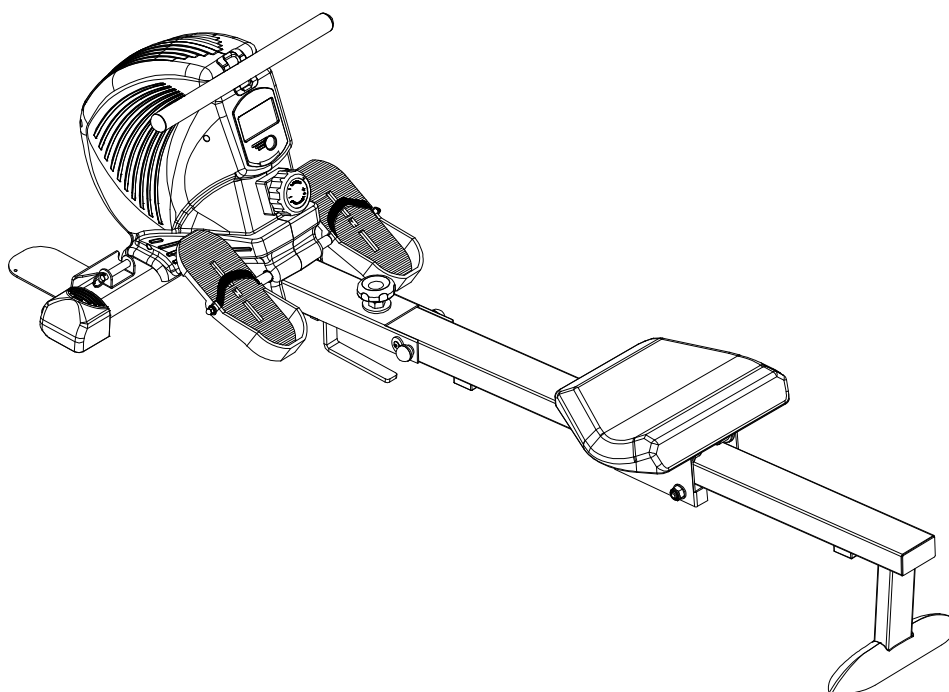




Návod na použití

VESLOVACÍ TRENAŽÉR

inSPORTline OCEAN – IN 1979



ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel/fax: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití. Záruku na stroj nelze poskytnout v případě jeho použití pro komerční, profesionální účely v posilovacích centrech.

Základní informace:

1. Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
2. Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
3. Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
4. Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Doporučujeme provést sestavení stroje a údržbu odborným servisem. Informace získáte u firmy Seven sport s.r.o., viz údaje na první straně návodu.

Bezpečnostní informace:

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje, dodržujte následující pravidla:

- Maximální nosnost stroje je 150 kg.
- Stroj je testovaný a certifikovaný normou EN 957 v třídě HC. Je určený jen pro domácí použití.
- Stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech.
- Vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku.
- Computer se automaticky zastaví, pokud přestanete šlapat do pedálů.
- Před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- Umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně.
- Nestavějte se na sedlo nebo řídítka.
- Nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany.
- Dodržujte minimální zasunutí sedlové tyče, která je specifikována v návodu.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- Ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na trenažéru nejsou v cestě při cvičení.
- **Pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte servis dodavatele (viz přední strana návodu).**
- Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy.
- Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- Tento stroj není hračka.
- Uschovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu.

Důležité:

Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

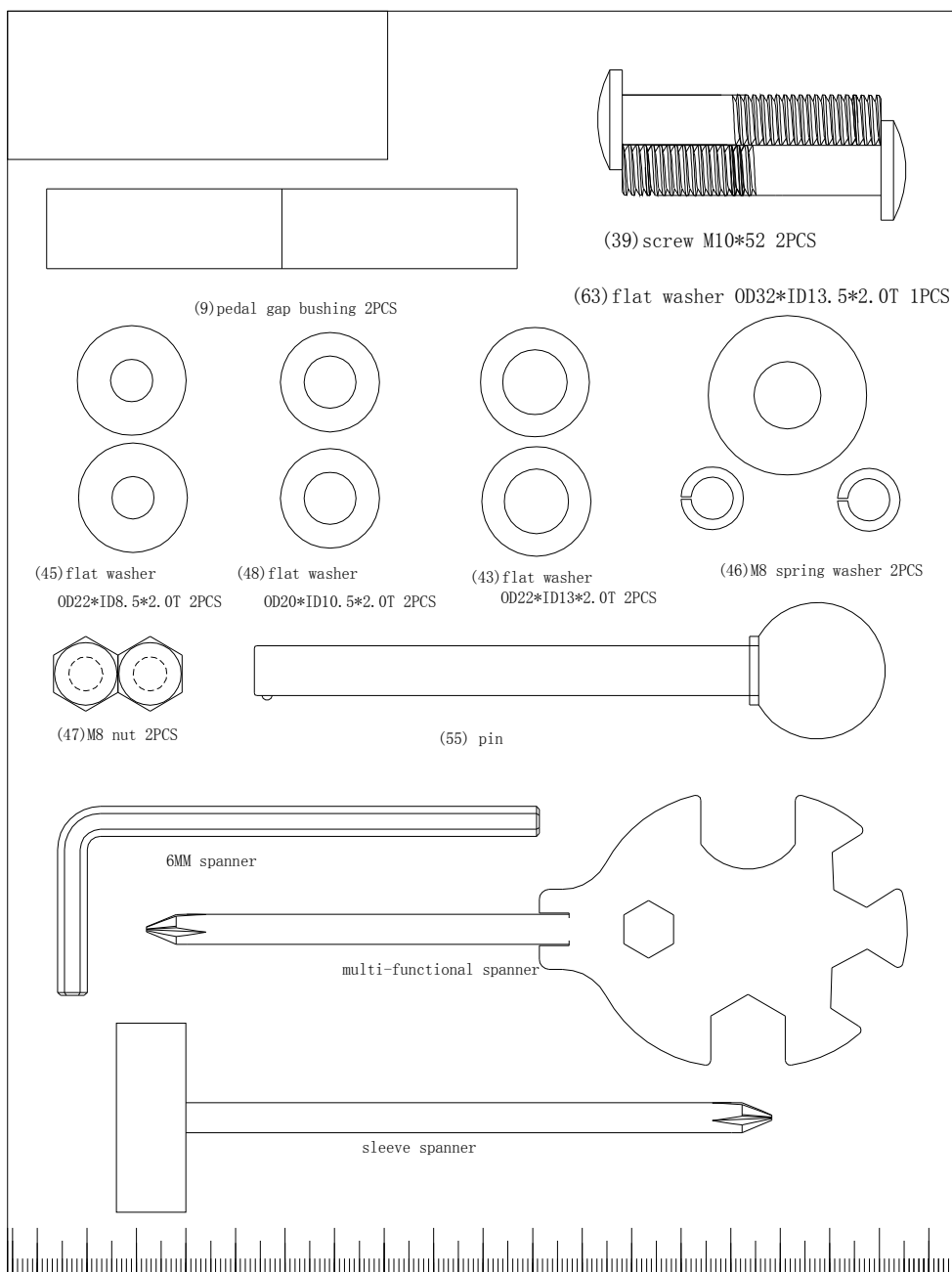
Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Toto upozornění je zvlášť důležité pro osoby, u kterých již byly zjištěny zdravotní potíže nebo starší 35 let.

Před použitím

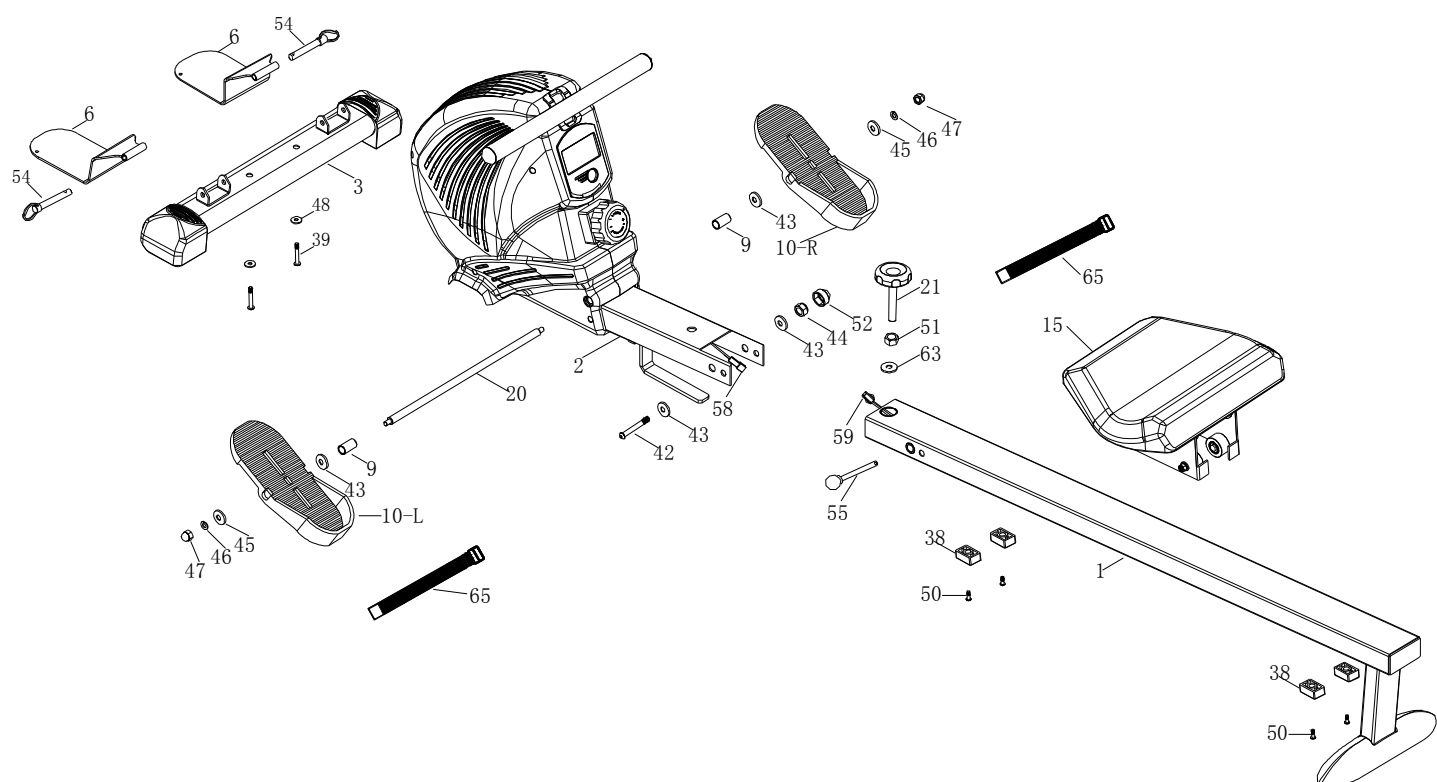
Pro Vaši bezpečnost si celý návod přečtěte velmi pozorně. Sestrojte trenážér podle tohoto návodu.

