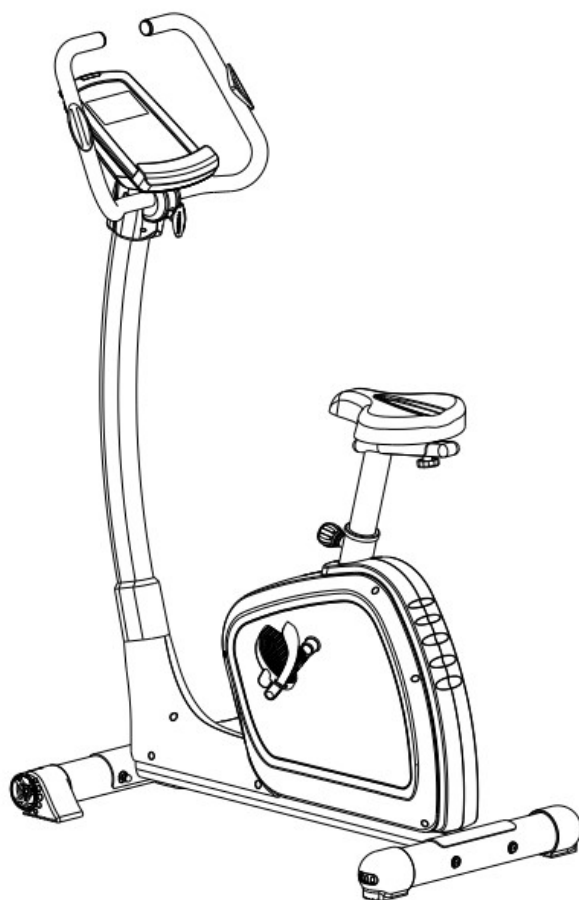




NAVODILA ZA UPORABO

Sobno kolo inSPORTline inCondi UB60i in8719



Uvoznik za CZ: Seven Sport s.r.o., Dělnická, Vítkov 749 01 / Tel.: +420-556 770 199

Uvoznik za SK: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín / Tel: + 421 32 6526704

Uvoznik za PL: inSPORTline PL, ul. Kantorowicka 400, Kraków 31-763 / Tel.: +48-012-4173850

Uvoznik za HU: inSPORTline Hungary Kft., Kossuth Lajos u.65, Tel.: +36-33-313242

Uvoznik za RO: Total Sport Equip.S.R.L., Apuseni 1, Deva 330 18 / Tel: +40-0354-882222

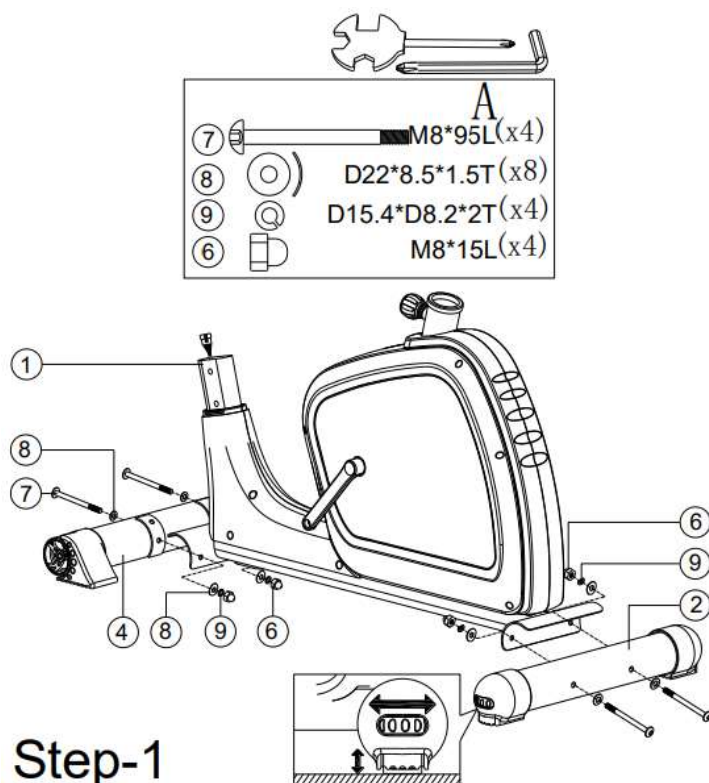
Uvoznik za SLO: FS SPORT d.o.o., Hosta13, Škofja Loka 4220 / Tel.: +386-0-45151880

