

NAVODILA ZA UPORABO - SLO

IN20220 inSPORTline Raryo mini kolo



VARNOSTNA NAVODILA

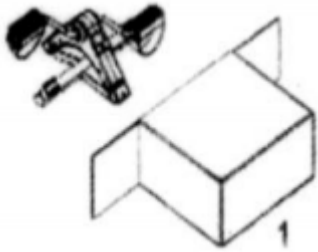
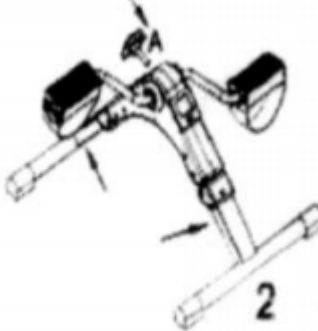
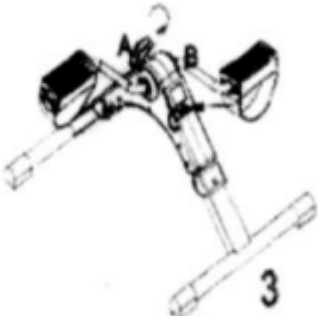
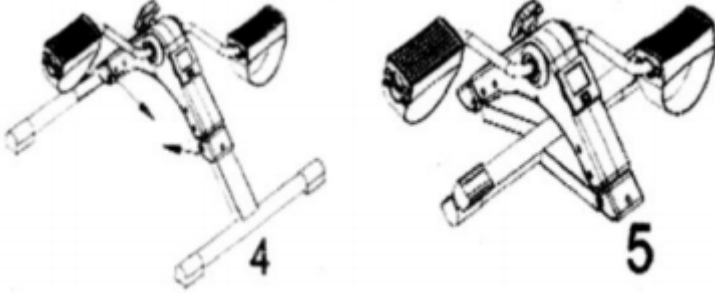
- **OPOZORILO!** Izdelek je zasnovan tako, da zagotavlja največjo varnost med vadbo.

Vendar je treba upoštevati vse varnostne ukrepe. Pred prvo vajo preberite priročnik in ga hranite za nadaljnjo uporabo.

- Pazljivo preberite vsa opozorila in opozorila na napravi.
- Uporabnik je odgovoren za spoštovanje varnostnih predpisov. Po potrebi poučite druge uporabnika o možnih tveganjih.
- Izdelek uporabljajte samo za predviden namen in ga nikakor ne spreminjajte.
- Hranite ločeno od otrok in hišnih ljubljencev. Ne puščajte otrok v bližini brez nadzora.
- Redno preverjajte, ali so vsi vijaki, matice in drugi deli tesni. Po potrebi vse ponovno zategnite. Redno preverjajte, ali so poškodovani ali obrabljeni. Nikoli ne uporabljajte poškodovanega ali obrabljenega izdelka. Okvarjene dele je treba takoj zamenjati.
- Napravo lahko namesti samo odrasla oseba.
- Izdelek postavite samo na ravno, čisto, suho in trdno površino. Okoli izdelka naj bo min. 0,6 m prostora. Za zaščito tal uporabite blazino.
- Ne uporabljajte izdelka na prostem in ga zaščitite pred vlago in prahom. Zagotovite zadostno prezračevanje in nikoli ne telovadite v okolju, kjer ni zraka.
- Na izdelek in blizu njega ne postavljajte ostrih predmetov.
- Vedno nosite primerno športno oblačilo in športno obutev. Ne nosite preveč ohlapnih oblačil, ki se lahko ujamejo v napravo.
- Da se izognete poškodbam, držite roke proč od gibljivih delov. Noben nastavljiv del ne sme štrleti in omejiti gibanja uporabnika.
- Vadite ustrezno in imejte svojo hitrost pod nadzorom.
- Če naprava ne deluje pravilno, ustavite vajo.
- Naenkrat lahko telovadi samo ena oseba.
- Pred vadbo se posvetujte z zdravnikom. To je še posebej potrebno, če ste starejši od 35 let ali imate zdravstvene zaplete. Če se med telovadbo počutite slabo ali opazite kakšne druge negativne simptome, prenehajte z vadbo. Med zdravljenjem ne uporabljajte izdelka.

- Izogibajte se vadbi, če imate naslednje ali podobne težave: poškodbe nog, kolken, vratu, revmatične težave, osteoporozo, težave s srcem, krvjo ali pritiskom, težave z dihanjem, rak, trombozo, diabetes, poškodbe kože, vnetja ali temperaturo. Izdelek tudi ni namenjen nosečnicam, v času menstruacije ali drugim zdravstvenim zapletom.
- Največja uporabniška teža: 100 kg
- Kategorija: HC (po EN957), primeren za domačo uporabo.