Vybalte všechny součástky a umístěte je na prázdné místo a zkontrolujte, zda máte všechny uvedené a potřebné části. Nevyhazujte balicí materiál dokud nemáte veslovací trenážér kompletně sestaven.

Pro snadnější sestavení si pozorně prohlédněte obrázek a seznamte se s označenými díly a součástkami.



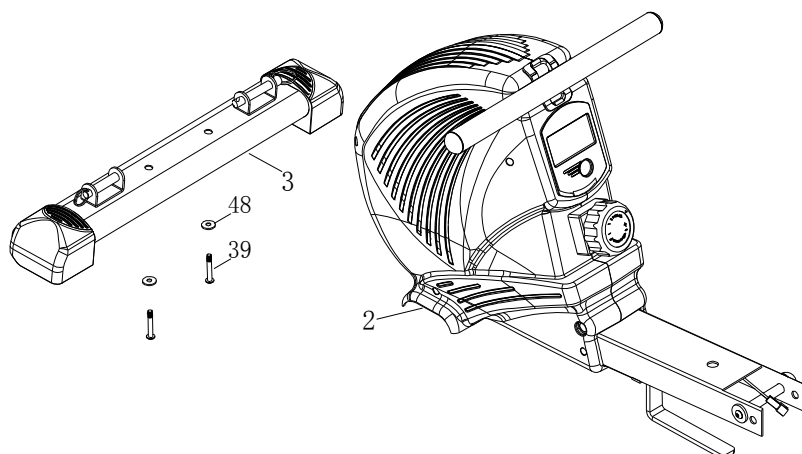
DETAILNÍ ROZPIS ČÁSTÍ



MONTÁŽNÍ NÁVOD

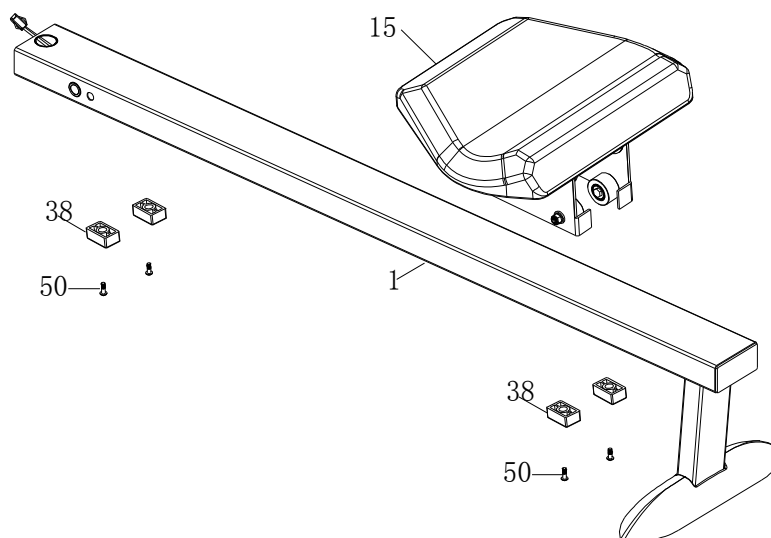
1. Montáž předního stabilizéru

Spojte přední stabilizér (3) s hlavním rámem, upevněte pomocí šroubů M10*52 (39) a plochých podložek OD20*ID10.5*2.0T(48), viz. obrázek.



