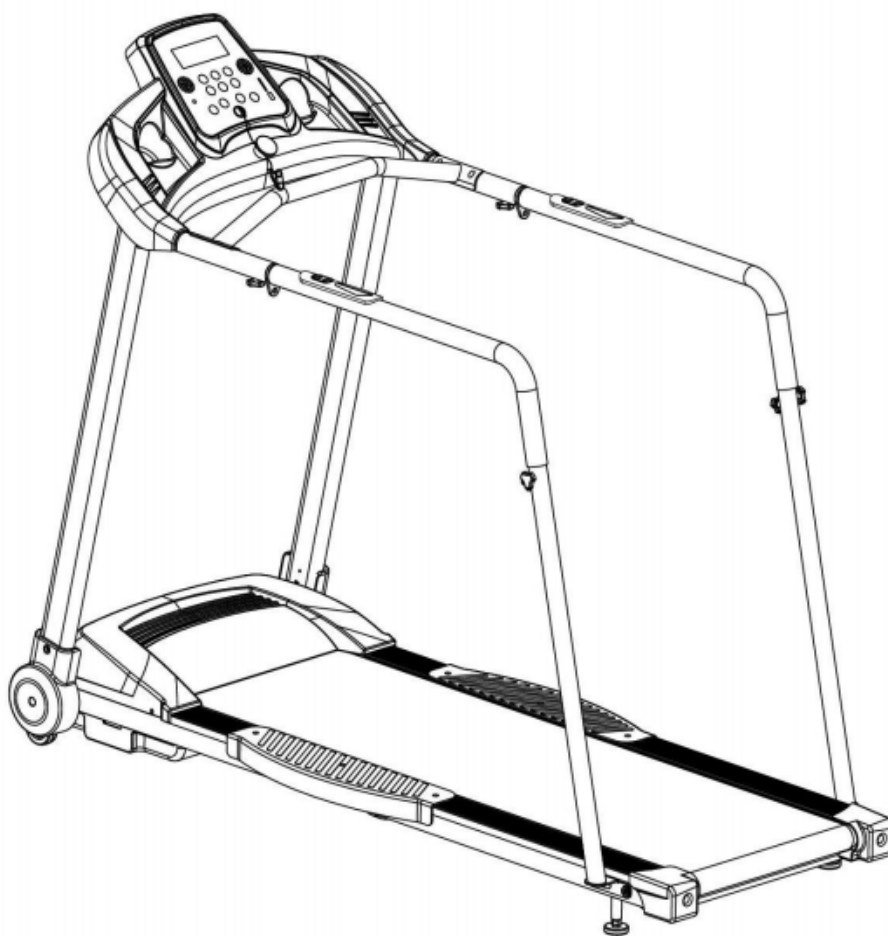




NAVODILA ZA UPORABO

Tekalna steza inSPORTline Neblin IN13080



Varnostna priporočila:

1. Pred začetkom montaže in uporabe natančno preberite celoten priročnik z navodili.
2. Shranite navodila za uporabo za nadaljnjo uporabo.
3. Te slike so zgolj za ponazoritev. Novejši modeli slik stez se lahko razlikujejo.

VARNOSTNA NAVODILA

Opozorilo - Pred prvo uporabo naprave si preberite celoten priročnik z navodili.

Redno vzdrževanje bo podaljšalo življenjsko dobo naprave. V primeru poškodb in okvar, ki jih povzroča pomanjkljiva skrb za napravo, se garancija ne upošteva.

Varnostno opozorilo: Preden pričnete s čiščenjem ali izvajanjem vzdrževalnih del naprav, je potrebno napravo izklopiti iz omrežja.

NE UPORABLJAJTE kabskega podaljška in ne spreminjajte priloženega napajalnega kabla - naprava mora biti pravilno ozemljena.