SESTAVA

KORAK 1 Mini vadbeno kolo previdno potegnite iz škatle. 	KORAK 2 Stroj postavite na ravna tla in pritrdite ročni vijak A. 
KORAK 3 Za nastavitev upora naprave uporabite ročni vijak A. Če vijak obrnemo v levo, se poveča upor, če obrnemo v desno zmanjšajo odpornost. Zaženite konzolo C in zasučite ročico B. Konzola začne šteti. 	KORAK 4 Izvlomite varnostni zatič D in odvijte. 

OPOMBE:

- Pred uporabo preverite, ali je aparat postavljen na ravna in trdna tla.
- Začnite z manj obremenitve in postopoma povečujte obremenitev.

KONZOLA

DISPLAY

TIME Prikaže čas od začetka vadbe. 00:00 - 99:59 min

COUNT Število vrtljajev pedala od začetka vaje. 0 - 9999

REPS / MIN vrtljaji na minuto 0 - 9999

CA (CALORIES) porabljene kalorije med vadbo. 0 - 9999 CAL

GUMBI

MODE Pritisnite MODE za preklop med prikazanim funkcijam. Pritisnite in zadržite 4 sekunde, da ponastavite vse podatke.

FUNKCIJE

AUTO, ON / OFF Konzola se zažene, ko zazna signal senzorjev gibanja. Konzola se samodejno izklopi po 4 minutah neaktivnosti.

TIME Uporabite gumb MODE za izbiro prikaza časa. Puščica bo kazala na TIME. Če konzola zazna gibanje, začne šteti čas vadbe.

COUNT S pomočjo gumba MODE izberite število prikazanih korakov. Puščica bo kazala na COUNT. Če konzola zazna gibanje, začne šteti število vrtljajev.

REPS / MIN S tipko MODE izberite prikaz ponavljanja na minuto. Puščica bo kazala na REPS / MIN. Če konzola zazna gibanje, začne šteti število ponovitev na minuto.

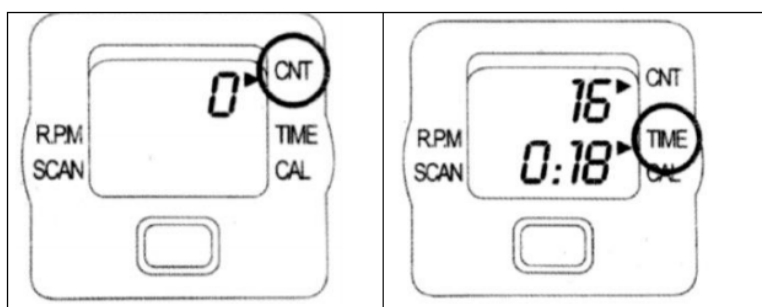
CALORIE S tipko MODE izberite prikaz kalorij. Puščica bo kazala na CAL. Če konzola zazna gibanje, začne šteti porabljene kalorije.

SCAN Če puščica kaže na SCAN, se funkcije samodejno prikažejo v naslednjem vrstnem redu: čas - koraki - koraki na minuto – kalorije

OPOZORILO: Ne spreminjajte konzole. Vsaka sprememba bo razveljavila garancijske zahteve.

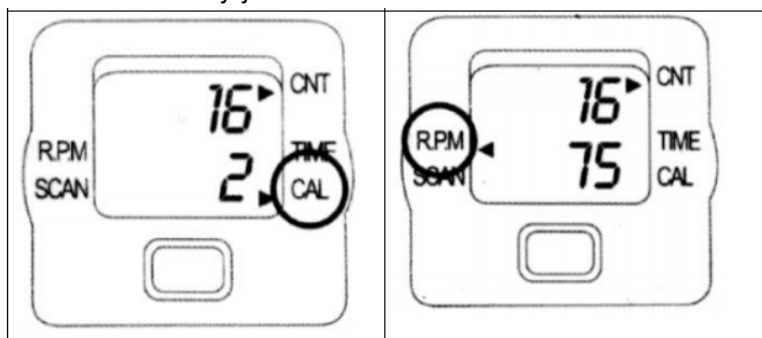
OPOMBE:

- Če je zaslon neberljiv, odstranite in vstavite novo baterijo.
- Baterije: 1,5 V AG 13 - 1 kos



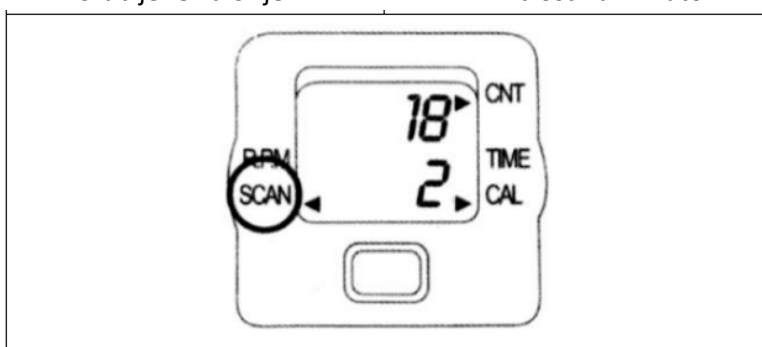
Število vrtljajev

Čas vadbe



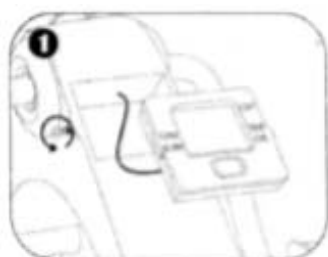
Porabljene kalorije

RPM - hitrost na minuto

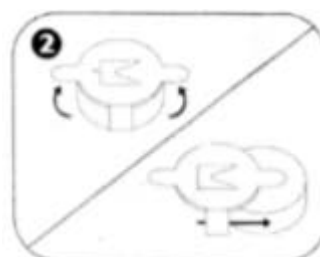


Samodejni prikaz podatkov

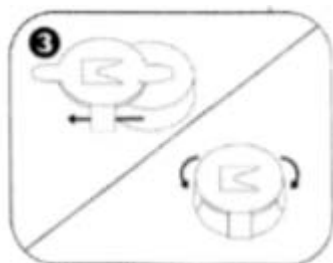
MENJAVA BATERIJE



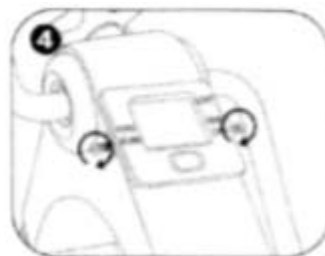
Odvijte vijake na konzoli in jih previdno odstranite.



Odstranite pokrov baterije in odstranite baterijo.



Vstavite novo baterijo 1,5 V AG13 in pritrdite pokrov.



Pritrdite konzolo.

VADBA

ZA ROKE

Na mizo položite vadbeno kolo. Prepričajte se, da je trdno položeno. Sedite pred vadbenim kolesom in držite pedale v rokah. Pedale lahko premikate naprej ali nazaj.

ZA NOGE

Vadbeno kolo postavite na tla. Prepričajte se, da je trdno položena. Sedite pred vadbenim kolesom. Razdalja naj bo zadostna za stegnjene noge. Pedalirate lahko naprej ali nazaj.

ZAŠČITA OKOLJA

Po izteku življenjske dobe izdelka ali če je morebitno popravilo neekonomično, ga odvrzite v skladu z lokalnimi zakoni in okolju prijazno.

S pravilnim odstranjevanjem boste zaščitili okolje in naravne vire. Poleg tega lahko pomagате varovati zdravje ljudi. Če niste prepričani v pravilno odstranjevanje, prosite lokalne oblasti za nasvet, da se izognete kršitvam zakona ali sankcijam.

Ne odvrzite baterij med gospodinjske odpadke, ampak jih predajte na mesto za recikliranje.

GARANCIJSKI POGOJI, REKLAMACIJE

- Garancija je 12 mesecev.

Garancijski pogoji ne veljajo za napake:

- krivda uporabnika, tj. poškodba izdelka zaradi nestrokovnega popravila, nepravilne montaže, nezadostno vstavljanje sedla v okvir, nezadostno zategovanje pedal v ročicah in ročice na osrednjo os
- nepravilno vzdrževanje
- mehanske poškodbe
- obraba delov med običajno uporabo (npr. gumijasti in plastični deli, gibljivi mehanizmi, spoji itd.)
- neizogiben dogodek, naravna nesreča
- nestrokovne intervencije
- nepravilno ravnanje ali nepravilna namestitvev, nizka ali visoka temperatura, izpostavljenost vodi, nesorazmerni tlak in udarci, namerno spremenjena oblika, oblika ali mere.

ZASTOPNIK ZA SLOVENIJO:



FS SPORT d.o.o.

Hosta 13, 4220 Škofja Loka, Slovenija

T: +386 (0)4 51 51 880

E: info@insportline.si

W: www.insportline.si