2. Montáž sedla

Odšroubujte 4ks M8*25 šroubů (50) a 4ks sedlových zarážek (38), které jsou už předmontovány pod sedlovým rámem (1). Nasuňte sedlo (15) na sedlový rám (1), nasuňte zpět 4 ks sedlových zarážek (38) a zajistěte pomocí 4ks M8*25 šroubů (50), viz. obrázek.

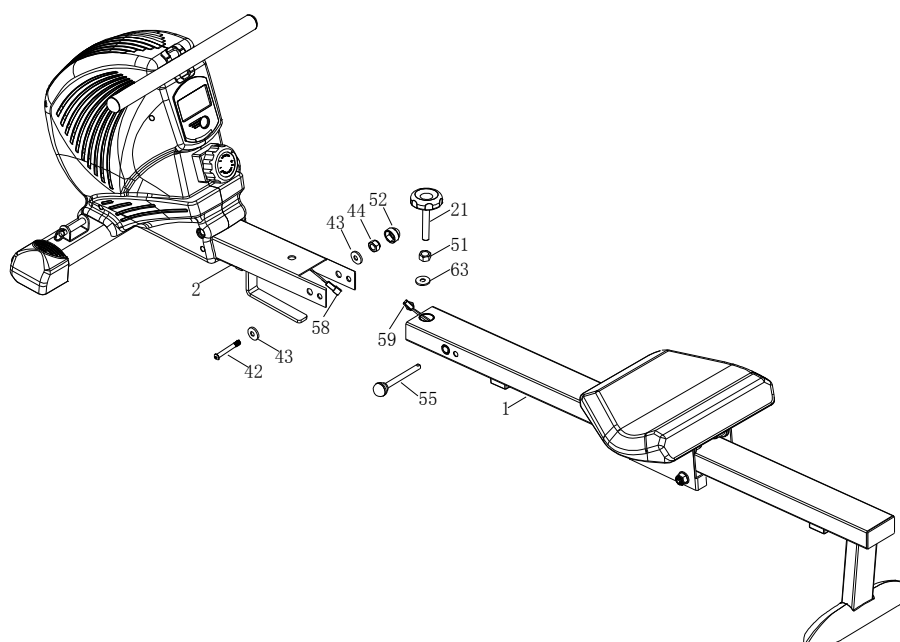


3. Montáž sedlového rámu k hlavnímu rámu

Odšroubujte 1ks 1/2*100 šroubu (42), 2ks plochých podložek OD22*ID13*2.0T(43), 1ks 1/2 nylonové matice šroubu (44) a 1ks 1/2 krytu nylonové matice šroubu (52), které jsou předmontovány k hlavnímu rámu. Spojte vrchní část senzoru (58) se spodní částí senzoru (59).

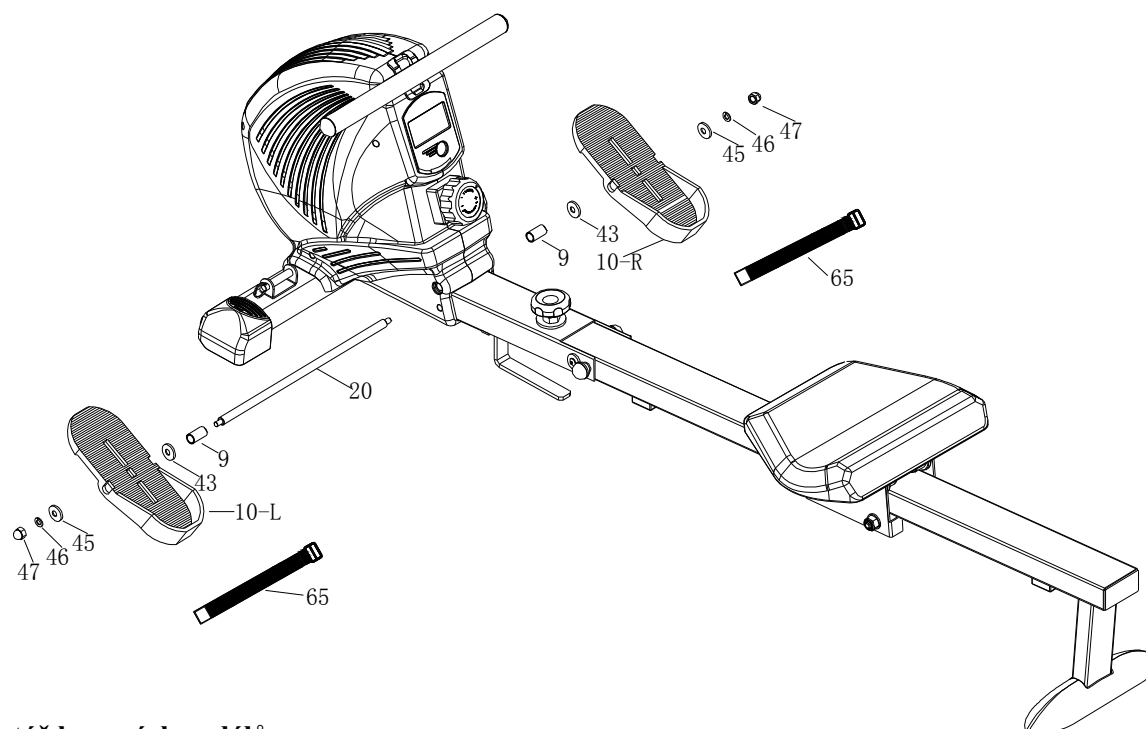
Zasuňte sedlový rám (1) do hlavního rámu (2), zasuněte závlačku (55) do hlavního a sedlového rámu(1), zajistěte pomocí 1ks 1/2*100 šroubu (42), 2ks plochých podložek OD22*ID13*2.0T(43), 1ks 1/2 nylonové matice šroubu

