizziness, nausea, chest pain or any other physical symptoms. In case of doubt, consult your physician immediately.
- Children, disabled and handicapped persons should use the exercise only under supervision and in presence of another person who may give support and useful instructions.
- Be sure that your body parts and those of other persons are never close to any moving parts of the exerciser during its use.
- When adjusting the adjustable parts, make sure they are adjusted properly and note the marked, maximum adjusting position, for example of the saddle support, respectively.
- Do not work out immediately after meals!

Exploded drawing

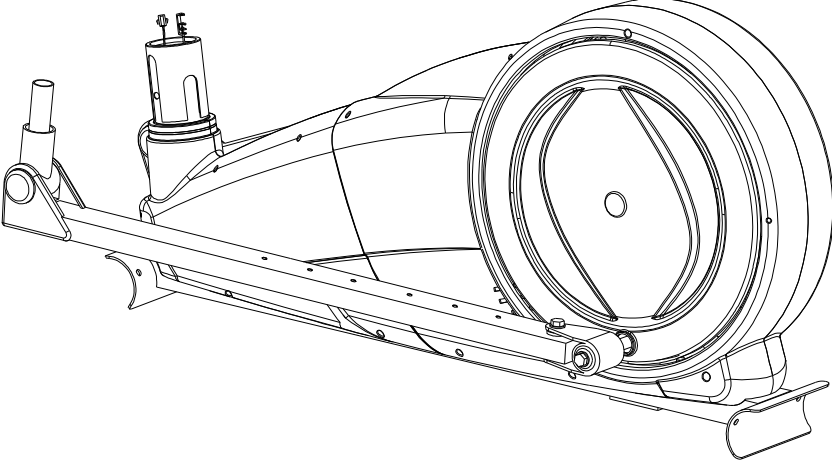
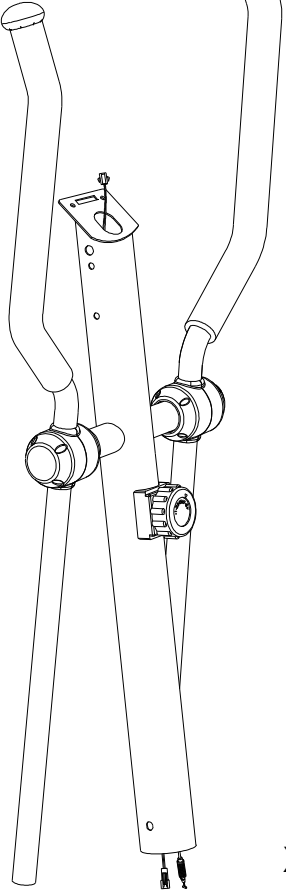
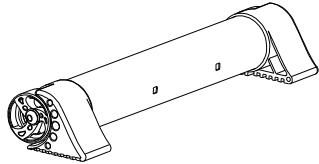
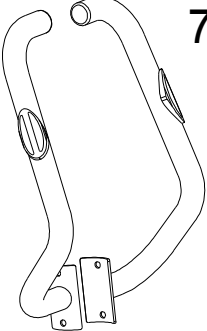
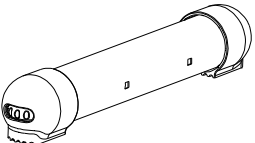
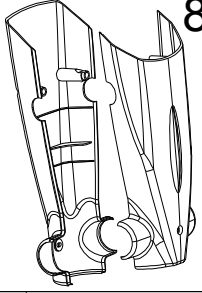
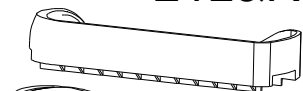
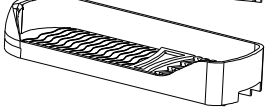
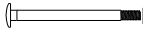
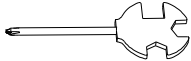


Part List

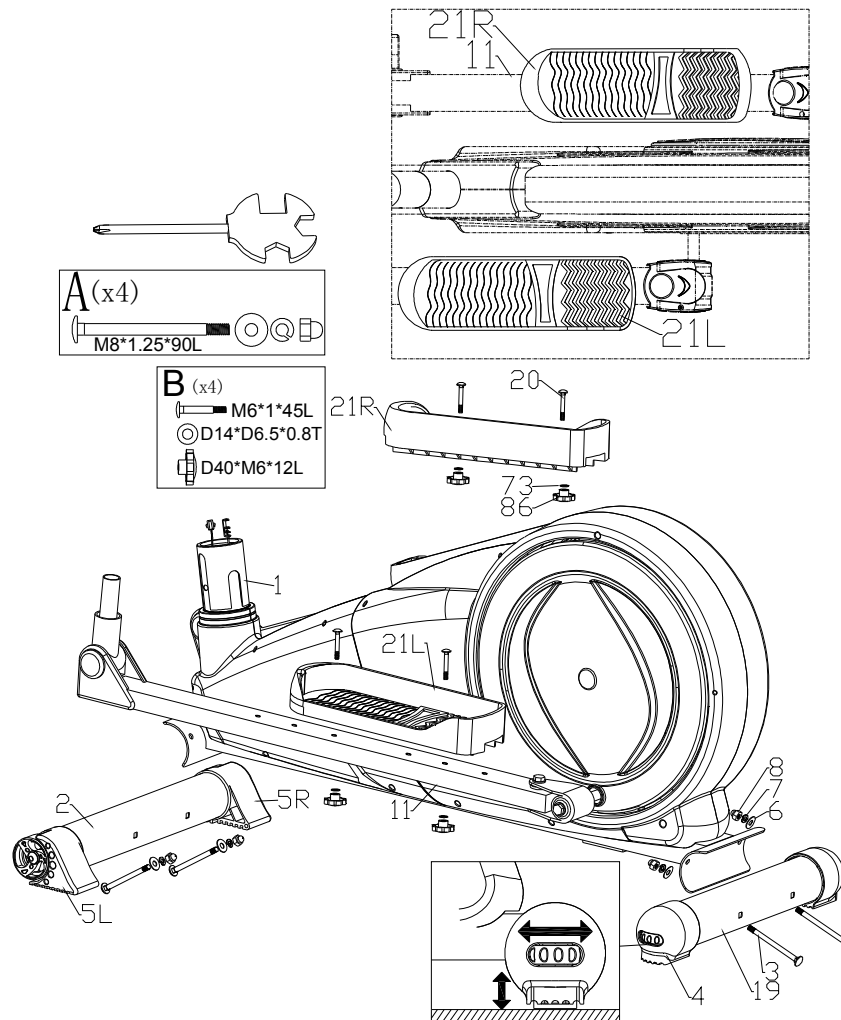
No.	Description	Specification	Q'ty
1	Main frame		1
2	Stabilizer	D76x1.5Tx480L	1
3	Carriage bolt	M8x1.25x90L	4
4	Adjustable foot cap (D76)	D76*86	2
5L	Left transfer foot cap (D76)	D76*120L	1
5R	Right transfer foot cap (D76)	D76*120L	1
6	Curve washer	D22xD8.5x1.5T	12
7	Spring washer	D15.4*D8.2*2.0T	10
8	Domed nut	M8x1.25x15L	6
9	Allen bolt	M8x1.25x20L	4+4
10	Handlebar post		1
11	Pedal welding set		2
12L	Left swing support		1
12R	Right swing support		1
13	Front foot cover (out)	100x54x27	2
14	Front foot cover (inner)	100x54x24	2
15	Round end cap	D1"*17.5L	2
16	Allen bolt	M8x1.25x100L	2
17	Left upper foot cover	80*55*87	2
18	Nylon nut	M10*1.5*10T	3
19	Stabilizer	D76x1.5Tx480L	1
20	Carriage bolt	M6*1*45L	4
21L\R	Pedals	395x120x70	1
22	Cap for bolt	D30*17(M12)	2
23	Ladder bolt	M10*1.5*66L	2
24	Flat washer	D24*D13.5*2.5T	2
25	Round cross screw	ST4.2x1.4x20L	4
26	C ring	S-16 (1T)	2
27	X	X	X
28	X	X	X
29	Computer cable (upper)	1000L	1
30	Computer cable (lower)	1250L	1
31	Bushing	D29*D11.9*9T	4
32	Pedal bearing welding set		2
33	Crank welding set		2
34	Pulley	D310x19	1
35	Poly belt	1321 PJ6	1
36L	Left chain cover		1
36R	Right chain cover		1
37	Magnetic system	D260*132L	1
38	Right upper foot cover	80*50*87	2
39	Side cap	D36*14	2
40	Bolt	M8x1.25x20	4
41	Bolt cover	D35*8	2
42	Round cover		2
43	Bearing	#6004ZZ	2
44	Round cross screw	ST4x1.41x20L	8
45	Lock-nut	3/8"-26UNFx6.5T	2
46	Flat washer	D30*D10*4.1T	1
47	Flat washer	D50*D10*2T	1