VARNOSTNA NAVODILA

- Da zagotovite najboljšo varnost trenažerja, ga redno pregledujte glede poškodb in obrabljenih delov.
- Če ta trenažer predate drugi osebi ali dovolite drugi osebi, da ga uporablja, se prepričajte, da je ta oseba seznanjena z vsebino in navodili v teh navodilih.
- Trenažer naj uporablja le ena oseba hkrati.
- Pred prvo uporabo in redno preverjajte, ali so vsi vijaki, sorniki in drugi spoji pravilno priviti in trdno nameščeni.
- Preden začnete z vadbo, odstranite vse ostre predmete okoli vadbene naprave.
- Uporabljajte za svojo vadbo le, če deluje brezhibno.
- Vsak zlomljen, obrabljen ali okvarjen del je treba nemudoma zamenjati in/ali trenažerja ne smete več uporabljati, dokler ni pravilno vzdrževan in popravljen.
- Starši in druge nadzorne osebe se morajo zavedati svoje odgovornosti zaradi situacij, ki lahko nastanejo, za katere vadbena naprava ni namenjena in do katerih lahko pride zaradi otrokovega naravnega igralnega nagona in zanimanja za eksperimentiranje.
- Če dovolite uporabo tega trenažerja otrokom, obvezno upoštevajte in ocenite njihovo psihično in fizično stanje ter razvoj, predvsem pa temperament. Otroci naj uporabljajo trenažer samo pod nadzorom odrasle osebe in morajo biti poučeni o pravilni in pravilni uporabi trenažerja. Trenažer ni igrača.
- Prepričajte se, da je okoli trenažerja dovolj prostega prostora, ko ga postavljate.
- Da bi se izognili morebitnim nesrečam, otrokom ne dovolite, da bi se trenažerju približali brez nadzora, saj ga lahko zaradi naravnega igralnega nagona in zanimanja za eksperimentiranje uporabljajo na način, za katerega ni namenjen.
- Upoštevajte, da lahko nepravilna in pretirana vadba škoduje vašemu zdravju.
- Upoštevajte, da vzvodi in drugi mehanizmi za prilagajanje med vadbo ne štrlijo v območje gibanja.
- Pri postavljanju vadbene naprave se prepričajte, da vadbena naprava stoji stabilno in da so morebitne neravnine na tleh poravnane.
- Vedno nosite primerna oblačila in obutev, ki so primerna za vašo vadbo na trenažerju. Oblačila morajo biti oblikovana tako, da se zaradi svoje oblike (na primer dolžine) med vadbo ne bodo ujela v noben del. Obvezno nosite primerne čevlje, ki so primerni za vadbo, trdno podpirajo stopala in imajo neдрseč podplat.
- Pred začetkom katerega koli programa vadbe se obvezno posvetujte z zdravnikom. Morda vam bo dal ustrezne namige in nasvete glede individualne intenzivnosti stresa za vas, pa tudi glede vaše vadbe in razumnih prehranjevalnih navad.
- Sestavite vadbena napravo po navodilih za sestavljanje in pazite, da uporabljate samo dele, ki so priloženi vadbena napravi in so namenjeni zanj. Pred montažo se prepričajte, da je vsebina popolna glede na seznam delov v navodilih za montažo in uporabo.
- Vadbo postavite na suho in enakomerno mesto in jo vedno zaščitite pred vlago. Če želite prostor posebej zaščititi pred točkami pritiska, kontaminacijo itd., je priporočljivo, da pod vadbena napravo položite primerno neдрsečo podlogo.
- Splošno pravilo je, da trenažerji in vadbene naprave niso igrače. Zato jih smejo uporabljati le ustrezno obveščene ali poučene osebe.
- Takoj prenehajte z vadbo v primeru vrtoglavice, slabosti, bolečine v prsnem košu ali drugih telesnih simptomov. V primeru dvoma se takoj posvetujte z zdravnikom.
- Otroci invalidi in invalidi naj izvajajo vadbo samo pod nadzorom in v prisotnosti druge osebe, ki jim lahko nudi podporo in koristna navodila.
- Prepričajte se, da vaši deli telesa in deli telesa drugih oseb med uporabo nikoli niso blizu premikajočih se delov vadbene naprave.
- Ko nastavljate nastavljive dele, se prepričajte, da so pravilno nastavljeni in upoštevajte označeno največjo nastavljivo pozicijo, na primer opore sedeža
- Ne telovadite takoj po obroku!

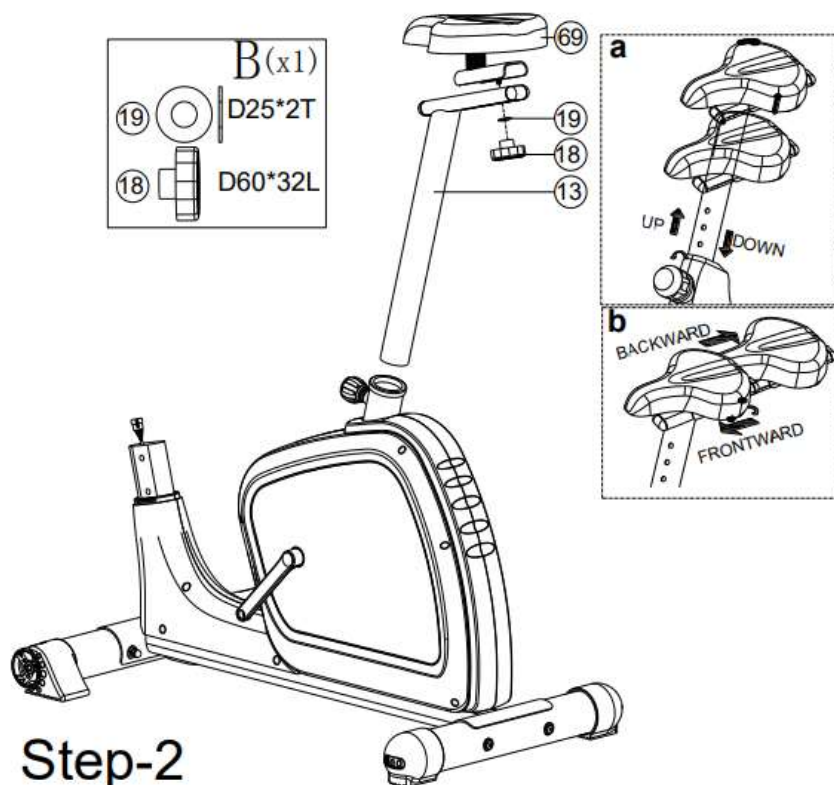
NAVODILA ZA MONTAŽO

KORAK 1



Pritrdite sprednji stabilizator (4) in zadnji stabilizator (2) na glavni okvir (1) z uporabo kupolaste matice (6), imbus vijaka (7), ukrivljene podložke (8) in vzmetne podložke (9).

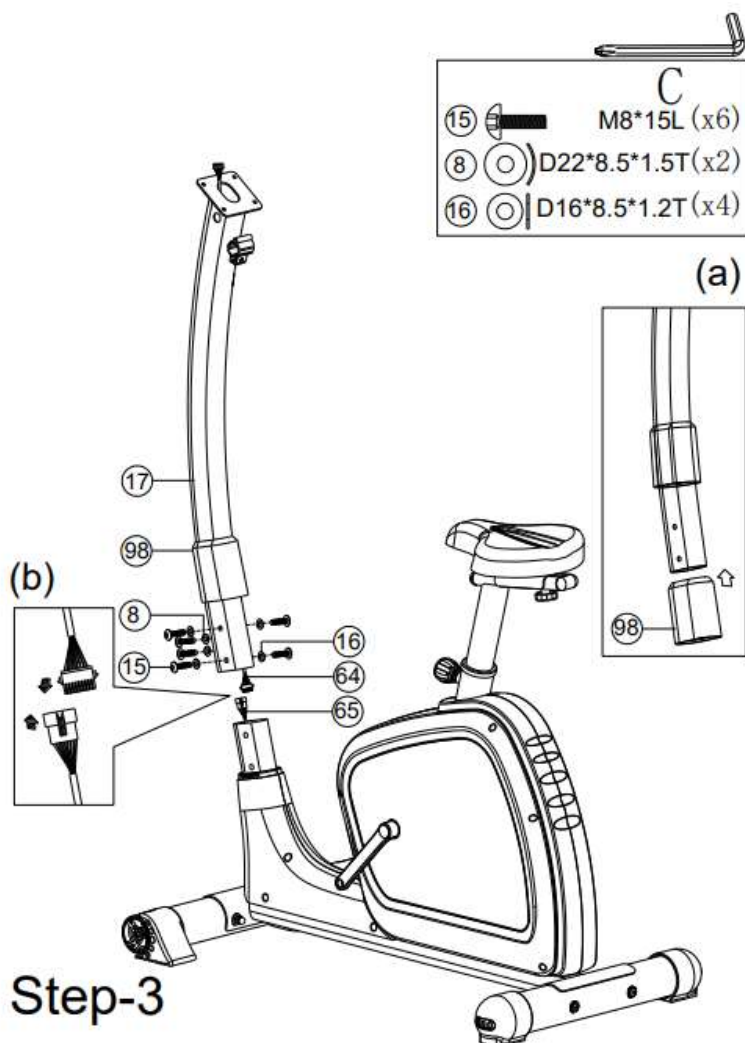
KORAK 2



1) Z gumbom (18) in ploščato podložko (19) sestavite sedež (69) na sedežno oporo (13).
Sedež lahko nastavite NAZAJ in NAPREJ. Glej sliko b.

2) Vstavite sedežno oporo (13) v glavni okvir. Sedež lahko nastavite GOR in DOL z gumbom (20). Glej sliko a.

KORAK 3



1) Dvignite ovalni pokrov (98) na opornik krmila (17), kot je prikazano na sliki a.

2) Povežite zgornji računalniški kabel (64) in spodnji računalniški kabel (65), kot je prikazano na sliki b, nato pa sestavite oporo krmila (17) z glavnim okvirjem z imbus vijakom (15), ploščato podložko (16) in ukrivljeno podložka (8).

(a)

(b)

76

99

36

42

45

44

43

41

76

64

34

99

D (x4)

M5*10

UP

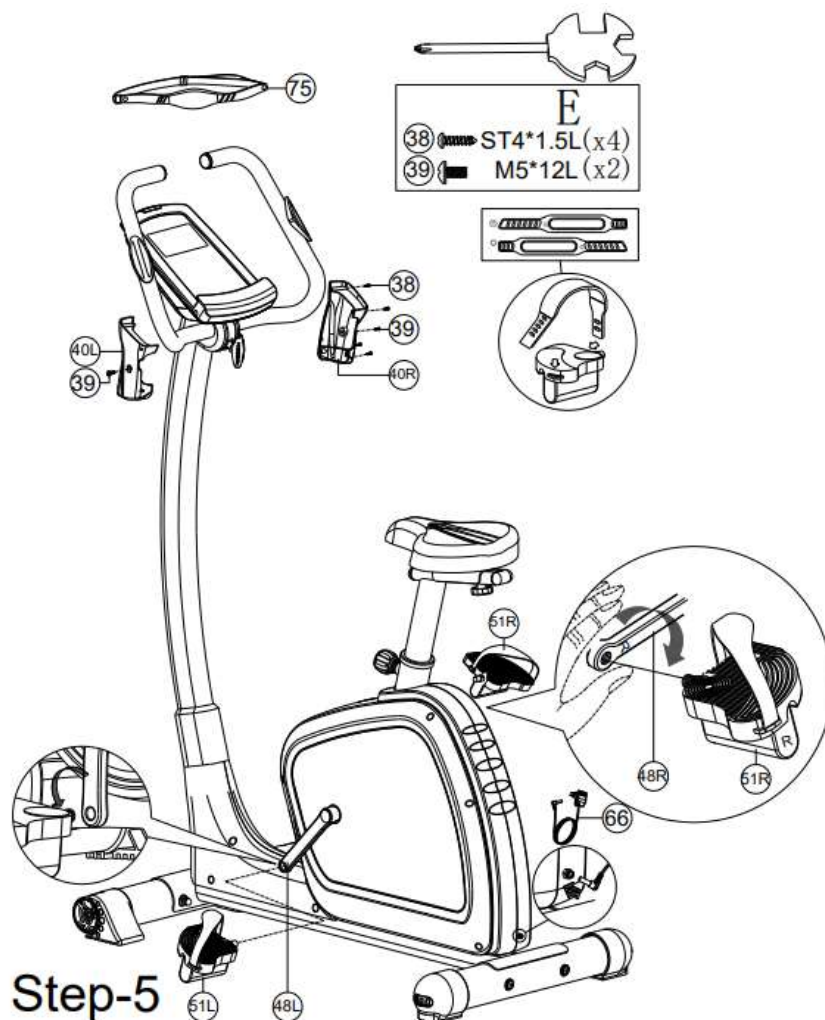
DOWN

Step-4

Step-4

- 1) Izvlecite impulzni kabel ročaja (34) iz droga krmila skozi luknje v drogu krmila kot puščice, kot je prikazano na sliki a.
- 2) Povežite impulzni kabel ročaja (34) in zgornji računalniški kabel (64) s kabli, priključenimi na računalnik (76). Nato z vijakom (99) sestavite računalnik (76) na drog krmila, kot je prikazano na sliki b.
- 3) Pritrdite krmilo (36) na drog krmila z gumbom (41), zaščitnim pokrovom (42), ploščato podložko (43), vzmetno podložko (44) in pušo (45). Z gumbom (41) lahko nastavite kot krmila.

KORAK 5



- Step-5**
- 1) Z vijakom (38) in sornikom (39) sestavite nosilec računalnika (levo in desno) (40L&R).
 - 2) Sestavite pedal (51L&R) z ročico (48L&R).
 - 3) Priključite adapter (66) in vklopite računalnik.

SM2570 Aplikacija iConsole+

Podpira naslednje naprave z operacijskim sistemom iOS:

- iPod touch (5-ta generacija)
- iPod touch (4-ta generacija)
- iPod touch (3-ta generacija)
- iPhone 5S
- iPhone 5C
- iPhone 5
- iPhone 4S
- iPhone 4
- iPhone 3GS
- iPad Air
- iPad 4
- iPad 3
- iPad 2
- iPad
- iPad Mini

Podpira iOS 5.0 ali zgoraj navedene naprave.

Podpira naslednje naprave z operacijskim sistemom Android:

- Android tablični računalnik OS 4.0 ali novejši
- Android ločljivost tabličnega računalnika 1280X800 slikovnih pik
- Android telefon z OS 2.2 ali novejšim
- Android telefon z naslednjimi slikovnimi pikami:
 - 1920X1080
 - 1280X800
 - 1280X760
 - 800x480

"Narejeno za iPod", "Narejeno za iPhone" in "Narejeno za iPad" pomeni, da so bili elektronski pripomočki izdelani prav posebej za povezavo z napravami iPod, iPhone ali iPad, in so bili certificirani s strani oblikovalcev, tako da izpolnjujejo zahteve in standarde za Apple. Podjetje Apple ni odgovorno za nadzor ali za vzdrževanje varnosti in regulativnih standardov aparatov. Uporaba dodatkov skupaj z napravami iPod, iPhone, iPad vpliva na delovanje radia. iPad, iPhone, iPod, iPod classic, iPod nano, iPod shuffle in iPod touch so blagovne znamke družbe Apple Inc., registrirane v ZDA in drugih državah.

FUNKCIJE ZASLONA

Oznaka	Opis
TIME - ČAS	Prikaz vadbenega časa. Razpon 00:00 ~ 99:59
SPEED - HITROST	Prikaz hitrosti med vadbo. Razpon 00.0 ~ 99.9
DISTANCE - RAZDALJA	Prikaz dosežene razdalje med vadbo. Razpon 00.0 ~ 99.9
CALORIES – KALÓRIJE	Prikaz porabljenih kalorij med vadbo. Razpon 0 ~ 999
PULSE – SRČNI UTRIP	Prikaz srčnega utripa na minuto (med vadbo). Alarm za srčni utrip vas opozori, če presežete prednastavljeni ciljni srčni utrip.
RPM – R/MIN (utripov na minuto)	Utripov na minuto. Območje: 0 ~ 999
WATT - WATT	Poraba energije med vadbo V načinu programa Watts, računalnik ostane na prednastavljeni vrednosti Watts (območje 0 ~ 350)
MANUAL – NAVODILA - ROČNI PROGRAM	Uporabniški ročni način.
PROGRAM – PROGRAM	Izbor programa: Začetnik, Vmesni in Športni program.
CARDIO – KARDIO	Ciljna vrednost srčnega utripa med trening načinom.

FUNKCIJSKE TIPKE

Oznaka	Opis
Up – povečaj vrednost/gor	- Povečanje stopnje obremenitve - Izbira nastavitve
Down – pomanjšaj vrednost/dol	- Zmanjšanje stopnje obremenitve - Izbira nastavitve
Mode – način	- Potrditev nastavitve ali izbire.
Reset – ponastavi	- Tipko držite za 2 sekundi, in računalnik se bo ponovno zagnal z nastavljenimi vrednostmi. - vrnitev v glavni meni, določitev vadbe, vzpostavitev ravnotežja vrednosti ali ustavitev načina vadbe.
Start/ Stop	- Začetek ali prenehanje z vadbo.
Recovery – obnovi	- Testiranje srčnega utripa, obnova
Body fat – telesna maščoba	- Testiranje telesne maščobe in indeks telesne mase v %.

NADZORNA PLOŠČA

Vklop

Povežite napravo z virom energije, vklopite računalnik in vsi segmenti LCD zaslona se prikažejo po 2 sekundah. Po 4 minutah neaktivnosti zaslona, se računalnik samodejno preklopi v stanje pripravljenosti in varčevanja z energijo. Pritisnite katerokoli tipko in računalnik se bo zopet aktiviral.



Vadbeni načini

Pritisnite tipki za up (gor) ali down (dol), da izberete način želene vadbe: Manual -> Začetnik -> Vmesni (rekreativec) -> Športnik -> Kardio -> Watts

Ročni način

Za pričetek vadbe v ročnem načinu, v glavnem meniju pritisnite tipko Start v glavnem meniju.



1. Pritisnite tipko gor ali dol, da izberete vadbeni program, izberite ročni (manual) način in za vstop pritisnite tipko MODE.
2. Pritisnite tipko gor ali dol, da nastavite čas, razdaljo, kalorije, način za utrip in za potrditev pritisnite tipko MODE.
3. Pritisnite tipko START/STOP za začetek vadbe. Pritisnite tipko gor ali dol, da prilagodite stopnjo obremenitve vadbe.
4. Za začasno ustavitev vadbe pritisnite tipko START/STOP. Če se želite vrniti v glavni meni, pritisnite tipko RESET.

Začetniški način



1. Pritisnite tipko gor ali dol, da izberete želeni vadbeni program. Izberite način začetnik (beginner) in pritisnite tipko MODE za vstop v način.
2. Pritisnite tipko gor ali dol, da nastavite čas vadbe.
3. Za začetek vadbe pritisnite tipko START/STOP. Pritisnite tipko gor ali dol, da prilagodite stopnjo obremenitve vadbe
4. Za začasno ustavitev vadbe pritisnite tipko START/STOP. Če se želite vrniti v glavni meni, pritisnite tipko RESET.

Vmesni (rekreativni) način



1. Pritisnite tipko gor ali dol, da izberete želeni vadbeni program. Izberite vmesni (advance) način in pritisnite tipko MODE za vstop v ta način.
2. Pritisnite tipko gor ali dol, da nastavite čas vadbe.
3. Za začetek vadbe pritisnite tipko START/STOP. Pritisnite tipko gor ali dol, da prilagodite stopnjo obremenitve vadbe
4. Za začasno ustavitev vadbe pritisnite tipko START/STOP. Če se želite vrniti v glavni meni, pritisnite tipko RESET.

Način športnik



1. Pritisnite tipko gor ali dol, da izberete želeni vadbeni program. Izberite način športnik (sporty) in pritisnite tipko MODE za vstop v način.
2. Pritisnite tipko gor ali dol, da nastavite čas vadbe.
3. Za začetek vadbe pritisnite tipko START/STOP. Pritisnite tipko gor ali dol, da prilagodite stopnjo obremenitve vadbe
4. Za začasno ustavitev vadbe pritisnite tipko START/STOP. Če se želite vrniti v glavni meni, pritisnite tipko RESET.

Kardio način



1. Za izbiro načina vadbe, pritisnite tipki gor ali dol, nato izberite način HRC in pritisnite tipko MODE za vstop v želeni način.
2. Pritisnite tipko gor ali dol, da izberete 55%, 75%, 90% ali ciljni srčni utrip - TAG (ciljni HR) (privzeto: 100).
3. Pritisnite tipko gor ali dol, da prilagodite želeni čas vadbe.
4. Za začasno ustavitev vadbe pritisnite tipko START/STOP. Če se želite vrniti v glavni meni, pritisnite tipko RESET.

Način WATT



1. Za izbiro načina vadbe pritisnite tipko gor ali dol. Izberite način Watt in za vstop v program načina pritisnite tipko MODE.
2. Pritisnite tipko gor ali dol, da nastavite ciljno vrednost WATT (privzeto: 120)
3. Pritisnite tipko gor ali dol, da nastavite želeni čas vadbe.
4. Za začetek vadbe pritisnite tipko START/STOP. Pritisnite tipko gor ali dol, da prilagodite stopnjo načina Watt.
5. Za začasno ustavitev vadbe pritisnite tipko START/STOP. Če se želite vrniti v glavni meni, pritisnite tipko RESET.

Aplikacija iConsole+

Na tabličnem računalniku ali mobilnem telefonu, vklopite Bluetooth za iskanje računalniške opreme in nato pritisnite gumb Connect. (Geslo: 0000)

Na tabličnem računalniku ali mobilnem telefonu vklopite aplikacijo iConsole+ in začnite z vadbo.