(44) a 1ks 1/2 krytu nylonové matice šroubu (52), Spojte sedlový rám a hlavní rám pomocí horního čepu (21), matice M12*1.75 (51) a ploché podložky OD32*ID13.5*2.0T(63), viz. obrázek.



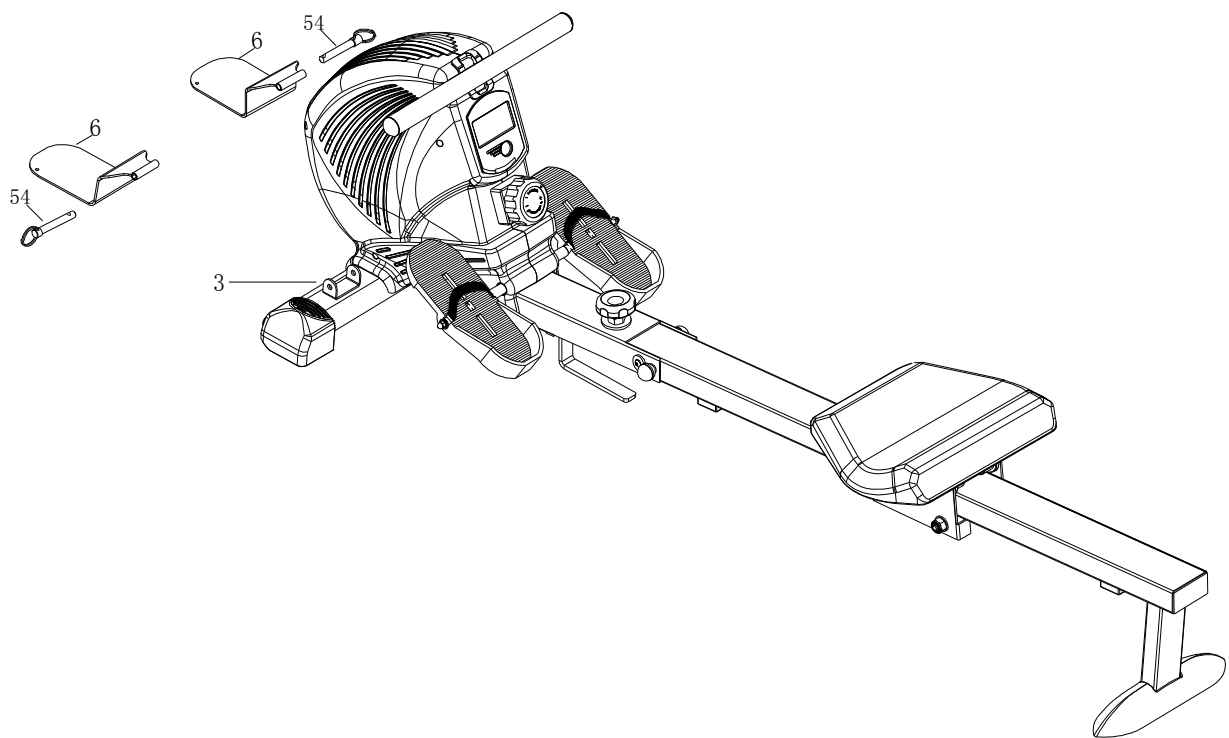
4. Montáž opěrky nohou

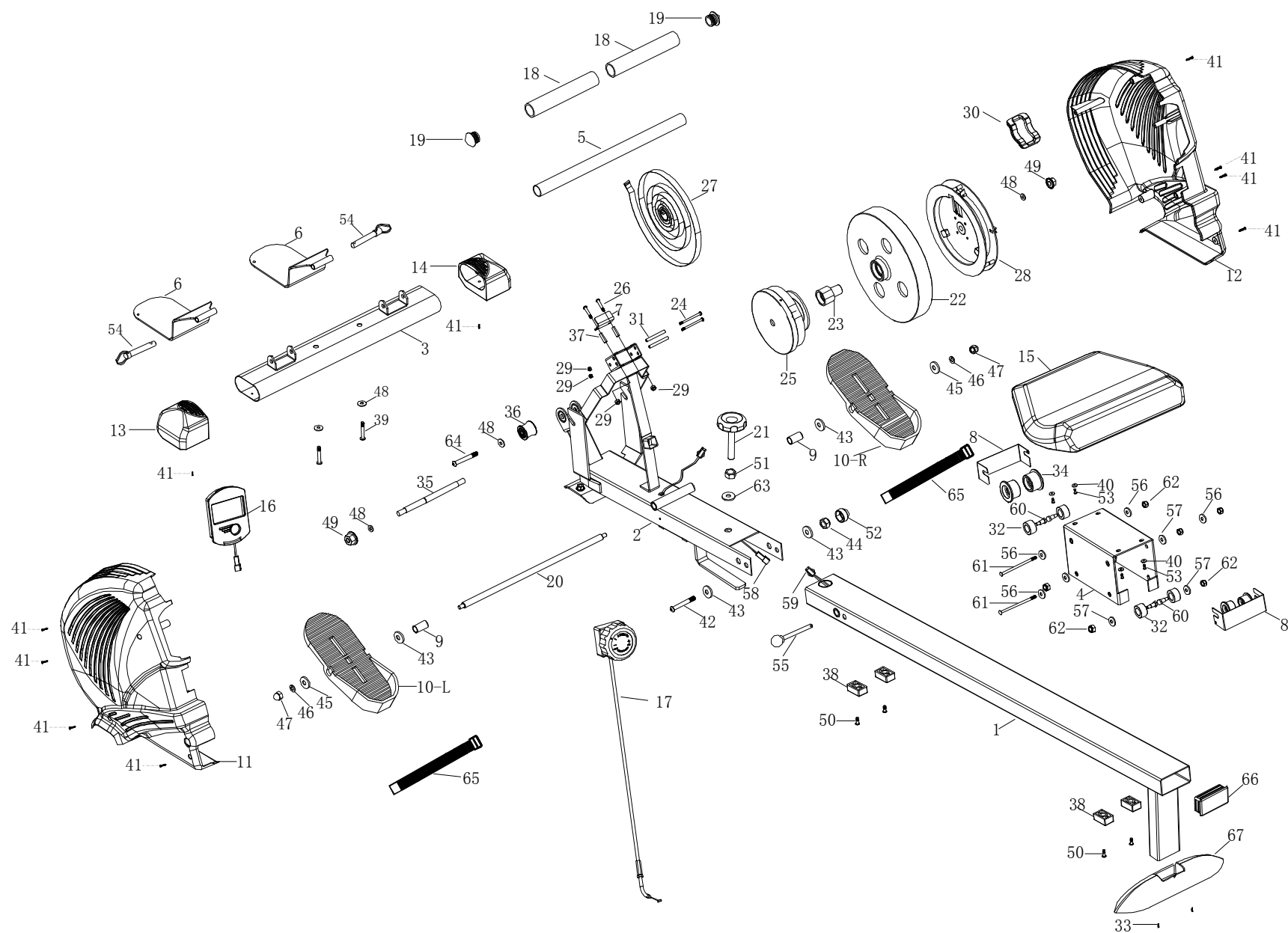
Vsuňte osu pedálů (20) do otvoru v hlavním rámu. Vsuňte 2 válečková pouzdra opěrek nohou (9), 2ks plochých podložek OD22*ID13*2.0T(43), 2ks opěrek nohou (10-L/levý,10-R/pravý) na pedálovou osu (20), zajistěte pomocí 2ks plochých podložek OD22*ID8.5*2.0T (45), 2ks M8 pérových podložek (46), 2ks M8 matic (47) a utáhněte 6MM imbusovým klíčem. Připevněte pásy na opěrky nohou (65).



5. Montáž kovových pedálů

Vyjměte závlačky kovových pedálů (54), které jsou již předmontovány na předním stabilizéru (3), vložte kovové pedály do (6) kovové části ve tvaru U na předním stabilizéru (3), zasuňte a zajistěte pomocí kovové závlačky (54).