- 1) Postavite napravo na ravno površino blizu ozemljene električne vtičnice z ustrezno napetostjo in frekvenco toka.
- 2) Steze ne postavljajte na grobo preprogo, saj se tekalni trak ali preproga lahko poškodujeta.
- 3) Okoli steze, predvsem za zadnjim delom tekalnega traku, si zagotovite dovolj prostora (vsaj 0,6 m).
- 4) Tekalna steza se lahko uporablja le, če je postavljena na trdno in ravno površino.
- 5) Otrokom ne dovolite, da bi se igrali na napravi ali v njeni bližini.
- 6) Preden začnete z vadbo, si iz varnostnih razlogov na oblačila pritrdite plastično zaponko. V primeru prekinitve pas samodejno izklopi.
- 7) Ne dotikajte se premikajočih delov stroja.
- 8) Tekalne steze ne uporabljajte, če je poškodovan kabel ali vtič.
- 9) Napajalni kabel ne sme biti izpostavljen visokim temperaturam.
- 10) v bližini enote ne uporabljajte vnetljivih razpršil. Iskre na motorju lahko povzročijo požar.
- 11) V odprtine naprave ne mečite nobenih predmetov.
- 12) Nobeni nastavljivi deli, ne smejo izstopati, saj lahko motijo gibanje uporabnika.
- 13) Uporaba tekalne steze je namenjena samo za domačo uporabo in ni namenjena za neprekinjeno delovanje.
- 14) Če želite tekalno stezo odklopiti iz omrežja, najprej odstranite varnostni ključ, izklopite stikalo in izvlecite napajalni kabel.
- 15) Senzorji za merjenje srčnega utripa niso medicinski pripomočki. Različni dejavniki, vključno z uporabnikovim gibanjem, lahko vplivajo na točnost odčitkov. Senzorji služijo le kot orientacija pri določanju srčnega utripa na splošno.
- 16) Iz varnostnih razlogov se držite ograje ob stezi.
- 17) Uporabljajte ustrezno obutev. Visoke pete, elegantni čevlji, sandali ali bose noge niso primerne za uporabo na tekalni stezi. Priporočamo uporabo kakovostnih športnih čevljev, saj preprečujejo utrujenost nog.
- 18) Dopustna temperatura okolice: od 5 do 40°C.
- 19) Omejitev telesne teže: 120 kg
- 20) Kategorija: HA (v skladu z EN957), primerno za domačo uporabo
- 21) POZOR! Sistem za spremljanje srčnega utripa ni povsem natančen. Prevelik napor med treningom lahko privede do resnih poškodb ali celo smrti. Če se začnete počutiti slabo, takoj prenehajte z vadbo!

Za preprečevanje nenamernega zagona naprave, po vsakem treningu odstranite varnostni ključ.

POMEMBNE INFORMACIJE

- 1) Ne priključite naprave v električno vtičnico z nadtokovno zaščito. Napajalni kabel ne sme biti v bližini gibljivih delov tekalne steze, mehanizma in transportnih koles.
- 2) Kot vir električne energije ne uporabljajte generatorja ali UPS.
- 3) Pred odstranitvijo katerega koli dela naprave vedno odklopite napajalni kabel.
- 4) Naprave ne izpostavljajte vlagi ali dežju. Naprava ni namenjena uporabi na prostem. Ne sme se uporabljati v bližini bazena ali v okolju z visoko vlažnostjo.

DODATNE INFORMACIJE

- 1) Priključite napajalni kabel neposredno v električno vtičnico (ne uporabljajte adapterjev, podaljškov, itd).
- 2) Maksimalni čas uporabe traku brez prekinitve je 2 uri. Pred prvo uporabo steze preberite celoten priročnik z navodili.
- 3) Spremembe hitrosti in naklona traku se ne pojavijo takoj. Uporabite tipke za nastavitev prikaza želene hitrosti in naklona, nato se bo zelena hitrost in naklon spremenila.

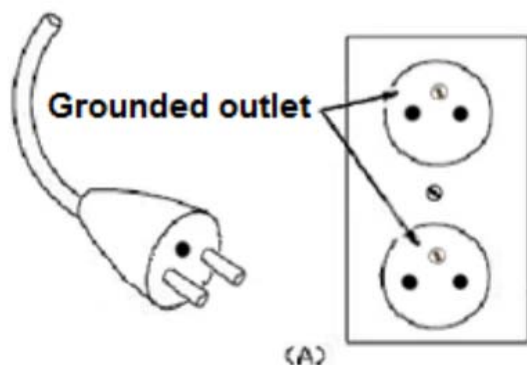
- 4) Med hojo in tekom bodite previdni, predvsem, če med vadbo gledate TV ali berete. Te dejavnosti lahko povzročijo padce ali druge poškodbe, saj lahko postanete nepozorni in izgubite ravnotežje, ker ne hodite na sredini traku.
- 5) Ne vstopajte ali izstopajte na tekalni trak, če je le-ta vklopljen. To lahko povzroči izgubo ravnotežja in poškodbe.
- 6) Po zagonu tekočega traku naj se trak premika pri nizki hitrosti. Šele nato postopoma povečujte hitrost. .
- 7) Pri spoznavanju z napravo, vedno spreminjajte hitrost/nagib s tipkami na ročajih.
- 8) Steza je opremljena z varnostnim ključem. Po odstranitvi ključa se tekalni trak takoj ustavi in nadzorna plošča se izklopi (za zaustavitev pretoka električne energije). Za ponovno uporabo in prikaz je potrebno ponovno vstaviti varnostni ključ.
- 9) Na tipke ne pritiskajte preveč močno, saj to ni potrebno.
- 10) Ta naprava ni namenjena uporabi osebam (vključno z otroki) z zmanjšanimi fizičnimi, senzoričnimi ali duševnimi sposobnostmi. Prav tako ni namenjena osebam s pomanjkanjem izkušenj in znanja. Take osebe lahko stezo uporabljajo le pod nadzorom odgovorne osebe, ki skrbi za njihovo varnost. Otroci v nobenem primeru ne smejo uporabljati naprave/se igrati z napravo.
- 11) Pred uporabo naprave se posvetujte s svojim zdravnikom, sploh če:
- a. ste kadilec ali imate bolezni srca ali dihal, sladkorno bolezen ali druge kronične/hujše bolezni.
 - b. ste stari 35 let ali več in imate prekomerno telesno težo.
 - c. ste noseča/doječa žensko.
- 12) takoj prenehajte z vadbo, če začutite vrtoglavico, želodčne težave, bolečine v prsih ali druge težave.
- 13) Pijte dovolj tekočine med in po vadbi, zlasti če vadba traja več kot 20 minut.

OZEMLJITEV NAPRAVE

Naprava mora biti iz varnostnih razlogov pravilno ozemljena. V primeru napak in okvar, bo to zmanjšalo tveganje za električni udar. Naprava je opremljena z ozemljitveno opremo – kablom, prevodnikom in vtičem. Napajalni kabel mora biti priključen na vtičnico, ki je pravilno nameščena in ozemljena v skladu z vsemi lokalnimi zakoni in odloki.

NEVARNOST - Nepravilna povezava opreme lahko povzroči električni udar. Če niste prepričani, da je izdelek pravilno ozemljen, se posvetujte z usposobljenim električarjem. Ne poskušajte spreminjati priloženega vtiča na kakršen koli način. Če vtičnega ne morete vključiti v vtičnico, naj vam vtičnico zamenja usposobljen električar.

Naprava mora biti priključena na omrežno napetost 220 V in ima ozemljitveni vtičnik, ki je prikazan na spodnji sliki (A). Poskrbite, da je naprava povezana v vtičnico z enako konfiguracijo kot svečke. Ne uporabljajte adapterja.



NADZORNA PLOŠČA



ZASLON

- **SPEED (hitrost):** Prikazuje hitrost v območju 0,3 - 6 km/h.
- **TIME (čas):** Prikazuje trenutni čas/dolžino vadbe.
V načinih, kjer ni posebej določen cilj, se na zaslonu štetje prične od 00:00 do 99:59 minut. Če vadbeni čas doseže 99:59, se bo trak izklopil tako, da se bo tekalni trak upočasnil in konzola se vrne v prvotno stanje.
- **DISTANCE (razdalja):** Okno prikazuje razdaljo v km, s prikazom štetja navzgor od 0,00 do 99,9 km. Ko je dosežena razdalja 99,9, se bo tekalni trak počasi zaustavil, na zaslonu se prikaže "End" in naprava se vrne v prvotno stanje po nadaljnjih 5 sekundah.
- **CALORIES (kalorije):** Prikazuje količino porabljenih kalorij v območju od 0 do 999. Ko je doseženo število 999 bo ponovno začeti z 0.
- **UTRIP (pulse):** Prikaz uporabnikovega srčnega utripa v območju med 50 in 200 utripov na minuto. Uporabnik se mora za merjenje in prikaz trenutnega srčnega utripa oprijeti senzorjev za srčni utrip na držalih z obema rokama (ta podatek je samo za orientacijo in se ne sme uporabljati kot zdravstveno stanje uporabnika).

Sistem za nadzor srčnega utripa ni vedno točen. Prevelik vadbeni napor lahko privede do resnih poškodb ali smrti. Če se počutite slabo, takoj prenehajte z vadbo!

TIPKE

START: Po vklopu naprave in namestitvi varnostnega ključa, pritisnite tipko START, da pričnete z vadbo.

STOP: Pritisnite tipko STOP za zaustavitev tekalnega traku.

SPEED +/-: Pri določanju vrednosti določenih parametrov, uporabljajte te tipke za dodajanje/odvzemanje enot. Po zagonu traku s temi tipkami regulirate hitrost vadbe (enota za dodajanje/odvzemanje je 0,1 km). Za hitrejšo nastavitev enot parametrov držite tipko več kot 0,5 sekunde.

EMERGENCY STOP - Zasilna zavora: Če je potrebno, uporabite ta gumb, da takoj zaustavite trak. Za vrnitev na začetek. Zavrtite varnostni gumb v smeri urinega kazalca.

VARNOSTNI KLJUČ: V primeru težav, potegnite vrvico na katero je pripet varnostni ključ in trak se bo zaustavil.

	Začetna vrednost	Privzeta vrednost	Območje nastavitve	Območje prikaza
TIME (min:sec)	0:00	/	/	0:00 – 99:59
SPEED (km/h)	0,3	0,3	0,3 - 6	0,3 – 6
DISTANCE (km)	0.00	/	/	0,00 – 99,9
CALORIE	0	/	/	0 – 999
PULSE (utrip/min)	P	/	/	50 - 200

PRIHRANEK ENERGIJE

Sistem je opremljen z načinom za varčevanje z energijo, v katerem se po 10 minutah neaktivnosti zaslon samodejno izklopi. Za ponovni vklop zaslona, pritisnite poljubno tipko. IZKLOP Napravo lahko med delovanjem kadarkoli izklopite iz omrežja brez povzročitve škode.

OPOZORILO: Priporočamo, da vadbo pričnete na nizki hitrosti z držanjem za oprijemala, vse dokler vadba ne postane udobna in se naprave navadite.

Če vadbo želite varno končati, pritisnite tipko STOP ali gumb za ustavitev v sili, in tekalna površina se takoj ustavi.