48	Domed nut	M8*1.25*8T	2
49	Spacer ring	D10*D14*3T	1
50	Flat washer	D20*D11*2T	2
51	Plastic flat washer	D50*D10*1.0T	2
52	Swing support welding set		2
53	Foam	D30x7Tx550L	2
54	Foam	D23x7Tx530L	2
55	Mushroom cap	D1 1/4"*45 L	2
56	Spring	D4.0xD20x82L	1
57	Nylon nut	M6x1.0x6T	4
58	Bolt	M6x1.0x15L	4
59	Bolt cover	D28*17(M10)	2
60	Flat washer	D26*D21*1.5T	1
61	Crank welding set		1
62	Round magnet	M02	1
63	Waved washer	D27*D21*0.3T	1
64	Computer	B-11072	1
65	Right cover	115x95x43	2
66	Left cover	115x95x43	2
67	C ring	S-16 (1T)	2
68	Waved washer	D21xD16x0.3T	2
69	Bearing	#99502ZZ	12
70	Idle fixed plate		1
71	Front pedal axle	D15.85x63.2L	2
72L	Left handlebar		1
72R	Right handlebar		1
73	Flat washer	D14xD6.5x0.8T	4
74	Idle wheel	D43*25L	1
75	Handle pulse		2
	Pulse cable	500L	2
76	Anti-loose nut	M10*1.25*10T	2
77L	Left front chain cover		1
77R	Right front chain cover		1
78	Upper cover		1
79	Flat washer	D23*D17*1.2T	4
80	Flat washer	D21*D8.5*1.5T	2
81	Upper universal cover	125*90*39	2
82	Lower universal cover	125*90*39	2
83	Round cross screw	ST4x1.41x15L	16
84	Front computer cover	380*150*50	1
85	Rear computer cover	340*150*50	1
86	Knob		4
87	Round cross screw	M5*0.8*10L	2
88	Inner	D71.5*100L	1
89	Tension cable (upper)	610L	1
90	Tension cable (lower)	500L	1
91	Flat washer	D25*D8.5*2T	4
92	Round cross screw	ST4x1.41x10.L	1

CHECKLIST (CONTENTS OF PACKAGE)

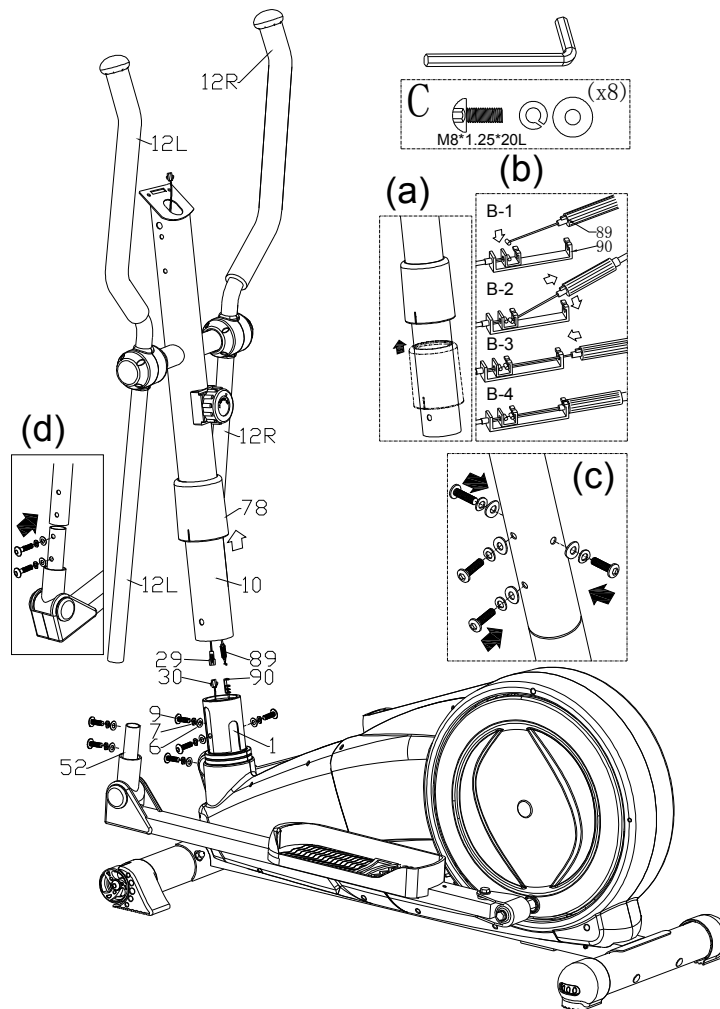
			1						10		
			2						72L&R		
			19			x1			x1		
			64						86		
x1			x4						78		
			81&82						22&59		
x2			x2			x2					
x1			x1			84&85			x1		
			21L&R						x1		
3		M8*1.25*90L	x4	6		D22*D8.5*1.5T	x16	7		D15.4*D8.2*2T	x14
9		M8*1.25*20L	x8	8		M8*1.25*15L	x4	20		M6*1*45L	x4
16		M8*1.25*100L	x2	73		D14*D6.5*0.8T	x4	83		ST4*15L	x6
			x1				x1	87		M5*10L	x2
x1			x1			x2			48		
											
									M8*1.25*8T		x2

STEP 1



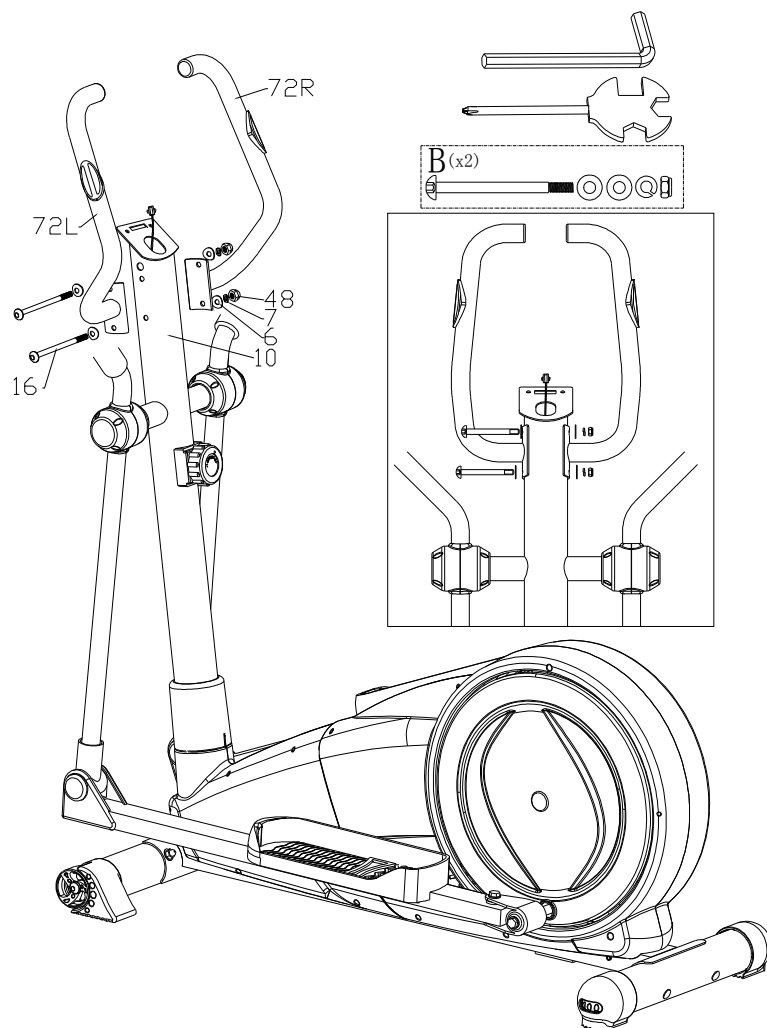
- 5) Assemble the front stabilizer (2) and rear stabilizer (19) onto the main frame (1) by using the square neck bolt (3), the curved washer (6), the spring washer (7) and domed nut (8).
- 6) Adjust the proper height by turning the wheel of rear foot cap (4).
- 7) Assemble the left and right pedal (21L&21R) on the pedal supporting tube (11) by using the screw (20), flat washer (73) and knob (86)
- 8) There are 3 optional positions for the pedals on the pedal supporting tube (11) with three holes.

STEP 2



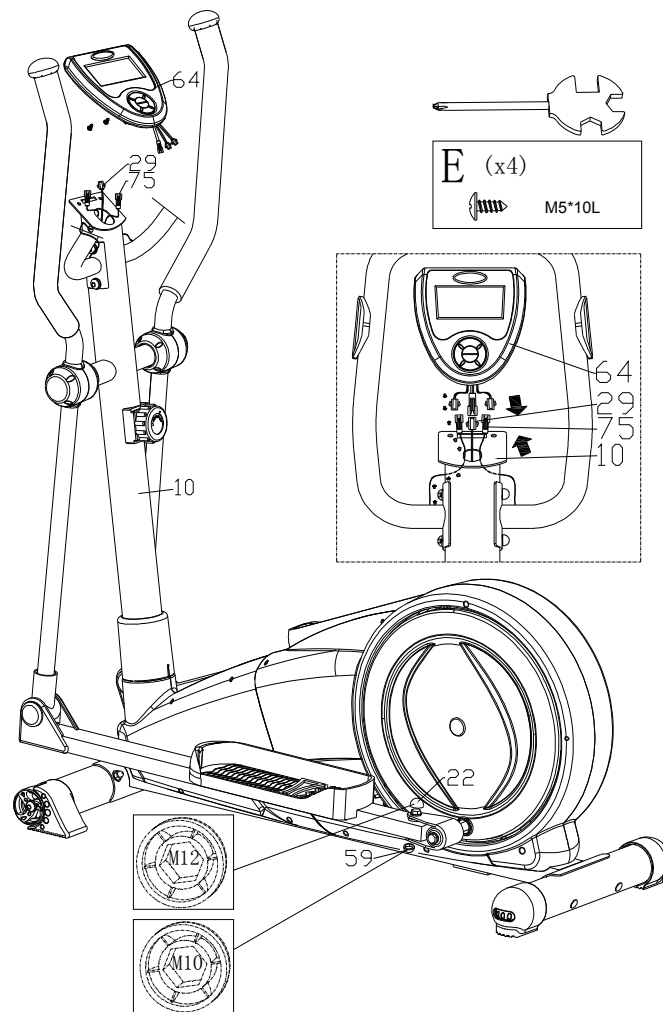
- 6) Suggest assembling this step by two persons.
- 7) First, lift up the cover for handlebar post (78) like fig. (a), then connect computer cable (29) with the cable of motor (30) like fig. (b)
- 8) Insert the handlebar post (10) on the main frame and tighten it like fig. (c) by using the curved washer (6), the spring washer (7) and the Allen bolt (9). Then, place down the cover for handlebar post (78) and make it tight on the main frame.
- 9) Assemble the left and right movable handlebar (12L&12R) on the movable handlebar support (52) by using smaller adjustable knob like fig. (d)
- 10) You can adjust the height of swing handlebar by using the knob.

STEP 3



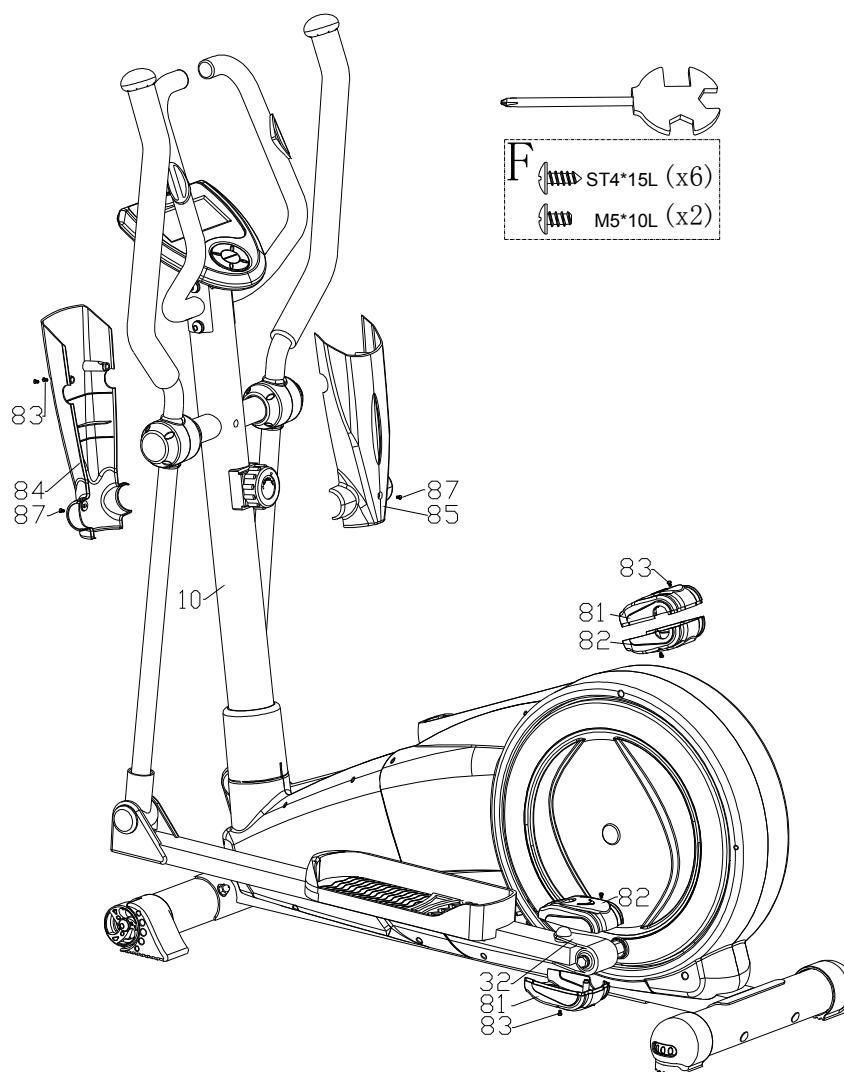
Assemble the left and right fixed handlebar (72L & 72R) on the handlebar post (10) by using the Allen bolt (16), the curved washer (6), the spring washer (7) and the domed nut (48).

STEP 4



- 3) Connect the computer cable (29) and cable of hand pulse sensor (75) with the computer (64), then fix the computer (64) on the handlebar post (10) by using the screws.
- 4) Put the bolt cover (22) and bolt cover (59) on the bolt.

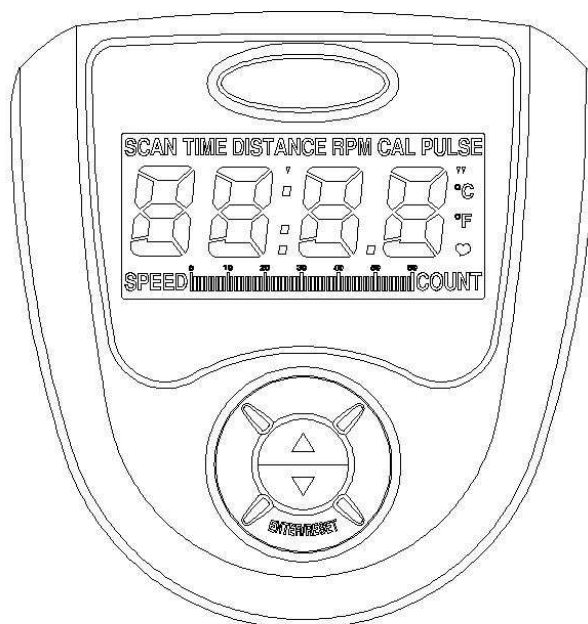
STEP 5



- 3) Fix the upper and lower cover for universal joint (81&82) on the universal joint (32) by using the screw (83).
- 4) Fix the front and rear cover for handlebar post (84&85) on the handlebar post (10) by using the screw (83&87).

English Manual for B11072

Display Console Overview:



The things you should know before exercise

Clock Mode:

- c. The computer will enter the clock mode when there is no signal input or no keys be pressed after 4 minutes. You can press ENTER key to switch the clock and temperature at the clock mode or press other keys to quit the clock mode.
- d. By holding ENTER key for over 2 seconds then you can set up TIME by UP or DOWN keys.
- e. During the no speed mode, by holding the ENTER and UP keys together for over two seconds, you can change the LCD display from no speed mode to current clock mode.

Functions and Features:

9. CLOCK: Display the current clock in hour and minute and second.
10. TEMPERATURE: Display the current temperature.
11. TIME: Shows your elapsed workout time in minutes and seconds. Your computer will automatically count up from 0:00 to 99:59 in one second interval. You many also program your computer to count down from a setting value by using the UP and DOWN keys. If you continue exercising once the time has reached 0:00, the computer will begin beeping, and reset itself to the original time set, letting you know your workout is done.
12. SPEED: Displays your workout speed value in KM/MILE per hour. If no speed signal input or no keys be pressed then the computer enter clock mode automatically.
13. DISTANCE: Displays the accumulative distance traveled during each workout up to a maximum of 99.9KM/MILE.
14. CALORIES: Your computer will estimate the cumulative calories burned at any given time during your workout.
15. PULSE: Your computer displays your pulse rate in beats per minute during your workout.
16. RPM: Your pedal cadence.

Key function:

There are 3 button keys and the function description as follows:

4. UP key: During the setting mode, press the key to increase the value of Time, Distance, RPM and Calories. During the CLOCK mode, you can set up clock by this key.
5. DOWN key: During the setting mode, press the key to decrease the value of Time, Distance, RPM and Calories. During the CLOCK mode, you can set up clock by this key.

Note: During the setting mode, you can hold UP and DOWN keys together for over two seconds then the setting value will reset to zero.

6. ENTER/RESET key: a. Press the key to accept the current data entry.
b. During the no speed mode, by holding this key for over two seconds then the computer will re-power-on.

Error Message:

E: The speed over than 999.9 MPH/KPH then the computer will display “E”.

How to replace the batteries:

Please move out the battery cover from the bottom housing then replace the batteries. The instruction as below,