SEZNAM DÍLŮ

No.	Popis	Množství	No.	Popis	Množství
1	Sedlový rám	1	35	Osa setrvačnicku	1
2	Hlavní rám	1	36	Kolo řemenu(vč.2ks ložisek 6000)	1
3	Přední sada stabilizátoru	1	37	Plastový váleček řemenu (1)	2
4	Úchyt sedla	1	38	Zarážka posunu sedla	4
5	Rukojeť	1	39	Šroub M10*52	2
6	Kovový pedál	2	40	Plochá podložka M6	4
7	Dekorační část	1	41	Šroub M4*20	10
8	Kryt kolečka, které nastavuje sedadlo	2	42	Šroub 1/2*100	1
9	Válečkové pouzdro pedálu	2	43	Plochá podložka OD22*ID13*2.0T	4
10	Pravý a levý pedál	2	44	Nylonová matice 1/2	1
11	Levá krytka	1	45	Plochá podložka OD22*ID8.5*2.0T	2
12	Pravá krytka	1	46	Pružinová matice M8	2
13	Levá koncovka předního stabilizéru	1	47	Matice M8	2
14	Pravá koncovka předního stabilizéru	1	48	Podložka OD20*ID10.5*2.0	5
15	Sedlo	1	49	Matice M10	2
16	Computer	1	50	Šroub M8*25	4
17	Sada TCD	1	51	Matice M12*1.75	1
18	Pěnovka rukojeti	2	52	Krytka nylonové matice 1/2	1
19	Koncovka rukojeti	2	53	Šroub M6*16	4
20	Pedálová osa	1	54	Pedálová závlačka	2
21	Spojovací horní čep	1	55	Závlačka hlavního rámu	1
22	Setrvačnick	1	56	Plochá podložka OD16*ID8.5*1.5T	4
23	Malé poháněcí kolo	1	57	Plochá podložka OD14*ID8.5*2.0T	4
24	Šroub M6*67	2	58	Vrchní část sensoru	1
25	Sada pružin	1	59	Spodní část sensoru	1
26	Šroub M6*40	2	60	Šroub $\phi 9.96 \times 16 \times M8 \times 13$	4
27	Řemen	1	61	Šroub M8*115	2
28	Vnitřní sada magnetů	1	62	Nylonová matice M8	6
29	Nylonová matice M6	4	63	Plochá podložka OD32*ID13.5*2.0T	1
30	Pryžový kroužek	1	64	Šroub M10*48	1
31	Plastový váleček řemenu (2)	2	65	Bezpečnostní pásek pedálu	2
32	Kolo (2)	4	66	Koncovka Sedlového rámu	1
33	Šroub M4*16	2	67	Zadní sada stabilizéru	1

ÚDRŽBA

1. Pravidelně kontrolujte všechny části trenažeru a jejich upevnění.
2. K čištění používejte vlažnou mýdlovou vodu nebo saponáty, které trenažer nepoškrábou ani jinak nepoškodí.
3. Chraňte počítadlo před jakýmkoli poškozením.
4. Počítadlo, adaptér a trenažer nesmí přijít do styku s kapalinami.
5. Nevystavujete trenažer přímému slunci.
6. Skladujte v suchém a teplém pokoji.

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytižení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

- 1、 Kontrolujte všechny pohyblivé části stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
- 2、 Pravidelně kontrolujte všechny součásti – šrouby a matice a pravidelně je dotahujte.
- 3、 K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
- 4、 Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.
- 5、 Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped se nesmí dostat do styku s vodou.
- 6、 Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
- 7、 Skladujte rotoped vždy na suchém a teplém místě.

COMPUTER

Tlačítko “Mode”/režim:

- zmáčknete pro sekvenční střídání všech funkcí
- přidržte po dobu 2 sekund pro vymazání všech hodnot

Funkce:

1. **Scan:** automaticky prochází funkcemi
2. **Time:** doba cvičení
3. **Count:** dosažené hodnoty cvičení
4. **Total count:** celková hodnota z jednotlivých cvičení, tato funkce lze být vymazána jen vyjmutím baterie
5. **Calories:** hodnota spotřebovaných kalorií

POZNÁMKA:

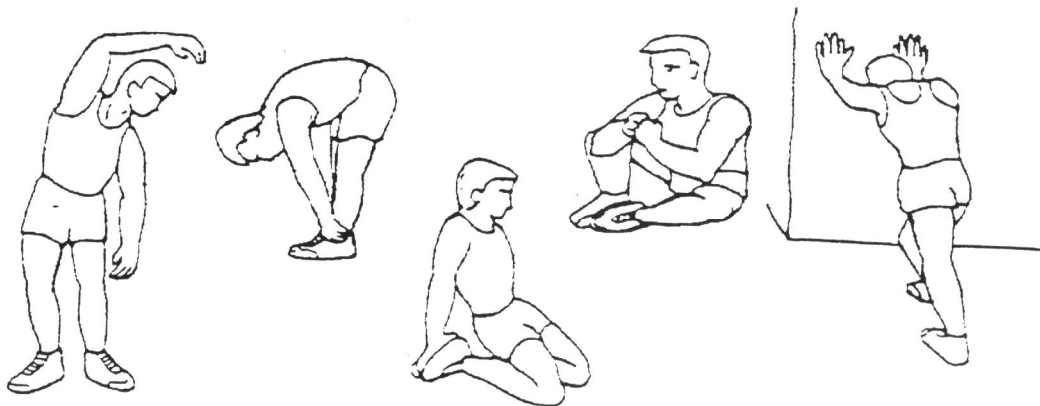
1. po 4 sekundách nečinnosti se zastaví všechny funkce; jestliže je senzor tepu stále funkční, jeho měření bude pokračovat
2. displej se vypne po 4 minutách od posledního přijatého signálu
3. při nesprávné funkci displeje vyměňte baterie (2x3AA baterie)

Cvičení:

Používáním tohoto přístroje získáte lepší kondici a vytvarujete si svaly. Při dietě vám pomůže redukovat váhu.

1. zahřívací cvičení

Umožní proudit krev tělem správným způsobem. Omezí možnost vzniku křečí a bolesti svalů. Každý protahovací cvik by měl trvat 30 sekund. Svaly protahujte jen do té polohy, kde máte přijatelnou bolest. Pokud bolí moc, trochu povolte.

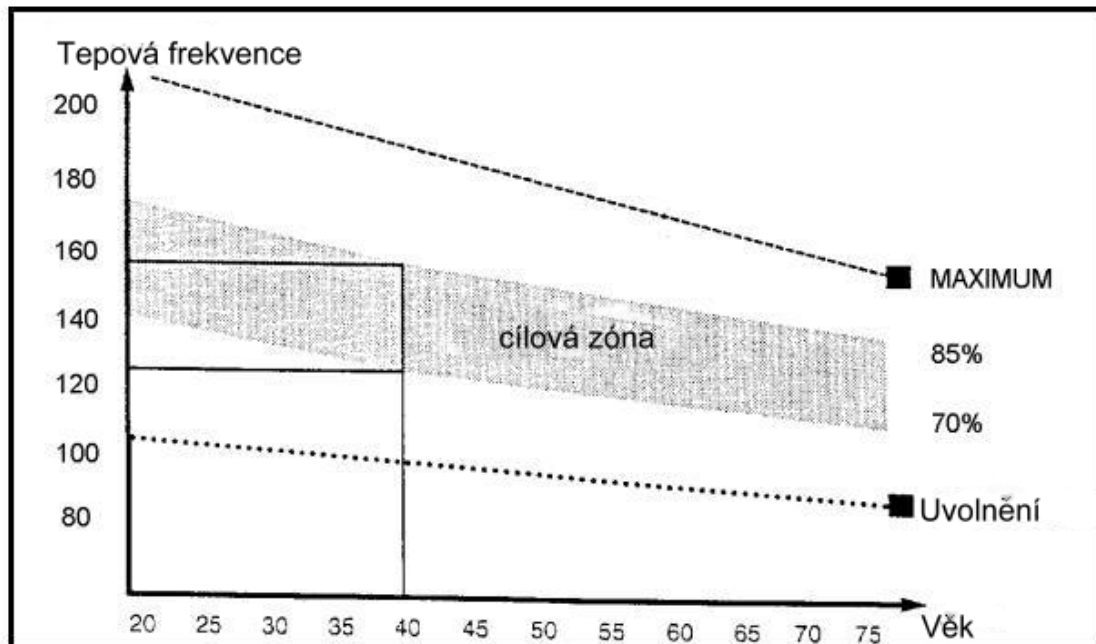


Protažení postranních břišních svalů Zadní strany steh Přední strany steh Vnitřní strany steh Lýtka a achilovky

2. samotné cvičení

Cvičení, při kterém musíte vyvinout námahu. Při pravidelném cvičení budou vaše nohy mnohem ohebnější. Je velmi důležité udržovat tempo jízdy. Cvičení bude efektivní, pokud zvýšíte vaši tepovou frekvenci na úroveň, která je ukázána na obrázku.

Tato část by měla trvat nejméně 12 minut, nejlépe je začít od 15-20 minut.



3. Uvolňovací cvičení

Tato cvičení umožní vašemu kardio-vaskulárnímu systému, aby se uklidnil. Je to v podstatě opakování zahřívacích cvičení – tzn. Snížení zátěží a tempa a pokračovat ještě 5 minut. Dále také zopakujte protahovací cvičení. Nezapomeňte, že se cvičení provádí pomalu a bez bolesti.

Postupem času můžete vaše tempo a zátěž zvyšovat. Doporučujeme cvičit 3 krát týdně.

Pro vytvarování svalů, je třeba zvýšit zátěž. Zahřívací a uvolňovací cvičení probíhají stejně, jen na konci cvičení si zvýšte zátěž a kmítejte nohama rychleji než normálně. Omezujte rychlost pro udržení vaší tepové frekvence v daném intervalu.

Základním faktorem je námaha. Čím déle a tvrději budete cvičit, tím více spálíte kalorií. Je to stejné, jako když chcete zlepšit vaši kondici.

Základným faktorom je námaha. Čím dlšie a tvrdšie budete cvičiť, tým viac spálite kalorií. Je to rovnaké, ako keď chcete zlepšiť vašu kondíciu.

Záruční podmínky, reklamace

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícímu, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha,

I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamáce za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací. V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamáce dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídít reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamáce: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamáce: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: