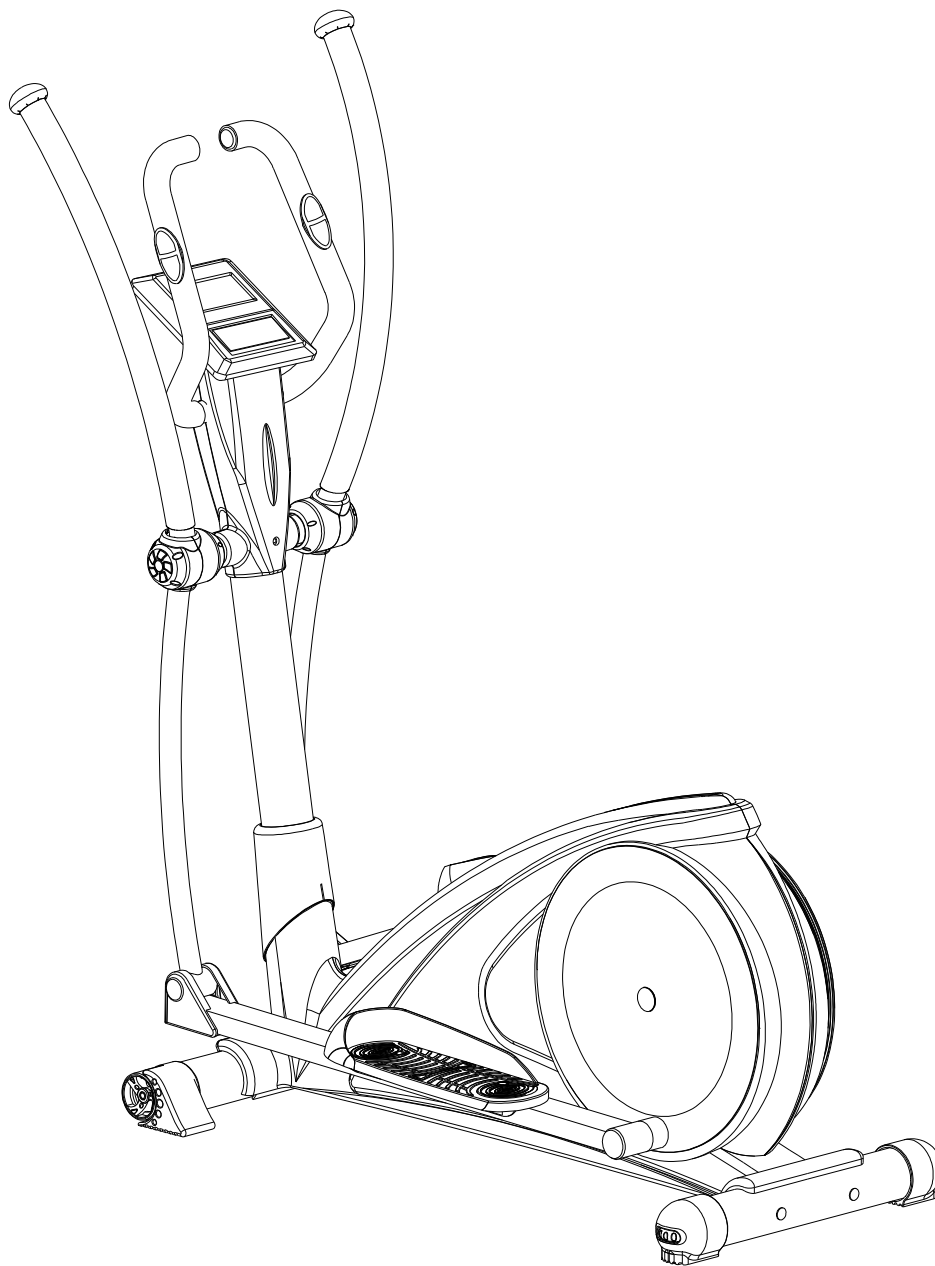


Návod na použití Eliptical MADISON



**ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE DODAVATEL/ ZÁRUČNÝ A
POZÁRUČNÝ SERVIS ZABEZPEČUJE DODÁVATEĽ :**

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel/fax: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: ine.reklamacie@stonline.sk

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení (viz kontakt na první straně návodu).

Základní informace:

- 1) Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- 2) Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- 3) Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Doporučuje provést sestavení stroje a údržbu odborným servisem. Informace získáte u firmy Seven sport s.r.o. viz údaje na první straně návodu.

Bezpečnostní informace:

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- Maximální nosnost stroje je 150 kg.
- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití
- Vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku.
- computer se automaticky zastaví, pokud přestanete šlapat do pedálů.
- před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně.
- nestavějte se na sedlo nebo řídítka.
- Nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- Ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení.
- **Pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte servis dodavatele (viz přední strana návodu)**
- Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy.
- Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- Tento stroj není hračka.
- Uchovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu.
- doporučujeme, aby tento stroj skládaly 2 osoby.
- doporučujeme umístit stroj na cvičební podložku.
- při cvičení dodržujte pokyny lékaře, který vám stanovil váš optimální tréninkový program
- Buďte opatrní při cvičení, abyste udrželi stabilitu, také při nastupování a vystupování ze stroje. Ztráta rovnováhy na stroji může způsobit úraz či jiné problémy.
- Mějte při cvičení pevně obě nohy na pedálech.
- Současně může používat stroj pouze jedna osoba.

Důležité:

Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.
DŮLEŽITÉ

Před začátkem tohoto nebo jakéhokoliv cvičebního programu, konzultujte váš zdravotní stav s lékařem. Zvláště je to důležité pro osoby nad 35 let nebo osoby s již dříve existujícími zdravotními problémy.

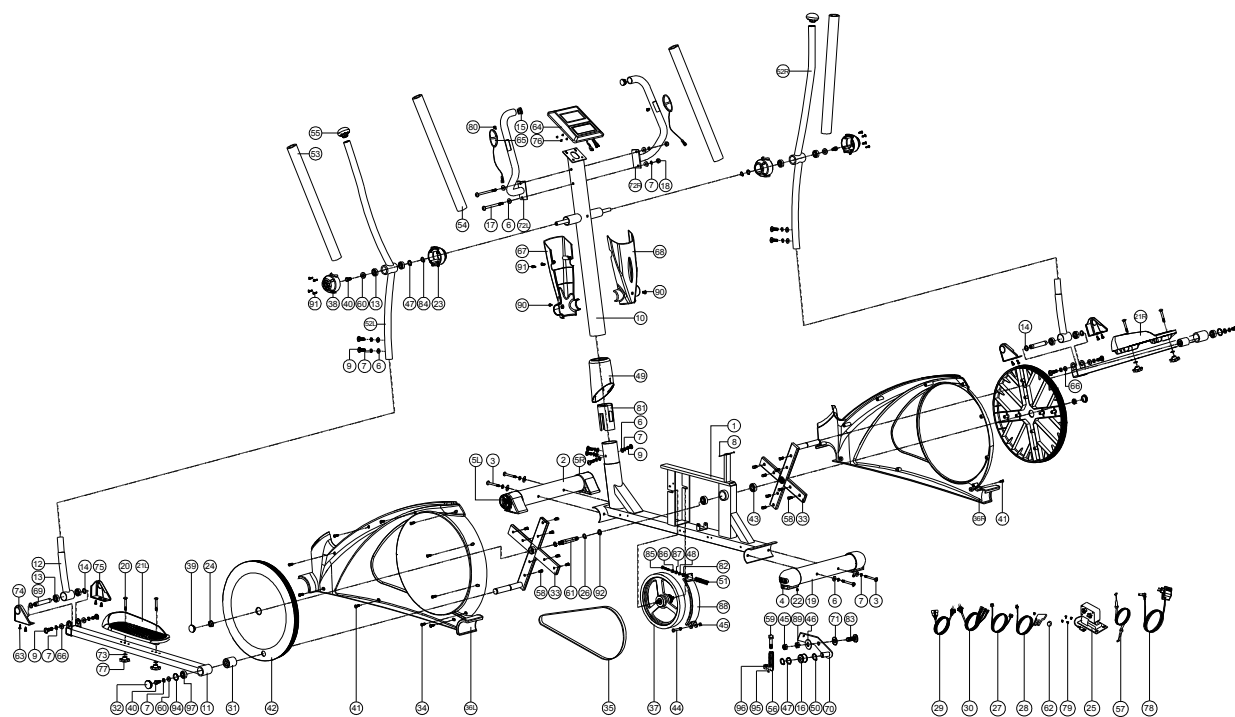
Obsluha přístroje

- Před začátkem cvičení zkontrolujte prosím pozorně přístroj a ujistěte se, že přístroj byl správně smontován.
- Před začátkem prvního tréninku se pozorně seznámte se všemi funkcemi a nastaveními přístroje.
- Nedoporučuje se používat nebo skladovat přístroj ve vlhkém pokoji, to by mohlo způsobit korozi. **Ujistěte se prosím, že žádná část přístroje nepřichází do kontaktu s tekutinami (nápoje, pot atd.) To může zapříčinit korozi.**
- Tento přístroj je sestaven pro používání dospělými lidmi, a proto by nemělo být dětem dovoleno hrát si s přístrojem. Děti, když si hrají, se chovají nepředvídatelně. Tím se mohou vyskytnout nebezpečné situace, za které nemůže být výrobce zodpovědný. Pokud přesto dětem dovolíte přístroj používat, ujistěte se, že jsou poučené o správném používání přístroje a jsou patřičně hlídány.
- Eliptický trenážér není určen pro lékařské účely.
- Lehký hluk u ložisek může být způsoben konstrukcí a neměl by negativně působit na chod přístroje. Možný hluk při zpětném šlapání je výsledkem konstrukce a je absolutně bezpečný.
- Nepoužívejte korozní nebo abrazivní materiály k čištění přístroje. Ujistěte se, že takové materiály nepoškozují životní prostředí.
- **Ujistěte se prosím, že tekutiny nebo pot nikdy nepřijdou do styku s přístrojem nebo elektronikou.**
- Před každým použitím vždy zkontrolujte všechny šrouby a přípojky, také všechna bezpečnostní doporučení.
- Vždy když cvičíte, noste vhodnou obuv.
- Všechna elektrická zařízení, která se používají, vydávají elektromagnetické záření. Nenechávejte prosím všechna taková zařízení, která mají silné vyzařování (mobilní telefon), přímo u sedadla nebo elektrického kontrolního systému, Mohlo by dojít k ovlivnění přesnosti zobrazených údajů (např. tepová frekvence).

Instrukce k montáži

- Ujistěte se, že jste obdrželi všechny náležité části (viz. seznam) a tyto musí být nepoškozené.
- Před montáží přístroje prostudujte nákres pozorně a postupujte podle zobrazení. Přesný postup je znázorněn velkými písmeny.
- Zařízení musí být smontováno s náležitou přesností a dospělou osobou. V případě pochybností, přivolejte si k pomoci další osobu. Pokud je to možné, tak technicky zdatnou.
- Pamatujte prosím, že je zde vždy možnost poranění, pokud se pracuje s nářadím. Buďte prosím opatrní při montáži přístroje.
- Ujistěte se, že místo, kde budete cvičit je z dosahu nebezpečných zdrojů, např. nenechávejte ležet nářadí u stroje. Vždy vyhazujte obalový materiál tak, aby to nemohlo způsobit žádné nebezpečí. Vždy, když si děti hrají s igelitovými sáčky, hrozí riziko udušení!
- Utahovací součástky, které jsou potřeba, ke každému kroku montování, jsou zobrazeny v přiloženém obrázku. Používejte je prosím přesně podle instrukcí. Potřebné nářadí jsou součástí vybavení.
- Zašroubujte nejdříve všechny části volně a zkontrolujte, jestli byly správně smontovány. Utáhněte matice rukou, dokud neucítíte odpor, **poté použijte francouzský klíč ke konečnému utažení šroubů.** Poté zkontrolujte, že všechny šrouby byly pořádně utažené.

Schematický nákres



Seznam částí

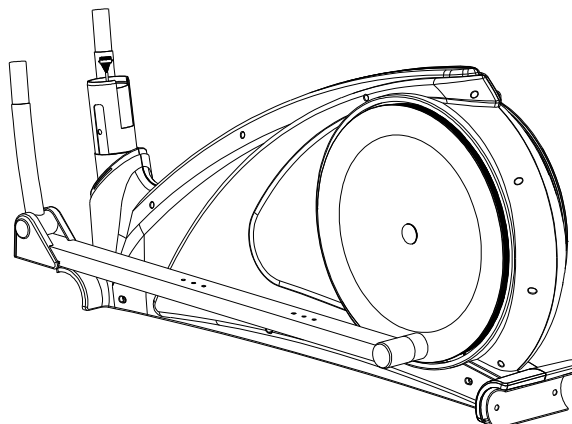
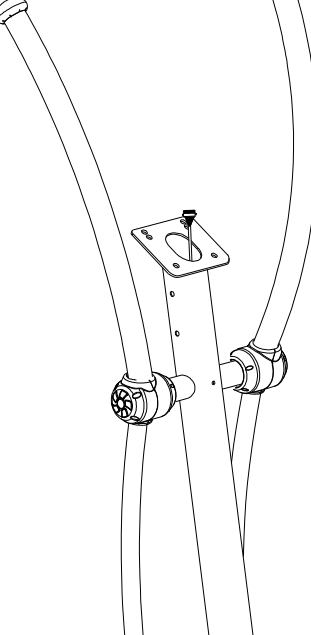
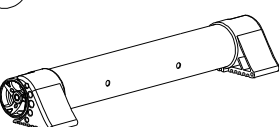
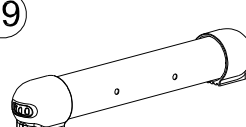
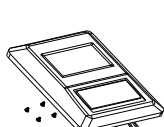
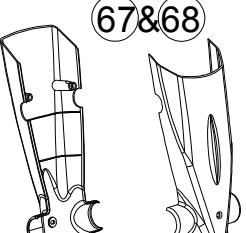
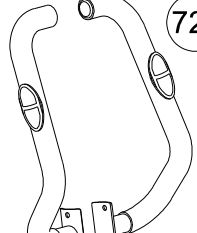
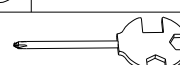
číslo	popis	počet
1	Hlavní rám	1
2	Přední stabilizér	1
3	Imbusový šroub M8*90L	4
4	Zadní kryt na nohu	2
5L	Přední kryt na nohu (levý)	1
5R	Přední kryt na nohu (pravý)	1
6	Zaoblené těsnění D22*D8.5*1.5T	16
7	Těsnění na pružinu D15.4*D8.2*2T	14+6
8	Tlumič	3
9	Imbusový šroub M8*20L	8+4
10	Přední stojan	1
11	Trubice k podpěře pedálu	2
12	Podpěrná nastavitelná trubice	2
13	Ložisko	8
14	Ploché těsnění	4
15	Oblá koncovka	2
16	Kolečko u kladky	1
17	Imbusový šroub M8*100L	2
18	Nylon matice M8	2
19	Zadní stabilizér	1
20	Čtverhranný krční šroub M6*45L	4
21L	Levý pedál	1
21R	Pravý pedál	1
22	Křížový šroub	2
23	Vrchní kryt na nohu	2
24	Protivolňovací matice	2
25	Motor	1
26	Kroužek ve tvaru C D22.5*D18.5*1.2T	2
27	Elektrický kabel	1
28	Senzorový kabel	1
29	Kabel Computeru VRCHNÍ	1

30	Kabel Computeru (SPODNÍ)	1
31	Nosná hřídel pedálu	2
32	Oblá koncovka	2
33	Jednotka k svařovací klice	2
34	Oblý křížový šroub	7
35	Řemen	1
36L	Levý zadní kryt řetězu	1
36R	Pravý zadní kryt řetězu	1
37	Setrvačnick	1
38	Pravý vrchní kryt na nohu	2
39	Kryt na šroub	2
40	Šroub s maticí M8*20L	4
41	Křížový šroub	6
42	Oblý disk	2
43	Ložisko	2
44	Šroub s maticí	1
45	Nylonová matice	2
46	Ploché těsnění	1
47	Vlnité těsnění	3
48	Ploché těsnění	1
49	Vrchní ochranný kryt	1
50	C-kroužek	2
51	Pružina	1
52L	Levá pohyblivá podpěra řídítek	1
52R	Pravá pohyblivá podpěra řídítek	1
53	Pěnová hmota	2
54	Pěnová hmota	2
55	Vršek ve tvaru houby	2
56	Pružina	1
57	Natahovací kabel	1
58	Šroub s maticí M6*15L	16
59	Šroub s maticí M8*50L	1
60	Ploché těsnění	4

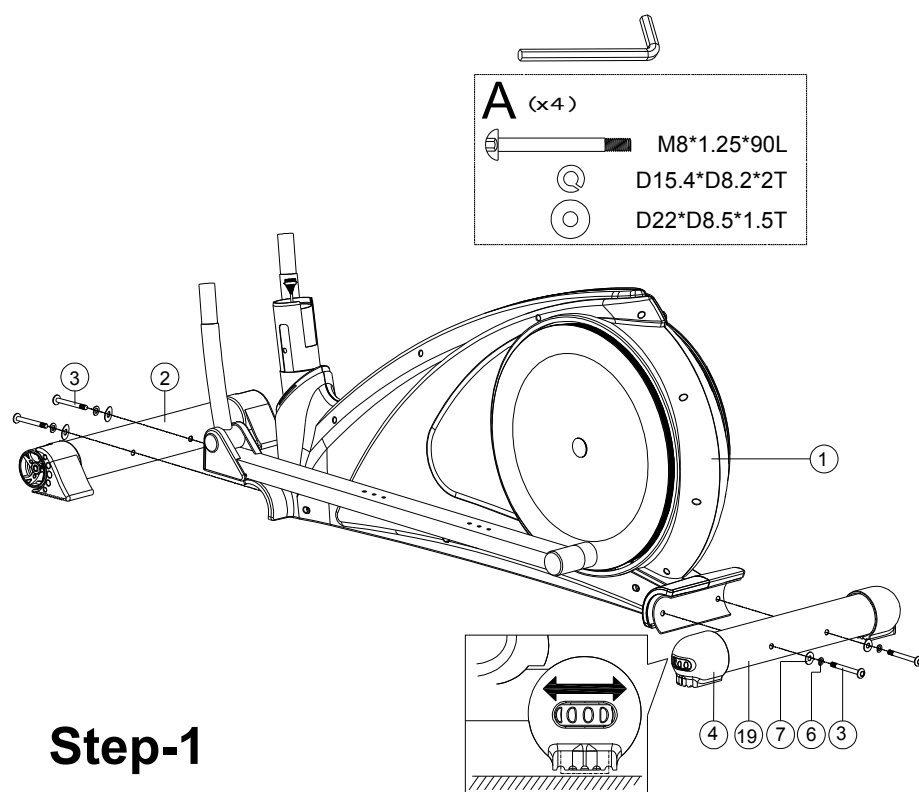
61	Hřídelová osa	1
62	Magnet	1
63	Křížový šroub	8
64	Computer TZ-6159P	1
65	Ukazatel tepové frekvence	2
	Pulsový kabel	2
66	Ploché těsnění	4
67	Zadní kryt computeru	1
68	Přední kryt computeru	1
69	Hřídel předního pedálu	2
70	Plát k upevnění k	1
71	Ploché těsnění	1
72L	Levé řídítko	1
72R	Pravé řídítko	1
73	Ploché těsnění	4
74	Levý ochranný kryt	2
75	Pravý ochranný kryt	2
76	Křížový šroub	4
77	Knoflík	4
78	Adaptér	1
79	Křížový šroub	4
80	Oblý křížový šroub	2
81	Zásuvka	1
82	Nylonová matice	1
83	Imbusový šroub s maticí	1
84	C-kroužek	2
85	Šroub s maticí	1
86	Matice	1
87	Nylonové těsnění	1
88	Plát k upevnění magnetu	1
89	Matice	1
90	Oblý křížový šroub	2
91	Oblý křížový šroub	2+8
92	Vlnité těsnění	1

93	Ložisko	2
94	C-kroužek	2
95	Plastový kryt	1
96	Fixační matice	1

Seznam (obsah balení)

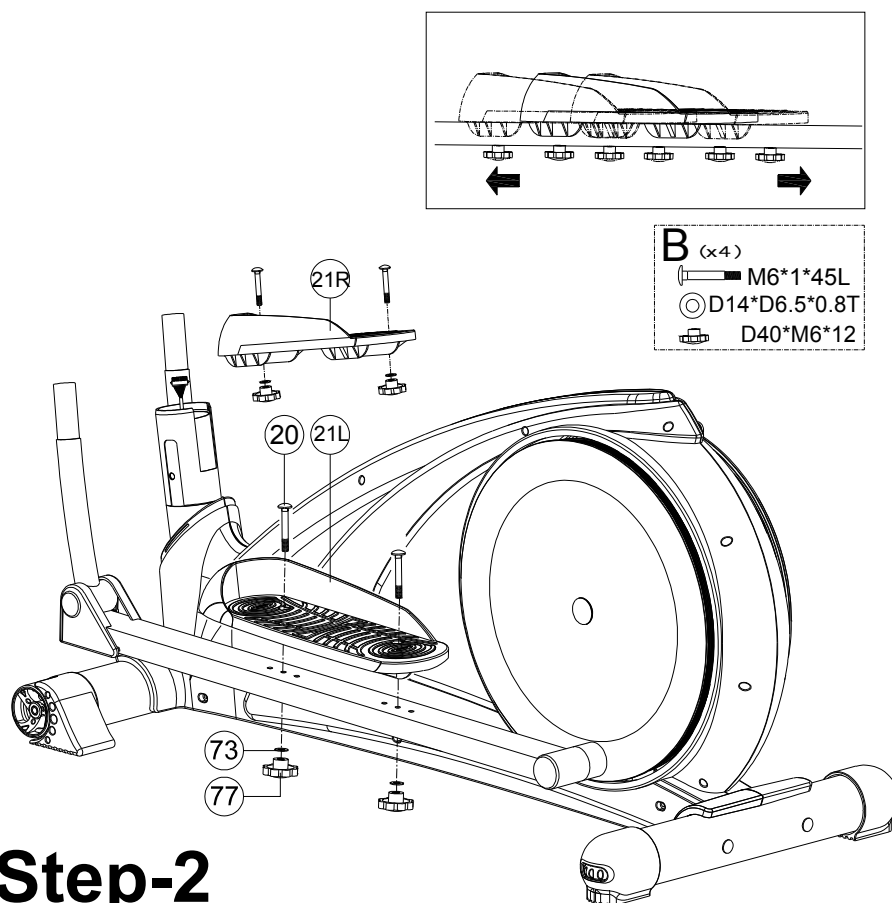
①  x1			⑩  x1		
②  x1		④⑨  x1			
⑱  x1		⑥④  x1		⑦⑦  x4	
⑥⑦&⑥⑧  x1		⑦②L&⑦②R  x1		⑦⑧  x1	
③  M8*1.25*90L x4		⑥  D22*D8.5*1.5T x16		⑦③  D14*D6.5*0.8T x4	
⑨  M8*1.25*20L x8		⑦  D15.4*D8.2*2T x14		⑨①  M5*0.8*10L x2	
⑱  M8*1.25*100L x2		⑱  M8*1.25*8T x2		⑨①  ST4*15L x2	
⑳  M6*1*45L x4		 x1		 x1	

KROK 1



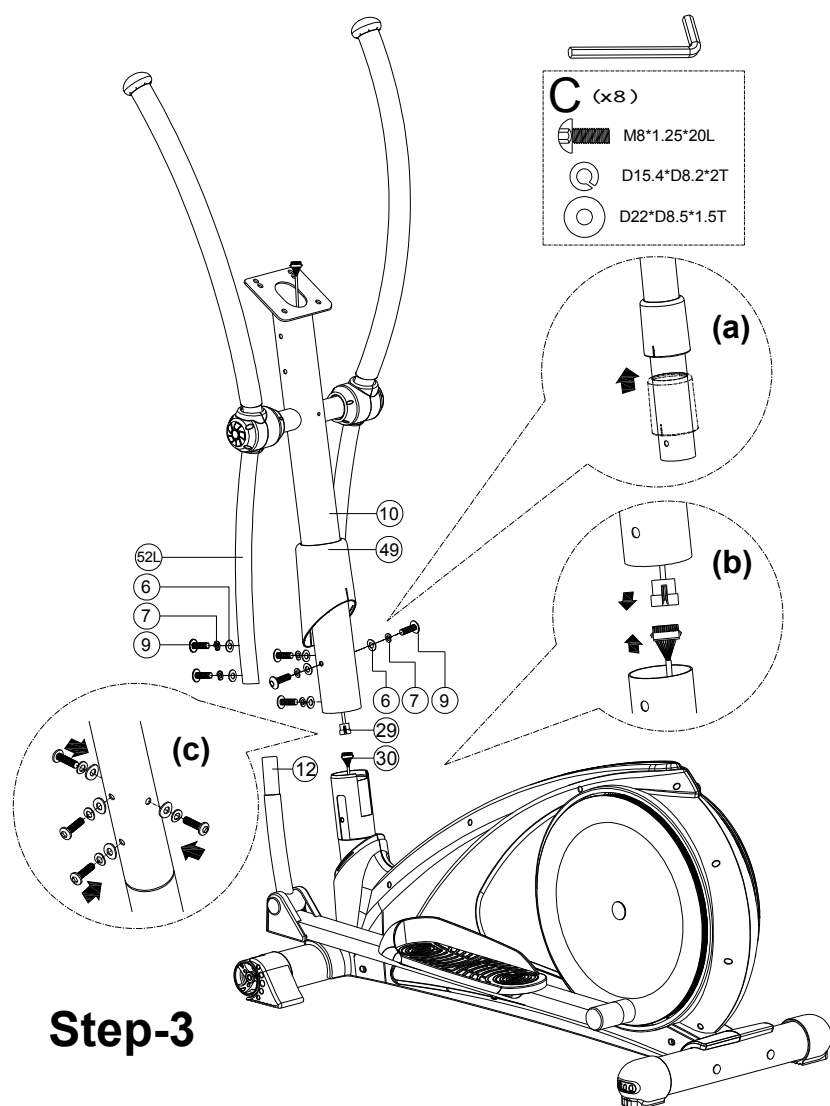
- 1) Smontujte přední stabilizér (2) a zadní stabilizér (19) do hlavního rámu (1) pomocí křížového šroubu (3), zaobleného těsnění (6) a pružinového těsnění (7).
- 2) Přizpůsobte správnou výšku otočením kolečka na zadním krytu na nohy (4).

KROK 2



- 1) Smontujte levý a pravý pedál (21L&21R) do podpěrné trubice pedálu (11) pomocí šroubu (20), plochého těsnění (73) a otočného knoflíku (77).
- 3 různé pozice pedálů

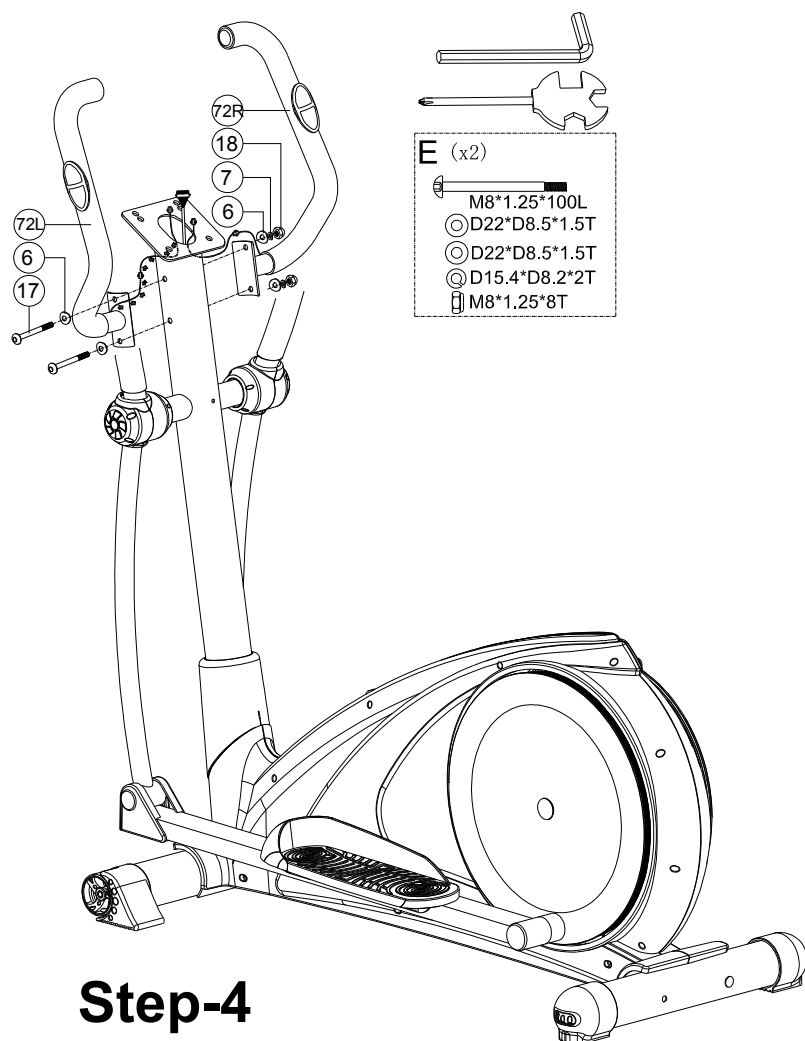
KROK 3



Step-3

- 1) Doporučujeme smontování tohoto kroku dvěmi osobami
- 2) Za prvé, zvedněte kryt rukojeti (49) jako obr. (a), pote spojte kábel od computeru (29 & 30) jako obr.(b)
- 3) Vložte stojan rukojeti (10) k hlavnímu rámu a utáhněte, viz. obr. (c) použitím zaobleného těsnění (6), těsnění k pružině (7) a Allen šroub (9). Odejměte kryt stojanu rukojeti (49) a utáhněte k hlavnímu rámu.
- 4) Smontujte levou a pravou posuvnou rukojeť (52L&52R) na podpěru posuvné rukojeti (12) s použitím oblého těsnění (6), těsnění k pružině (7) a Allen šroub(9) jako obr. (d).

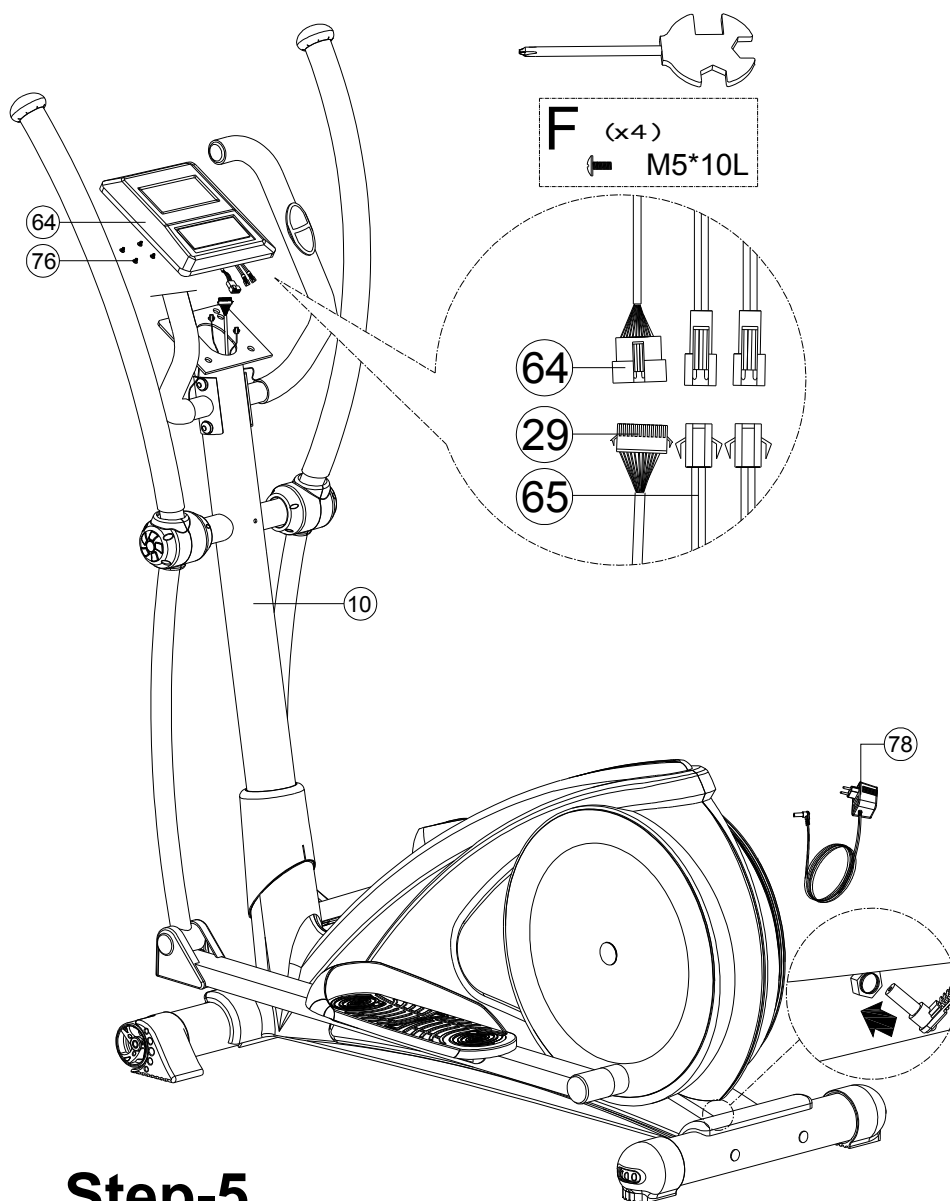
KROK 4



Step-4

- 1) Smontujte levou a pravou upevněnou rukojeť (72L & 72R) na stojan rukojetí (10) s pomocí Allen šroubu (17), oblého těsnění (6), pružinového těsnění (7) a klenuté matice (18).

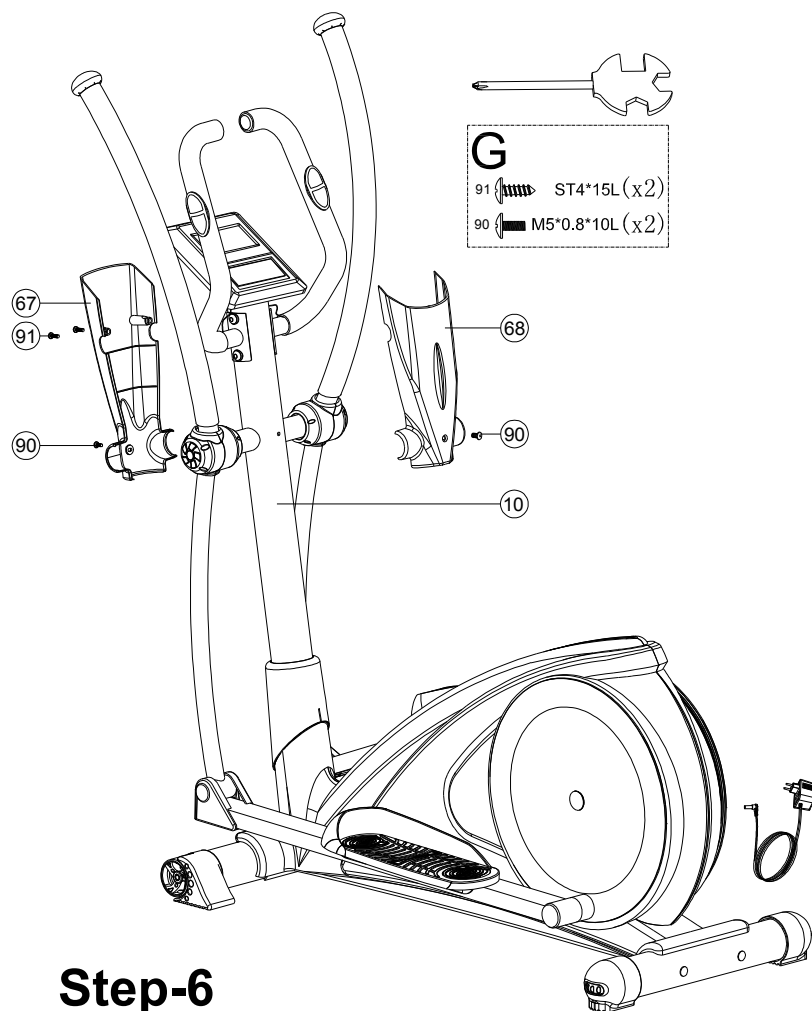
KROK 5



Step-5

- 4) Spojte kábel computer (29) a kábel ukazatele tepové frekvence (65) s computerem (64), poté upevněte computer (64) na stojan řídítek (10) použitím šroubků(76).

KROK 6



Step-6

- 1) Upevněte přední kryt computeru (68) & zadní kryt computeru (67) na přední stojan (10)
Použijte šrouby (90&91).
- 2) Vložte adapter do elektriky když cvičíte.

Instrukce k manuálu TZ-6159

Tlačítka funkcí

START/STOP: 1. Začátek & Pauza cvičení.

2. Začátek měření tělesného tuku a konec měření tělesného tuku.

3. Pracuje pouze pokud je v režimu stop. Držením tlačítka po dobu 3 sekund vymaže veškeré funkce to původního stavu.

DOWN: Snižuje hodnotu vybraného cvičebního parametru: TIME, DISTANCE, atd. Během cvičení, sníží odpor.

UP : Zvyšuje hodnotu vybraného cvičebního parametru. V průběhu cvičení, zvýší odpor.

ENTER: Slouží k zadání požadované hodnoty nebo režim cvičení.

RECOVERY: Zmáčknete funkci Recovery, když se na computeru zobrazí hodnota srdečního pulsu. Recovery má Fitness stupeň 1-6 po 1 minutě. F1 je nejlepší a F6 je nejhorší.

MODE: Zmáčknete displej z RPM na SPEED, ODO k DIST během cvičení.

Výběr cvičebního programu

Po zapnutí a zmáčknutí UP nebo DOWN tlačítek, zmáčknete ENTER k zadání požadovaného režimu.

Je zde 5 základních režimů:

Manuál, Přednastavení, Program Body Fat, Zacílení na program Tepové frekvence, Program kontroly tepové frekvence a Uživatelský program.

Nastavení cvičebních parametrů

Po výběru požadovaného cvičebního režimu: Manuál, Přednastavení, Program Body Fat, Zacílení na program Tepové frekvence, Program kontroly tepové frekvence a Uživatelský program. Můžete si přednastavit interval několika cvičebních parametru pro požadovaný výsledek.

Cvičební parametry:

ČAS / VZDÁLENOST/ KALORIE/VĚK

Upozornění: Některé parametry nejsou v určitých programech nastavitelné.

Čas a vzdálenost nemůže být nastaven ve stejnou chvíli.

Když byl program vybrán, zmáčknutím tlačítka ENTER, parametr "Time" bude svítit.

Zmáčknutím tlačítka UP nebo DOWN si můžete vybrat požadovanou časovou hodnotu. Zmáčknete tlačítko ENTER k uložení hodnoty.

Blikání okamžitě přeskóčí na další parametr. Pokračujte použitím tlačítka UP nebo DOWN. Zmáčknete START/STOP k započetí programu.

Více o Cvičebních parametrech

Pole	Rozsah	Požadová hodnota	Zvýšení/ Snižení	Popis
Time (čas)	0:00~ 99:00	00:00	± 1:00	1.Když je displej na 0:00, čas bude odpočítávat nahoru. 2.Když je čas 1:00-99:00, Bude odpočítávat k 0.
Distance (vzdálenost)	0.00~999.0	0.00	±1.0	1.Když je na 0.0, Vzdálenost se bude odpočítávat nahoru. 2.Když je vzdálenost na 1.0~999.0, bude se odpočítávat k 0.
Calories (kalorie)	0~9950	0	±50	1.Když je na 0, kalorie se budou počítat nahoru. 2.Když jsou kalorie na 50~9950, bude odpočítáváno k 0.
Age (věk)	10~99	30	±1	Požadovaný HR (srdeční tep) bude založený na věku. Když srdeční tep překročí požadovanou hodnotu, číslo bude svítit v programu (P1-P9)

Činnost Programu

Manuál

Výběr "**Manual**" pomocí tlačítek UP nebo DOWN, stiskněte tlačítko ENTER. První bude svítit parametr "Time" a hodnota může být nastavená s pomocí tlačítek UP nebo DOWN. Stisknutím tlačítka ENTER uchováte požadované nastavení a postupujete dál, aby se parameter mohl nastavit.

**** (Pokud uživatel nastaví požadovaný čas ke cvičení, poté další parametr vzdálenosti nemůže být nastaven)**

Pokračujte v nastavení všech požadovaných parametrech, zmáčknutím START/STOP začnete se cvičením.

Upozornění: Jeden z cvičebních parametrů odpočítává k nule, poté se ozve zvukový signál a zastaví automaticky cvičení. Zmáčknutím tlačítka START budete pokračovat ve cvičení a dosáhnete nedokončený cvičební parametr.

12 přednastavených programů

Je zde 12 profilů programů, které můžete použít. Všechny profily mají 16 stupňů odporu.

Nastavení parametru u přednastavených programů

Nastavte program pomocí tlačítka UP nebo DOWN, poté zmáčkněte ENTER .

První parametr čas bude blikat na displeji, nastavte čas pomocí tlačítek UP nebo DOWN a pak zmáčkněte ENTER pro uložení a přesun na nastavení dalšího parametru.

**** (Pokud uživatel nastaví požadovanou dobu cvičení pak další parametr vzdálenost nemůže být nastavena).**

Pokračujte přes všechny další parametry a pak zmáčkněte tlačítko START/STOP pro začátek cvičení.

Nastavený parametr odpočítává hodnoty k nule. Pípne při dokončení. Zmáčkněte START/STOP pro pokračování v cvičení.

BODY FAT PROGRAM

Nastavení dat pro program BODY FAT

Vyberte "**BODY FAT Program**" pomocí tlačítek UP nebo DOWN, pak zmáčkněte ENTER:

"Male "(muž) bude blikat na displeji a nastavte pohlaví pomocí tlačítek UP nebo DOWN, zmáčkněte ENTER pro uložení pohlaví a přesun na další nastavení.

" 175" bude blikat na displeji, jako výška, nastavte výšku pomocí tlačítek UP nebo DOWN, zmáčkněte ENTER pro uložení a přesun na další nastavení.

" 75 " bude blikat na displeji jako hmotnost, nastavte hmotnost pomocí tlačítek UP nebo DOWN a zmáčkněte ENTER pro uložení dat a přesun na další nastavení.

"30" bude blikat na displeji jako věk, nastavte váš věk pomocí tlačítek UP nebo DOWN a zmáčkněte ENTER pro uložení hodnoty.

Zmáčkněte tlačítko START/STOP pro začátek testu a držte se senzorů tepové frekvence v rukojetích.

Po 15 sekundách se vám zobrazí výsledek % těl. Tuku, BMR, BMI & BODY TYPE (tělesný typ).

Upozornění: tělesný typ:

Existuje 9 tělesných typů vyplývajících z vašeho % tělesného tuku.

Typ 1 je od 5% do 9%.

Typ 2 je od 10% do 14%

Typ 3 je od 15% do 19%.

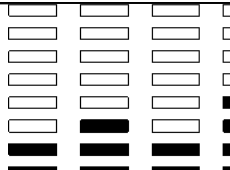
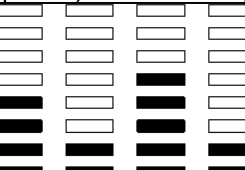
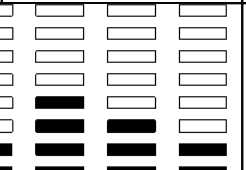
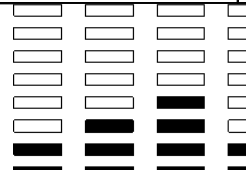
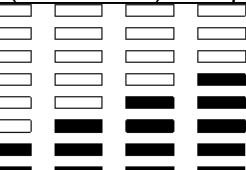
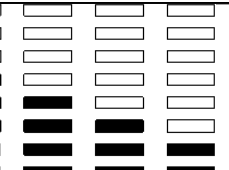
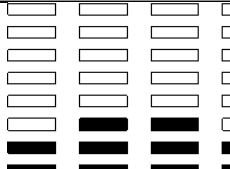
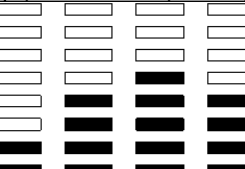
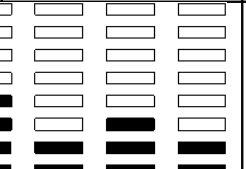
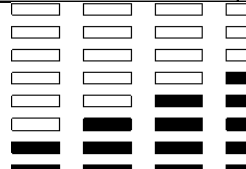
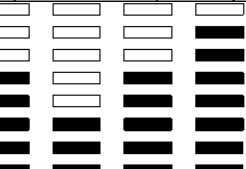
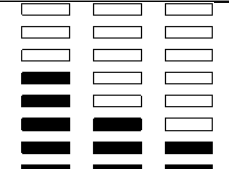
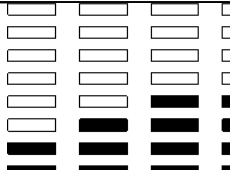
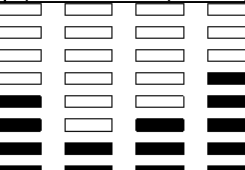
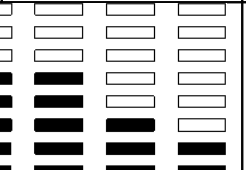
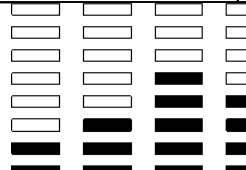
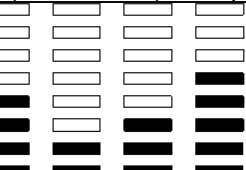
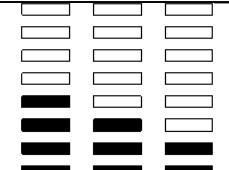
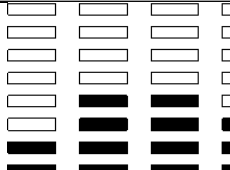
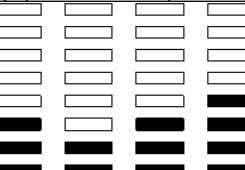
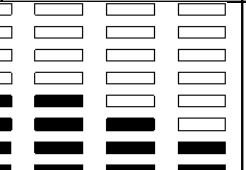
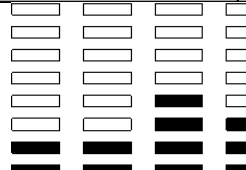
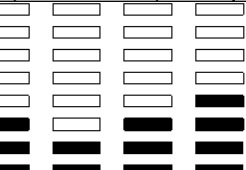
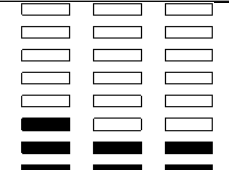
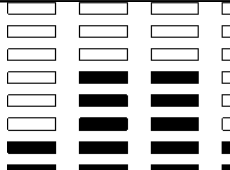
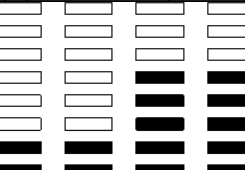
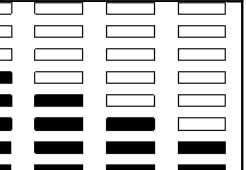
Typ 4 je od 20% do 24%.

Typ 5 je od 25% do 29%.

Typ 6 je od 30% do 34%.

Typ 7 je od 35% do 39%.

Typ 8 je od 40% do 44%.
Typ 9 je od 45% do 50%.

Typ 1	5% ~ 9% (% těl. tuku)	Podváha	Typ 2	10% ~ 14% (% těl. tuku)	Štíhlý třída 3
					
Typ 3	15% ~ 19% (% těl. tuku)	Štíhlý třída 2	Typ 4	20% ~ 24% (% těl. tuku)	Štíhlý třída 4
					
Typ 5	25% ~ 29% (% těl. tuku)	Normální	Typ 6	30% ~ 34% (% těl. tuku)	Nadváha
					
Typ 7	35% ~ 39% (% těl. tuku)	Obezita třída 1	Typ 8	40% ~ 44% (% těl. tuku)	Obezita třída 2
					
Typ 9	45% ~ 50% (% těl. tuku)	Extrémní obezita			
					

BMR: úroveň bazálního metabolismu

Hodnota bazálního metabolismu je hodnota, při které tělo spaluje kalorie pro udržení základních tělesných funkcí v klidovém režimu. BMR je nejrozsáhlejší faktor, který určuje celkovou metabolickou úroveň a kolik kalorií potřebujete pro udržení, úbytek nebo nabrání hmotnosti.

Pro úbytek hmotnosti byste se měli snažit jíst méně než je kolik je váš základ kalorií. V případě úbytku váhy, kalorie nejsou hlavním faktorem. Musíte dietu provázet také cvičením.

BMI: Body Mass Index

Body Mass Index je poměr výšky a hmotnosti, užívaný zdravotními a váhovými odborníky na celém světě pro

zkoumání tělesné hmotnosti, měření individuálního tělesného tuku. Z čísla BMI můžete vidět, zda máte podváhu, normální hmotnost, nadváhu či obezitu.

Výsledek	hodnota BMI
Podváha	Pod 20 / u žen 19
Normální hmotnost	mezi 20 a 24.99
Nadváha	mezi 25 a 29.99
Obezita 1	mezi 30 a 34.99
Obezita 2	mezi 35 a 39.99
Extrémní obezita	40 a víc

Zmáčkněte tlačítko START/ STOP pro návrat na hlavní displej.

Program dle tepové frekvence

Nastavení hodnot pro cílovou tepovou frekvenci

vyberte "**TARGET H.R.**" pomocí tlačítek UP nebo DOWN, pak zmáčkněte tlačítko ENTER pro nastavení prvního parametru.

TIME bude blikat na displeji a pomocí tlačítek UP nebo DOWN nastavte požadovanou dobu cvičení. Pak zmáčkněte tlačítko ENTER pro uložení a přesun na další nastavení.

**** (Pokud uživatel nastaví požadovanou dobu cvičení pak další parametr vzdálenost nemůže být nastavena).**

Pokračujte v nastavení dalších parametrů stejně a pak zmáčkněte tlačítko START/STOP pro začátek cvičení.

Upozornění: Pokud je tepová frekvence nad nebo pod (± 5) nastavené cílové tepové frekvence, komputer bude nastavovat zátěž automaticky. Bude kontrolovat každých 20 sekund vaši tepovou frekvenci. Zátěž se buď zvýší nebo sníží (Upozornění: Každý zátěžový stupeň představuje 2 úrovně).

Nastavený parametr odpočítává hodnoty k nule. Pípne při dokončení. Zmáčkněte START/STOP pro pokračování v cvičení.

Program kontroly tepové frekvence

Jsou zde 2 možnosti výběru:

P16- 60% Cílová tepová frekvence = 60% z maxima (220-věk)

P17- 85% Cílová tepová frekvence = 85% z maxima (220-věk)

Nastavení parametrů:

Vyberte jeden z programů kontroly tepové frekvence. Pomocí tlačítek UP nebo DOWN a zmáčkněte tlačítko ENTER.

První parametr čas bude blikat na displeji, nastavte čas pomocí tlačítek UP nebo DOWN a pak zmáčkněte ENTER pro uložení a přesun na nastavení dalšího parametru.

**** (Pokud uživatel nastaví požadovanou dobu cvičení pak další parametr vzdálenost nemůže být nastavena).**

Pokračujte přes všechny další parametry a pak zmáčkněte tlačítko START/STOP pro začátek cvičení.

Upozornění: Pokud je tepová frekvence nad nebo pod (± 5) nastavené cílové tepové frekvence, komputer bude nastavovat zátěž automaticky. Bude kontrolovat každých 20 sekund vaši tepovou frekvenci. Zátěž se buď zvýší nebo sníží

(Upozornění: Každý zátěžový stupeň představuje 2 úrovně).

Nastavený parametr odpočítává hodnoty k nule. Pípne při dokončení. Zmáčknete START/STOP pro pokračování v cvičení.

Uživatelské programy

Umožňuje uživateli nastavit svůj vlastní profil programu

Nastavení parametrů

Vyberte program USER pomocí tlačítek UP nebo DOWN a pak zmáčknete ENTER. První parametr bude blikat na displeji – TIME (čas), nastavte ho pomocí tlačítek UP nebo DOWN. Zmáčknete tlačítko ENTER pro uložení hodnot a přesun na další parametr.

**** (Pokud uživatel nastaví požadovanou dobu cvičení pak další parametr vzdálenost nemůže být nastavena).**

Pokračujte v nastavení dalších parametrů.

Po dokončení nastavení parametrů bude blikat první sloupec 1, pomocí tlačítek UP nebo DOWN je nastavíte a tlačítkem ENTER potvrdíte. Je tam celkem 10 sloupců. Nastavte je všechny a pak zmáčknete tlačítko START/STOP pro začátek cvičení.

Nastavený parametr odpočítává hodnoty k nule. Pípne při dokončení. Zmáčknete START/STOP pro pokračování v cvičení.

PRŮVODCE CVIČENÍM

Na tom, jak začnete svůj cvičební program, záleží na vaší fyzické kondici. Jestliže jste byli několik let neaktivní nebo máte nadváhu, musíte pomalu zvyšovat čas na stroji: několik minut za cvičení.

Zpočátku můžete být schopni cvičit pouze několik minut ve vašem target zone (cílovém tepu), nicméně vaše tělesná zdatnost se během 6 až 8 týdnů zlepší. Nenechte se odradit, jestliže to potrvá déle. Je důležité cvičit podle vašeho vlastního tempa. Nakonec budete schopni cvičit nepřetržitě po dobu 30 minut. Čím máte větší fyzickou zdatnost, tím více úsilí budete muset vynaložit, abyste se dostali do vašeho cílového tepu. Prosím pamatujte na tyto podstatné požadavky:

- Poradte se se svým lékařem o vašem cvičebním a dietním programu.
- Začínajte pozvolna a s reálnými cíly, které jste si společně se svým lékařem nastavili.
- Kontrolujte si svůj puls. Vytvořte si váš cílový tep založen na vašem věku a kondici.
- Postavte váš stroj na rovnou podložku, nejméně 3 stopy od stěny a nábytku.

INTENZITA CVIČENÍ

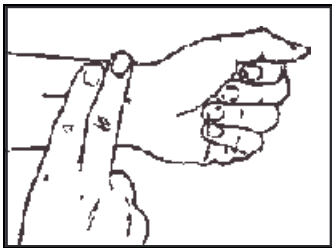
Pro maximální využití přínosů z cvičení, je důležité, abyste cvičili správnou intenzitou. Správnou intenzitu cvičení můžete najít pomocí vašeho cílového tepu. Pro účinné cvičení by se měl váš tep nacházet v rozmezí 70% a 85% vašeho maximálního tepu při cvičení. Tím se dostanete do vaší cílové zóny. Vaši cílovou zónu

Věk	Cílová zóna (55% ~ 90% z max. tepu)	Průměrná maximální hodnota tepu 100%
20	110-180 úderů za minutu	200 úderů za minutu
25	107-175 úderů za minutu	195 úderů za minutu
30	105-171 úderů za minutu	190 úderů za minutu
35	102-166 úderů za minutu	185 úderů za minutu
40	99-162 úderů za minutu	180 úderů za minutu
45	97-157 úderů za minutu	175 úderů za minutu
50	94-153 úderů za minutu	170 úderů za minutu
55	91-148 úderů za minutu	165 úderů za minutu
60	88-144 úderů za minutu	160 úderů za minutu
65	85-139 úderů za minutu	155 úderů za minutu
70	83-135 úderů za minutu	150 úderů za minutu

můžete najít níže v tabulce. Cílové zóny jsou uvedeny jak pro osoby, které cvičí, tak pro osoby teprve začínající, rozděleny podle věku.

Během prvních měsíců vašeho cvičebního programu udržujte váš tep v průběhu cvičení blízko spodní hranice vašeho cílového tepu. Po několika měsících můžete během cvičení pozvolna zvyšovat svůj tep, až do střední části

vašeho cílového tepu.



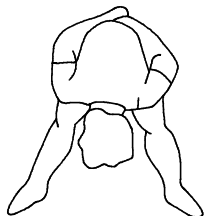
Pro změření vašeho tepu ručně, přestaňte cvičit, ale nepřestávejte hýbat nohama nebo se procházejte a umístěte dva prsty na vaše zápěstí. Po dobu 6 sekund počítejte tep a výsledek vynásobte 10 pro zjištění vašeho tepu. Pokud je vaše hodnota pulsu 140 tepů za minutu (6-ti sekundové počítání je použito, protože po ukončení cvičení se vám rapidně sníží tep.) Přizpůsobte intenzitu cvičení tak, abyste se dostali do správné úrovně.

ROZEHŘÁTÍ SE A UKLIDNĚNÍ

Rozehřátí Účelem rozeřhátí je připravit tělo na cvičení a minimalizovat případné zranění. Rozehřejte se na 2 nebo 5 minut před cvičením. Provádějte činnosti, které vám zvýší tep a rozeřheje vaše svaly. Můžete provádět rychlou chůzi, jogging, skákat panáka, přes švihadlo nebo běžet na místě.

Strečink Protahování se zahřátými svaly po řádném rozeřhátí a znovu po cvičení je velmi důležité. Svaly se v tuto dobu protahují snadněji, díky jejich zvýšené teplotě, která snižuje riziko zranění. V protahování 15 až 30 sekund. Postupujte pomalu a plynule.

Doporučená strečinková cvičení



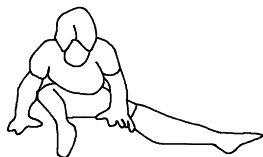
Protážení spodní části zad

Rozkročte nohy na šířku ramen a ohněte se. Setrvejte v této pozici 30 sekund využitím vašeho těla jako přirozenou váhu k protažení zadní části nohou. **NEŠVIHEJTE!** Když tlak na zadní nohy povolí, zkuste pomalu přejít do nižší pozice.



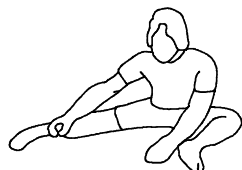
Protážení na zemi

Posadte se na zem a roztáhněte nohy od sebe co nejvíc je to možné. Přitáhněte horní část těla ke kolenu na pravé noze, pomozte si rukama pro přitážení hrudníku ke stehnům. Setrvejte v této pozici 10 až 30 sekund **NEŠVIHEJTE!** Opakujte 10krát na každou nohu.



Vytáčení trupu

Posadte se na zem, nohy roztažené od sebe, jednu nohu nataženou a druhou ohnutou v kolenu. Přitáhněte hrudník dolů, abyste se dotkli stehna ohnuté nohy a vytočte pas. Setrvejte v této pozici nejméně 10 sekund. Opakujte 10krát na každou stranu.



Přitahování se k noze

Rozkročte nohy na šířku ramen a ohýbejte se podle obrázku. Pomocí rukou **jemně** přitahujte horní část těla k pravé noze. Hlavu mějte **svěšenou**. **NEŠVIHEJTE!** Setrvejte v pozici nejméně 10 sekund. Opakujte přitahování horní části těla k levé noze. Protahujte několikrát a pomalu.

Vždy než začnete nějaký nový cvičební program, konzultujte to se svým lékařem.

Uklidnění Účelem uklidnění je navrátit tělo do normálního nebo téměř normálního, odpočinkového stavu na konci cvičení. Správné uklidnění pomalu zpomalí váš tep a zajistí průtok krve zpět do srdce. Uklidnění by mělo zahrnovat protažení popsané nahoře a mělo by být zakončením každého cvičení.

Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

- Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
- pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
- K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
- Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.
- Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped se nesmí dostat do styku s vodou.
- Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
- Skladujte rotoped vždy na suchém a teplém místě.

UPOZORNĚNÍ

Kolo musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Správné vyvážení lze nastavit pootočením plastových krytek na koncích stabilizačních tyčí. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

Záruční podmínky:

Prodávající poskytuje na tento výrobek následující záruky:

- 3) záruka na rám vyrobený z oceli pro prvního majitele je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- 4) záruka na computer a elektrozařízení je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- 5) záruka na ostatní díly je 24 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

- 2) zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- 3) nesprávnou údržbou
- 4) mechanickým poškozením
- 5) opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- 6) neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- 7) neodbornými zásahy
- 8) nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

- cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
- upozornění: u základních modelů jsou použita věnečková ložiska. Doba životnosti u těchto ložisek může být kratší než je doba záruky. Doba životnosti je přibližně 100 provozních hodin.
- v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
- Reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným popisem o závadě a potvrzeným dokladem o zakoupení.
- Záruku lze uplatňovat u výrobce: Seven Sport s.r.o, Dělnická 957, 749 01, Vítkov nebo u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

datum prodeje

razítko a podpis prodejce

dodavatel:

ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk



SK Návod na použitie Eliptical MADISON

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre kúpu nášho produktu. Napriek tomu, že vynakladáme veľké úsilie k zaisteniu kvality každého nášho výrobku, ojedinele sa môžu vyskytnúť chýbajúce alebo chybné diely. V prípade objavenia akýchkoľvek závad na stroji, či zaznamenáte chýbajúcu časť stroja, kontaktujte nás za účelom jeho nahradenia (viď kontakt na prvej strane návodu).

Základné informácie:

- 1) Nesprávne používanie (ako napr. nadmerné cvičenie, prudké pohyby bez rozcvičenia, nesprávne nastavenie), môžu poškodiť vaše zdravie.
- 2) Pred začiatkom cvičenia, konzultujte váš zdravotný stav – srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy atď. so svojím lekárom.
- 3) Výrobca nie je zodpovedný za akékoľvek zranenie, škodu alebo zlyhanie spôsobené používaním tohto výrobku či nesprávnym zostavením a údržbou stroja.

Doporučujeme previesť nastavenie stroja a údržbu odborným servisom. Informácie získate u firmy inSPORTline s.r.o. viď údaje na prvej strane návodu.

Bezpečnostné informácie:

Aby ste zabránili úrazu či poškodeniu stroja dodržujte nasledujúce pravidlá:

- Maximálna nosnosť stroja je 150 kg.
- Tento stroj je určený iba pre domáce použitie.
- Vysoká teplota, vlhkosť a voda nesmú prísť so strojom do styku
- Computer sa automaticky zastaví, pokiaľ prestanete šľapať do pedálov.
- Pred použitím si dôkladne prečítajte návod na použitie.
- Umiestnite stroj na pevnú a rovnú plochu. Poistite sa, že stojí pevne a bezpečne.
- Nestavajte sa na sedlo alebo riaditka.
- Nechajte okolo stroja voľnú plochu minimálne 2 metre na všetky strany.
- Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže vážne poškodiť vaše zdravie.
- Uistite sa, že páčky a ďalšie nastavovacie mechanizmy na kolese nie sú v ceste pri cvičení.

- **Pravidelne kontrolujte všetky časti. Pokiaľ sú poškodené, stroj nepoužívajte a ihneď poškodené časti vymeňte alebo kontaktujte servis dodávateľa (viď predná strana návodu)**
- Pravidelne kontrolujte všetky šróby a matice, či sú poriadne dotiahnuté.
- Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- Tento stroj nie je hračka.
- Uchovajte tento návod na použitie pre prípadné objednanie náhradných dielov v budúcnosti.
- Doporučujeme, aby tento stroj skladali 2 osoby.
- Doporučujeme umiestniť stroj na cvičebnú podložku.
- Pri cvičení dodržujte pokyny lekára ktorý vám stanovil váš optimálny tréningový program.
- Budte opatrní pri cvičení, aby ste udržali stabilitu, tiež pri nastupovaní a vystupovaní zo stroja. Strata rovnováhy na stroji môže spôsobiť úraz či iné problémy.
- Majte pri cvičení pevne obe nohy na pedáloch.
- Súčasne môže používať stroj iba jedna osoba.

Dôležité:

Vracajte tovar iba v originálnom balení, alebo balení, ktoré je bezpečné pre prepravu a nemôže dôjsť k poškodeniu stroja.

Dôležité:

Pred začiatkom tohto alebo akéhokoľvek cvičebného programu, konzultujte váš zdravotný stav s lekárom. Obzvlášť je to dôležité pre osoby nad 35 rokov alebo osoby s už skôr existujúcimi zdravotnými problémami.

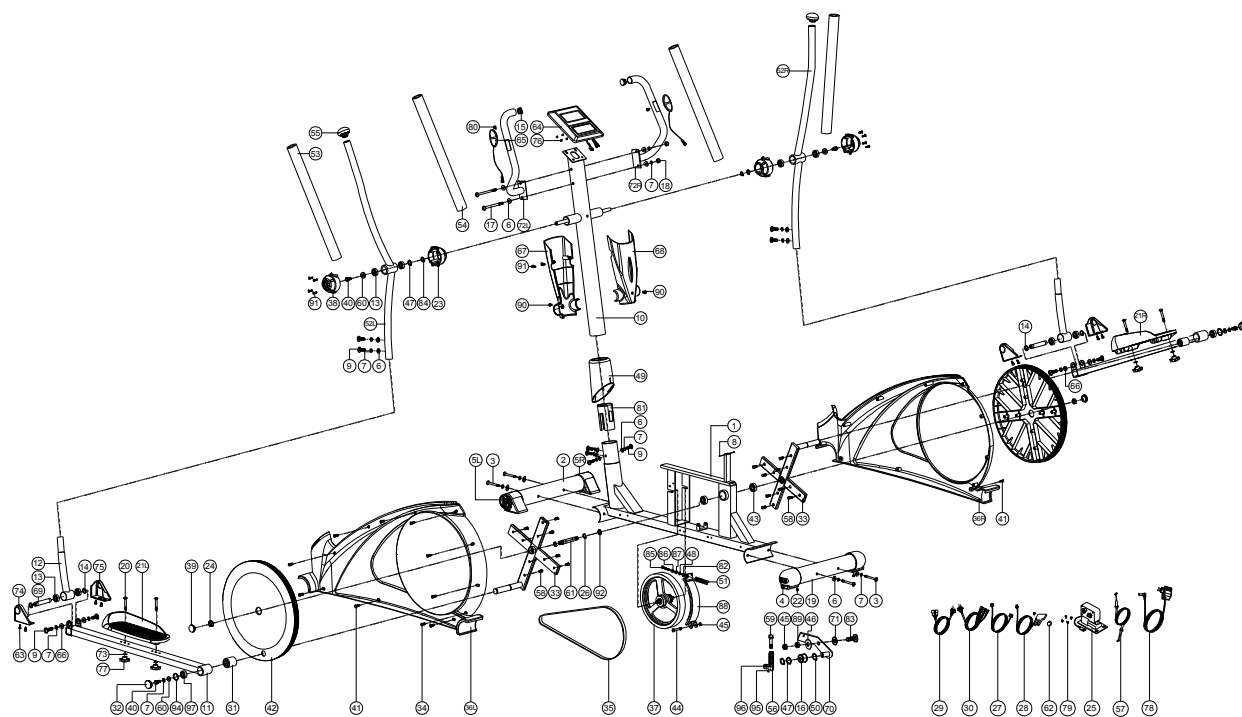
Obsluha prístroja

- Pred začiatkom cvičenia skontrolujte prosím pozorne prístroj a uistite sa, že prístroj bol správne zmontovaný.
- Pred začiatkom prvého tréningu sa pozorne zoznámte so všetkými funkciami a nastaveniami prístroja.
- Nedoporučuje sa používať alebo skladovať prístroj vo vlhkej miestnosti, to by mohlo spôsobiť koróziu. **Uistite sa prosím, že žiadna časť prístroja neprichádza do kontaktu s tekutinami (nápoje, pot atď.) To môže zapríčiniť koróziu.**
- Tento prístroj je zostrojený pre používanie dospelými ľuďmi, a proto by nemalo byť deťom dovolené hrať sa s prístrojom. Deti, keď sa hrajú, sa chovajú nepredvídateľne. Tým sa môžu vyskytnúť nebezpečné situácie, za ktoré nemôže byť výrobca zodpovedný. Pokiaľ predsa deťom dovolíte prístroj používať, uistite sa, že sú poučené o správnom používaní prístroja a sú patrične strážené.
- Eliptický trenažér nie je určený pre lekárske účely.
- Ľahký hluk u ložísiel môže byť spôsobený konštrukciou a nemal by negatívne pôsobiť na chod prístroja. Možný hluk pri spätnom šľapaní je výsledkom konštrukcie a je absolútne bezpečný.
- Nepoužívajte korozné alebo abrazívne materiály k čisteniu prístroje. Uistite sa, že takéto materiály nepoškodzujú životné prostredie.
- **Uistite sa prosím, že tekutiny alebo pot nikdy neprídu do styku s prístrojom alebo elektronikou.**
- Pred každým použitím vždy skontrolujte všetky šróby a prípojky, tiež všetky bezpečnostné odporúčenia.
- Vždy keď cvičíte, noste vhodnú obuv.
- Všetky elektrické zariadenia, ktoré sa používajú, vydávajú elektromagnetické žiarenie. Nenechávajte prosím všetky takéto zariadenia, ktoré majú silné vyžarovanie (mobilný telefón), priamo pri sedadle alebo elektrickom kontrolnom systéme. Mohlo by dôjsť k ovplyvňovaniu presnosti zobrazených údajov (napr. tepová frekvencia).

Inštrukcie k montáži

- Uistite se, že ste obdržali všetky náležité časti (viď. zoznam) a tieto musia byť nepoškodené.
- Pred montážou prístroja preskúmajte nákres pozorne a postupujte podľa zobrazenia. Presný postup je znázornený veľkými písmenami.
- Zariadenie musí byť zmontované s náležitou presnosťou a dospelou osobou. V prípade pochybností, privolajte si na pomoc ďalšiu osobu. Pokiaľ je to možné, tak technicky zdatnú.
- Pamätajte prosím, že je tu vždy možnosť poranenia, pokiaľ sa pracuje s náradím. Budte prosím opatrní pri montáži prístroja.
- Uistite sa, že miesto, kde budete cvičiť je z dosahu nebezpečných zdrojov, napr. nenechávajte ležať náradie pri stroji. Vždy vyhadzujte obalový materiál tak, aby to nemohlo spôsobiť žiadne nebezpečie. Vždy, keď si deti hrajú s igelitovými sáčkami, hrozí riziko udusení!
- Uťahovacie súčiastky, ktoré sú potrebné, pri každom kroku montovania, sú zobrazené v priloženom obrázku. Používajte ich prosím presne podľa inštrukcií. Potrebné náradie je súčasťou vybavenia.
- Zašróbujte najskôr všetky časti voľne a skontrolujte, či boli správne zmontované. Utiahnite matice rukou, pokiaľ neucítite odpor, **potom použite francúzsky kľúč ku konečnému utiahnutiu šróbov.** Potom skontrolujte, že všetky šróby boli poriadne utiahnuté.

Schematický nákres



Zoznam častí

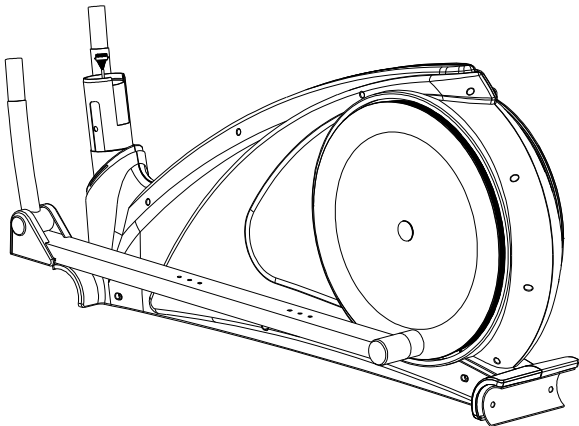
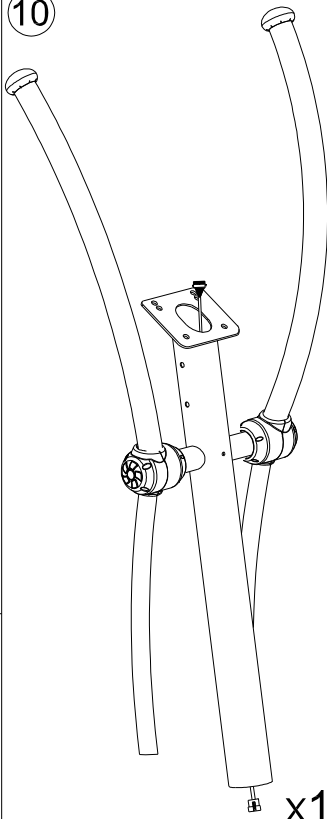
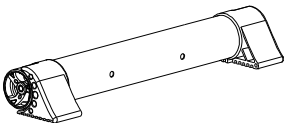
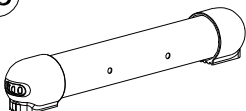
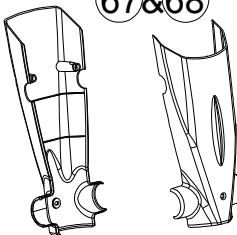
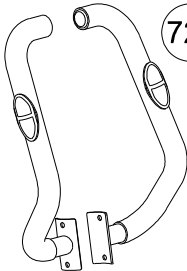
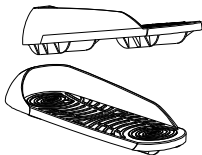
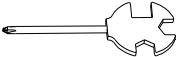
číslo	popis	počet
1	Hlavný rám	1
2	Predný stabilizér	1
3	Imbusový šrób M8*90L	4
4	Zadný kryt na nohu	2
5L	Predný kryt na nohu (ľavý)	1
5R	Predný kryt na nohu (pravý)	1
6	Zaoblené tesnenie D22*D8.5*1.5T	16
7	Tesnenie na pružinu D15.4*D8.2*2T	14+6
8	Tlmič	3
9	Imbusový šrób M8*20L	8+4
10	Predný stojan	1
11	Trubica k podpere pedálu	2
12	Podperná nastaviteľná trubica	2
13	Ložisko	8
14	Ploché tesnenie	4
15	Oblá koncovka	2
16	Koliečko pri kladke	1
17	Imbusový šrób M8*100L	2
18	Nylon matice M8	2
19	Zadný stabilizér	1
20	Štvorhranný krčný šrób M6*45L	4
21L	Ľavý pedál	1
21R	Pravý pedál	1
22	Křížový šrób	2
23	Vrchný kryt na nohu	2
24	Protiuvoľňovacie matice	2
25	Motor	1
26	Krúžok v tvare C D22.5*D18.5*1.2T	2
27	Elektrický kábel	1
28	Senzorový kábel	1
29	Kábel Computeru HORNÝ	1

30	Kábel Computeru (SPODNÝ)	1
31	Nosná hriadeľ pedálu	2
32	Oblá koncovka	2
33	Kluka	2
34	Oblý křížový šrób	7
35	Remeň	1
36L	Ľavý zadný kryt reťaze	1
36R	Pravý zadný kryt reťaze	1
37	Zotrvačník	1
38	Pravý vrchný kryt na nohu	2
39	Kryt na šrób	2
40	Šrób s maticou M8*20L	4
41	Křížový šrób	6
42	Oblý disk	2
43	Ložisko	2
44	Šrób s maticou	1
45	Nylonová matica	2
46	Ploché tesnenie	1
47	Vlnité tesnenie	3
48	Ploché tesnenie	1
49	Horný ochranný kryt	1
50	C-krúžok	2
51	Pružina	1
52L	Ľavá pohyblivá podpera riaditok	1
52R	Pravá pohyblivá podpera riaditok	1
53	Penová hmota	2
54	Penová hmota	2
55	Vřšok v tvare huby	2
56	Pružina	1
57	Naťahovací kábel	1
58	Šrób s maticou M6*15L	16
59	Šrób s maticou M8*50L	1
60	Ploché tesnenie	4

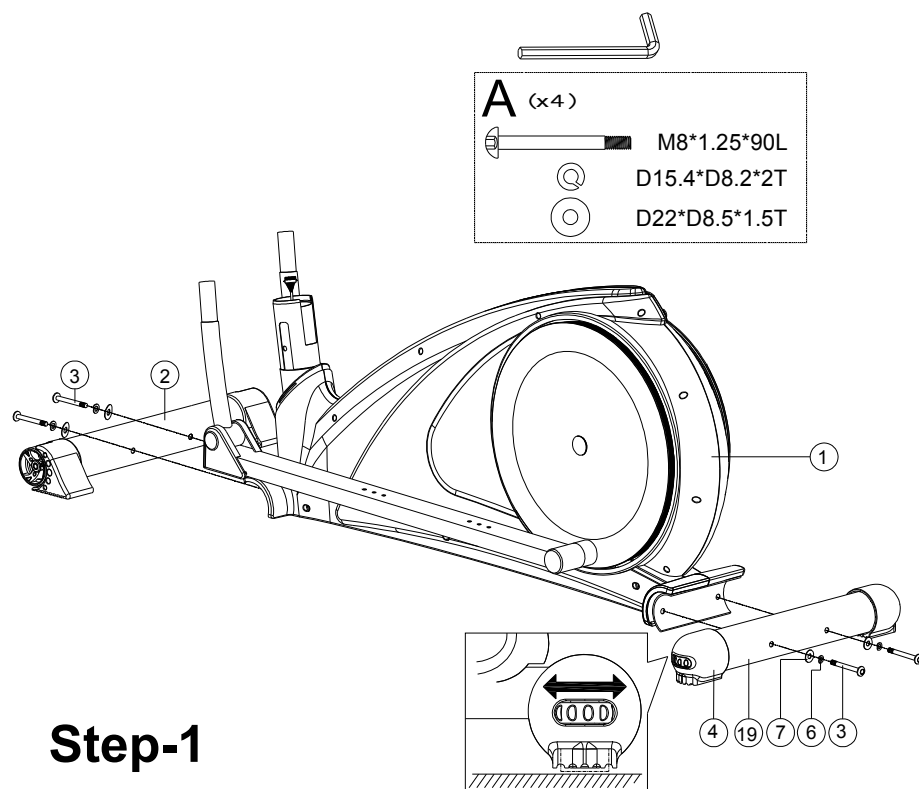
61	Hriadeľová os	1
62	Magnet	1
63	Krížový šrób	8
64	Computer TZ-6159P	1
65	Ukazateľ tepnovej frekvencie	2
	Pulzový kábel	2
66	Ploché tesnenie	4
67	Zadný kryt computeru	1
68	Predný kryt computeru	1
69	Hriadeľ predného pedálu	2
70	Plát k upevneniu k	1
71	Ploché tesnenie	1
72L	Ľavé riaditko	1
72R	Pravé riaditko	1
73	Ploché tesnenie	4
74	Ľavý ochranný kryt	2
75	Pravý ochranný kryt	2
76	Krížový šrób	4
77	Gombík	4
78	Adaptér	1
79	Krížový šrób	4
80	Oblý krížový šrób	2
81	Zásuvka	1
82	Nylonová matica	1
83	Imbusový šrób s maticou	1
84	C-krúžok	2
85	Šrób s maticou	1
86	Matica	1
87	Nylonové tesnenie	1
88	Plát k upevneniu magnetu	1
89	Matice	1
90	Oblý krížový šrób	2
91	Oblý krížový šrób	2+8
92	Vlnité tesnenie	1

93	Ložisko	2
94	C-krúžok	2
95	Plastový kryt	1
96	Fixačné matice	1

Zoznam (obsah balenia)

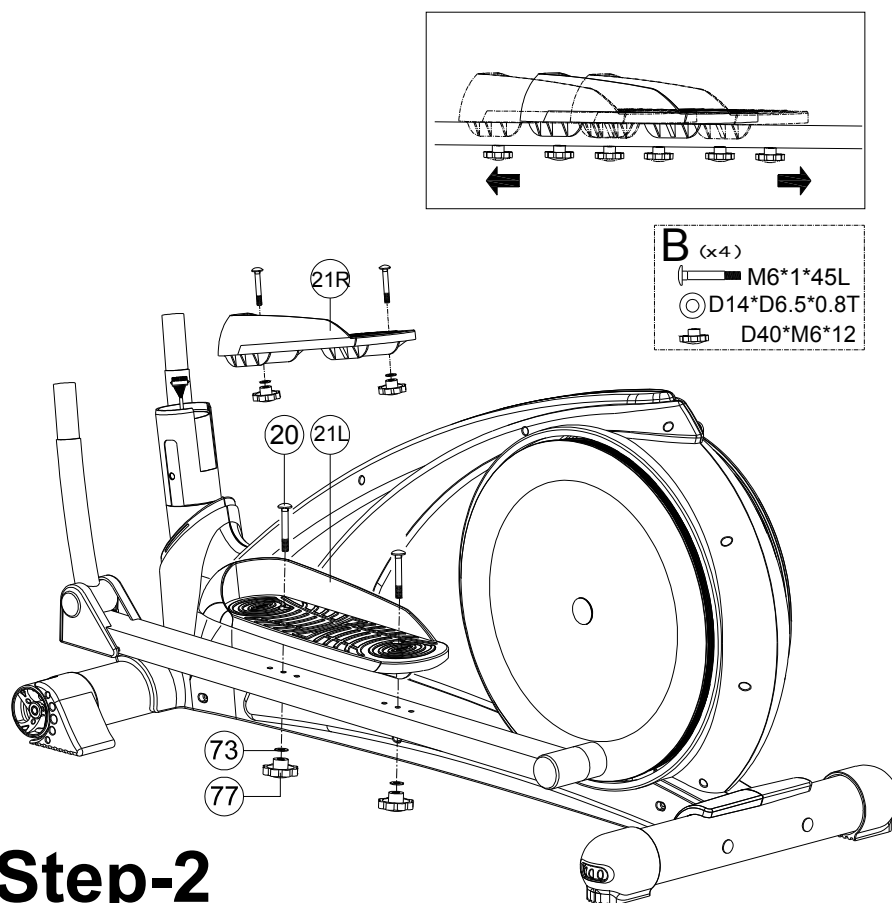
1  x1			10  x1		
2  x1		49  x1			
19  x1		64  x1		77  x4	
67&68  x1		72L&72R  x1		78  x1	
21L&21R  x1					
3  M8*1.25*90L x4	6  ⊙ D22*D8.5*1.5T x16	73  ⊙ D14*D6.5*0.8T x4			
9  M8*1.25*20L x8	7  ⊙ D15.4*D8.2*2T x14	90  M5*0.8*10L x2			
17  M8*1.25*100L x2	18  ⊙ M8*1.25*8T x2	91  ST4*15L x2			
20  M6*1*45L x4	 x1		 x1		

KROK 1



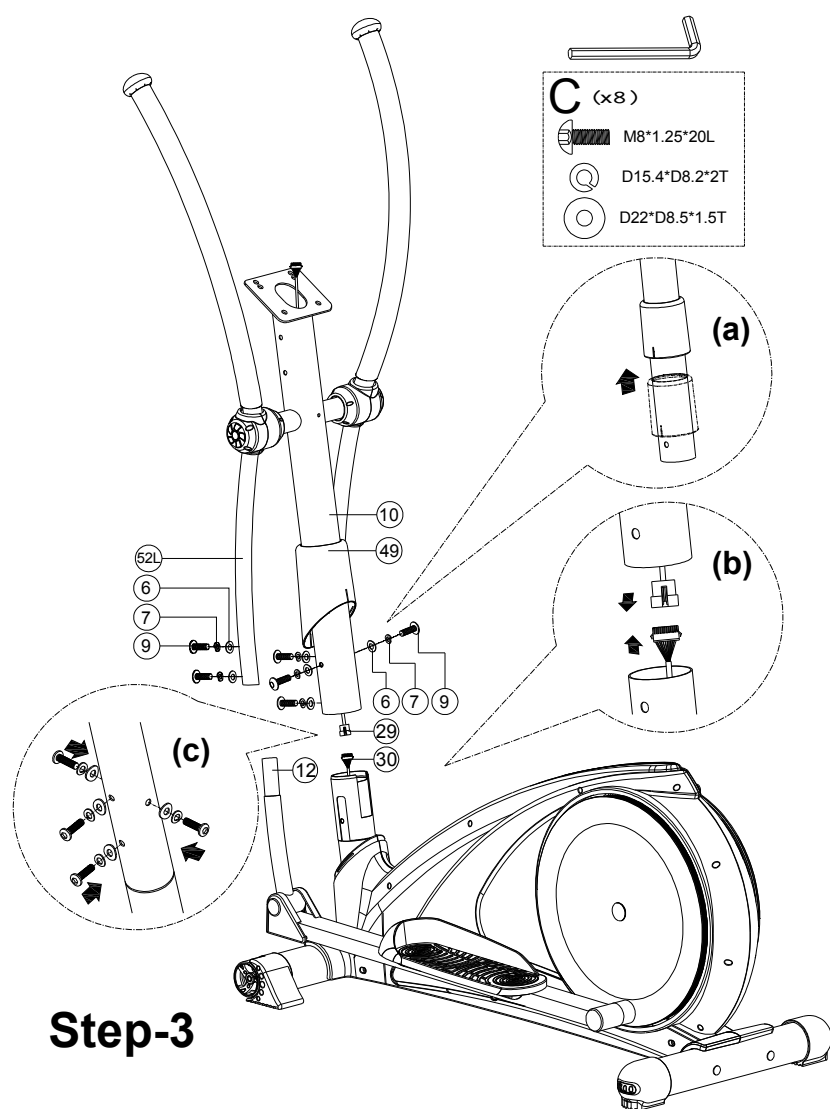
- 3) Zmontujte predný stabilizér (2) a zadný stabilizér (19) do hlavného rámu (1) pomocou krížového šróbu (3), zaobleného tesnenia (6) a pružinového tesnenia (7).
- 4) Prispôbte správnu výšku otočením koliečka na zadnom kryte na nohy (4).

KROK 2



- 9) Zmontujte ľavý a pravý pedál (21L&21R) do podpernej trubice pedálu (11) pomocou šróbu (20), plochého tesnenia (73) a otočného gombíka (77).
- 3 Rôzne pozície pedálov.

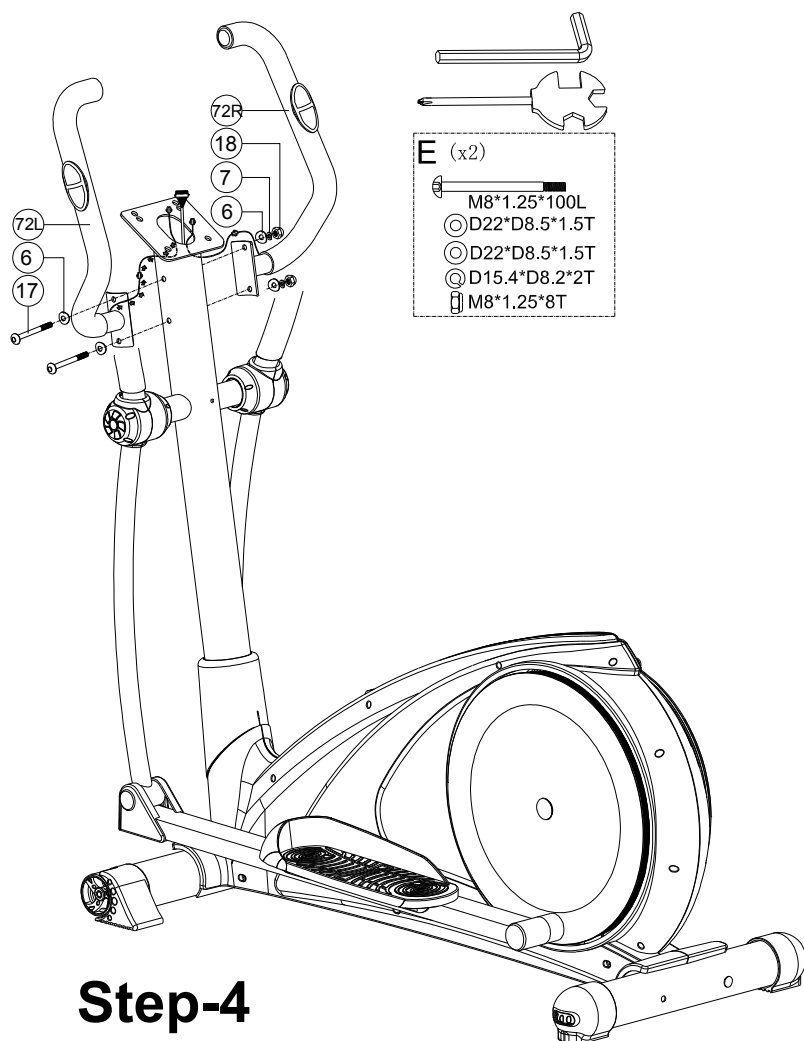
KROK 3



Step-3

- 5) Doporučujeme zmontovanie tohto kroku dvomi osobami
- 6) Za prvé, zdvihnite kryt rukojeť (49) ako obr. (a), potom spojte kábel od computeru (29 & 30) ako obr.(b)
- 7) Vložte stojan rukojeť (10) k hlavnému rámu a utiahnite, vid'. obr. (c) použitím zaobleného tesnenia (6), tesnenie k pružine (7) a Allen šrób (9). Odoberte kryt stojanu rukojeť (49) a utiahnite k hlavnému rámu.
- 8) Zmontujte ľavú a pravú posuvnú rukojeť (52L&52R) na podperu posuvnej rukojeť (12) s použitím oblého tesnenia (6), tesnenia k pružine (7) a Allen šrób(9) ako obr. (d).

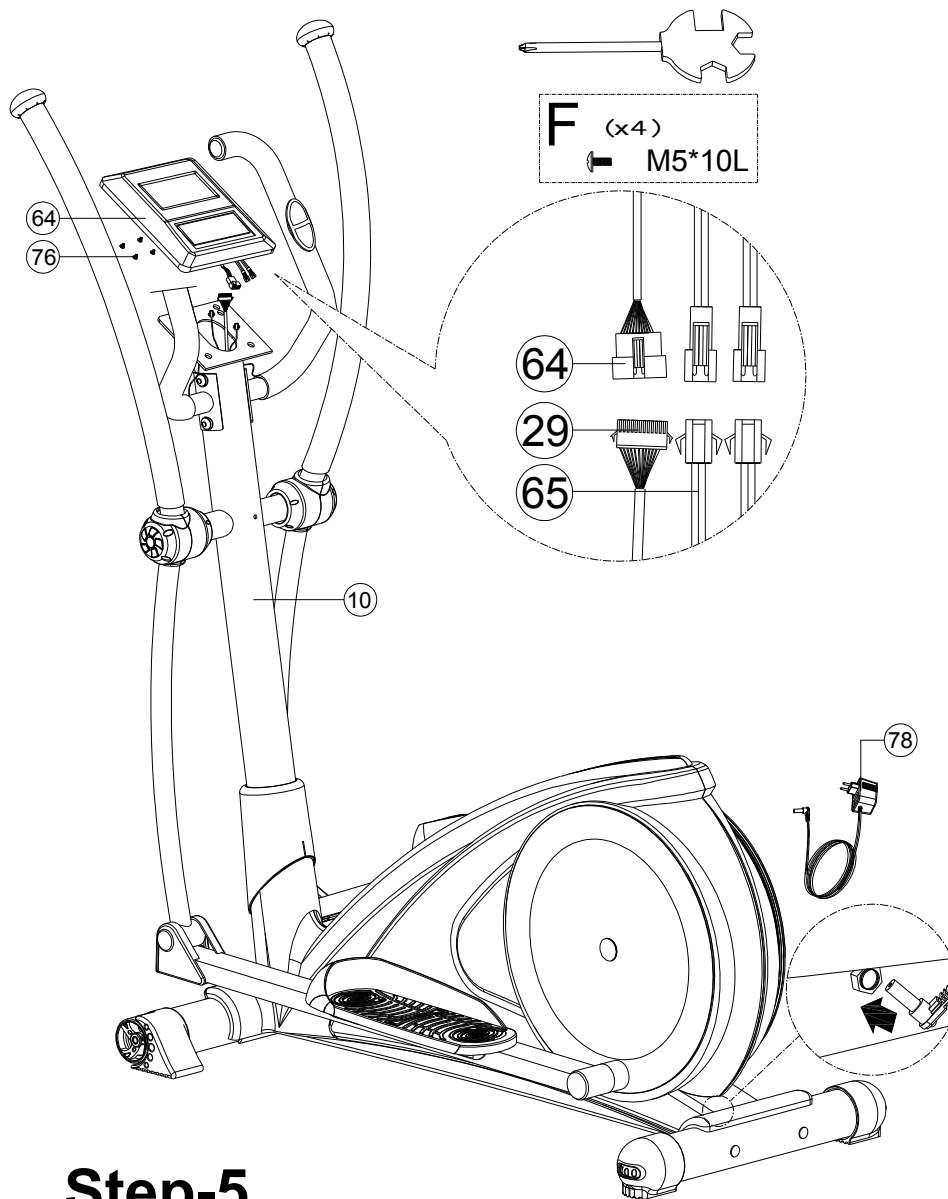
KROK 4



Step-4

- 2) Zmontujte ľavú a pravú upevnenú rukojeť (72L & 72R) na stojan rukojeťe (10) s pomocou Allen šróbu (17), oblého tesnenia (6), pružinového tesnenia (7) a klenutej matice (18).

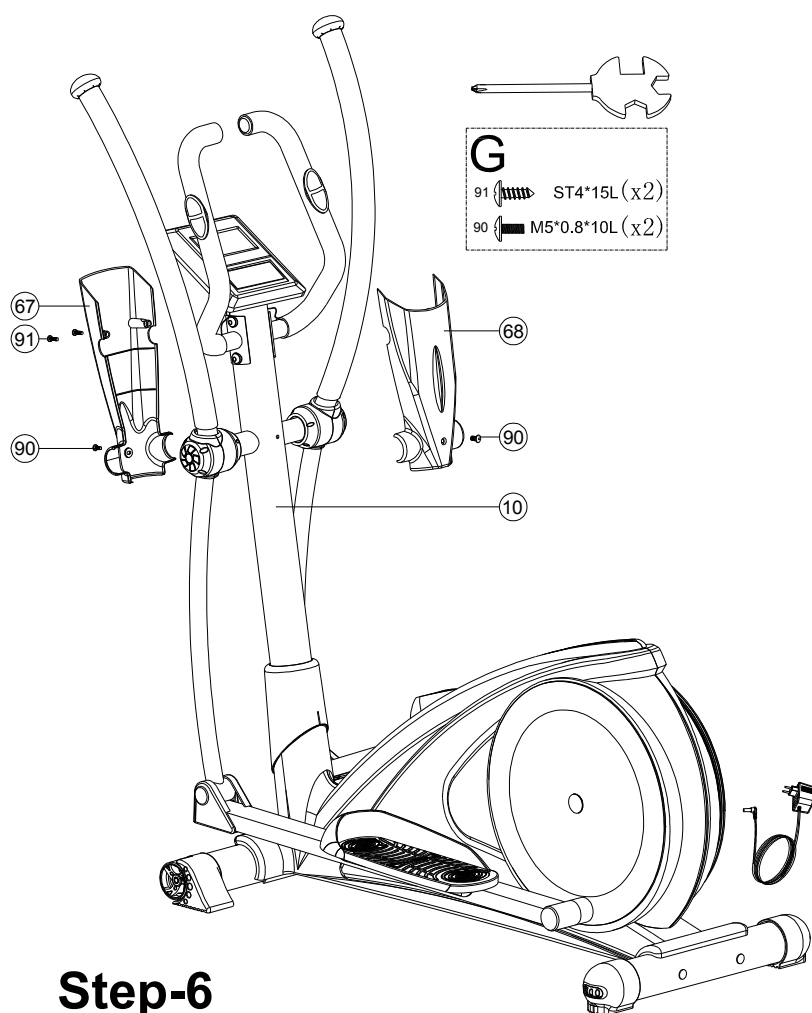
KROK 5



Step-5

- 5) Spojte kábel computer (29) a kábel ukazovateľa tepovej frekvencie (65) s computerom (64), potom upevnite computer (64) na stojan riaditok (10) použitím šróbov(76).

KROK 6



- 6) Upevníte predný kryt computeru (68) & zadný kryt computeru (67) na predný stojan (10)
Použite šróby (90&91).
- 7) Vložte adaptér do elektriky keď cvičíte.

Inštrukcie k manuálu TZ-6159

Tlačítka funkcií

START/STOP: 1. Začiatok & Pauza cvičenia.
2. Začiatok merania telesného tuku a koniec merania telesného tuku.
3. Pracuje iba pokiaľ je v režime stop. Držaním tlačítka po dobu 3 sekúnd vymaže všetky funkcie to pôvodného stavu.

DOWN: Znižuje hodnotu vybraného cvičebného parametra: TIME, DISTANCE, atď. Behom cvičenia, zníži odpor.

UP : Zvyšuje hodnotu vybraného cvičebného parametra. V priebehu cvičenia, zvýši odpor.

ENTER: Slúži k zadaniu požadovanej hodnoty alebo režim cvičenia.

RECOVERY: Stisknite funkciu Recovery, keď sa na computeri zobrazí hodnota srdcového pulzu. Recovery má Fitness stupeň 1-6 po 1 minúte. F1 je najlepší a F6 je najhorší.

MODE: Stisknite displej z RPM na SPEED, ODO k DIST v priebehu cvičenia.

Výber cvičebného programu

Po zapnutí a stisknutí UP alebo DOWN tlačítiek, stlačte ENTER k zadaniu požadovaného režimu.

Je tu 5 základných režimov:

Manuál, Prednastavenie, Program Body Fat, Zacielený na program Tepovej frekvencie, Program kontroly tepovej frekvencie a Užívateľský program.

Nastavenie cvičebných parametrov

Po výbere požadovaného cvičebného režimu: Manuál, Prednastavenie, Program Body Fat, Zacielený na program Tepovej frekvencie, Program kontroly tepovej frekvencie a Užívateľský program. Môžete si prednastaviť interval niekoľko cvičebných parametrov pre požadovaný výsledok.

Cvičebné parametre:

ČAS / VZDIALENOSŤ/ KAÓRIE/VEK

Upozornenie: Niektoré parametre nie sú v určitých programoch nastaviteľné.

Čas a vzdialenosť nemôže byť nastavená v rovnakej chvíli.

Keď bol program vybraný, stisknutím tlačítka ENTER, parameter "Time" bude svietiť.

Stisknutím tlačítka UP alebo DOWN si môžete vybrať požadovavú časovú hodnotu. Stisknutím tlačítka ENTER k uloženiu hodnoty.

Blikanie okamžite preskočí na ďalší parameter. Pokračujte použitím tlačítka UP alebo DOWN. Stisknutím START/STOP k začatiu programu.

Viac o Cvičebných parametroch

Pole	Rozsah	Požadová hodnota	Zvýšenie/ Zníženie	Popis
Time (čas)	0:00~ 99:00	00:00	± 1:00	1.Ked' je displej na 0:00, čas bude odpočítavaný smerom hore. 2.Ked' je čas 1:00-99:00, Bude odpočítavaný k 0.
Distance (vzdialenosť)	0.00~999.0	0.00	±1.0	1.Ked' je na 0.0, Vzdialenosť sa bude odpočítavať smerom hore. 2.Ked' je vzdialenosť na 1.0~999.0, bude sa odpočítavať k 0.
Calories (kalórie)	0~9950	0	±50	1.Ked' je na 0, kalórie sa budú počítať smerom hore. 2.Ked' sú kalórie na 50~9950, bude odpočítavané k 0.
Age (vek)	10~99	30	±1	Požadovaný HR (tep srdca) bude založený na veku. Keď srdcový tep prekročí požadovanú hodnotu, číslo bude svietiť v programe (P1-P9)

Činnosť Programu

Manuál

Výber "**Manuál**" pomocou tlačítiek UP alebo DOWN, stisknite tlačítko ENTER. Prvé bude svietiť parameter "Time" a hodnota môže byť nastavená s pomocou tlačítiek UP alebo DOWN. Stisknutím tlačítka ENTER uchováte požadované nastavenie a postupujete ďalej, aby sa parameter mohol nastaviť.

**** (Pokiaľ užívateľ nastaví požadovaný čas k cvičeniu, potom ďalší parameter vzdialenosť nemôže byť nastavený)**

Pokračujte v nastaveniach pri všetkých požadovaných parametroch, stisknutím START/STOP začnete s cvičením.

Upozornenie: Jeden z cvičebných parametrov odpočítava k nule, potom sa ozve zvukový signál a zastaví automaticky cvičenie. Stisknutím tlačítka START budete pokračovať v cvičení a dostanete nedokončený cvičebný parameter.

12 prednastavených programov

Je tu 12 profilov programov, ktoré môžete použiť. Všetky profily majú 16 stupňov odporu.

Nastavenie parametra u prednastavených programov

Nastavte program pomocou tlačítka UP alebo DOWN, potom stisknite ENTER.

Prvý parameter čas bude blikať na displeji, nastavte čas pomocou tlačítiek UP alebo DOWN a potom stisknite ENTER pre uloženie a presun na nastavenie ďalšieho parametru.

**** (Pokiaľ užívateľ nastaví požadovanú dobu cvičenia potom ďalší parameter vzdialenosť nemôže byť nastavená).**

Pokračujte cez všetky ďalšie parametre a potom stisknite tlačítko START/STOP pre začiatok cvičenia.

Nastavený parameter odpočítava hodnoty k nule. Pípne pri dokončení. Stisknite START/STOP pre pokračovanie v cvičení.

BODY FAT PROGRAM

Nastavenie dát pre program BODY FAT

Vyberte "**BODY FAT Program**" pomocou tlačítiek UP alebo DOWN, potom stlačte ENTER:

"Male" (muž) bude blikať na displeji a nastavte pohlavie pomocou tlačítiek UP alebo DOWN, stlačte ENTER pre uloženie pohlavia a presun na ďalšie nastavenie.

"175" bude blikať na displeji, ako výška, nastavte výšku pomocou tlačítiek UP alebo DOWN, stlačte ENTER pre uloženie a presun na ďalšie nastavenie.

"75" bude blikať na displeji ako hmotnosť, nastavte hmotnosť pomocou tlačítiek UP alebo DOWN a stlačte ENTER pre uloženie a presun na ďalšie nastavenie.

"30" bude blikať na displeji ako vek, nastavte váš vek pomocou tlačítiek UP alebo DOWN a stlačte ENTER pre uloženie hodnoty.

Stlačte tlačítko START/STOP pre začiatok testu a držte sa senzorov tepová frekvencia v rukojetiach.

Po 15 sekundách sa vám zobrazí výsledok % tel. Tuku, BMR, BMI & BODY TYPE (telesný typ).

Upozornenie: telesný typ:

Existuje 9 telesných typov vyplývajúci z vášho % telesného tuku.

Typ 1 je od 5% do 9%.

Typ 2 je od 10% do 14%

Typ 3 je od 15% do 19%.

Typ 4 je od 20% do 24%.

Typ 5 je od 25% do 29%.

Typ 6 je od 30% do 34%.

Typ 7 je od 35% do 39%.
 Typ 8 je od 40% do 44%.
 Typ 9 je od 45% do 50%.

Typ 1	5% ~ 9% (% tel. tuku)	Podváha	Typ 2	10% ~ 14% (% tĕl. tuku)	Štíhla trieda 3
Typ 3	15% ~ 19% (% tel. tuku)	Štíhla trieda 2	Typ 4	20% ~ 24% (% tel. tuku)	Štíhla trieda 4
Typ 5	25% ~ 29% (% tel. tuku)	Normálny	Typ 6	30% ~ 34% (% tel. tuku)	Nadváha
Typ 7	35% ~ 39% (% tel. tuku)	Obezita trieda 1	Typ 8	40% ~ 44% (% tel. tuku)	Obezita trieda 2
Typ 9	45% ~ 50% (% tel. tuku)	Extrémna obezita			

BMR: úroveň bazálneho metabolizmu

Hodnota bazálneho metabolizmu je hodnota, pri ktorej telo spaľuje kalórie pre udržanie základných telesných funkcií v kludnom režime. BMR je najrozsiahljší faktor, ktorý určuje celkovú metabolickú úroveň a koľko kalórií potrebujete pre udržanie, úbytok alebo naberanie hmotnosti.

Pre úbytok hmotnosti by ste sa mali snažiť jesť menej ako je koľko je váš základ kalórií. V prípade úbytku váhy, kalórie nie sú hlavným faktorom. Musíte diétu sprevádzať tiež cvičením.

BMI: Body Mass Index

Body Mass Index je pomerne výškou a hmotnosťou, používaný zdravotníkmi a váhovými odborníkmi na celom svete pre skúmanie telesnej hmotnosti, meranie individuálneho telesného tuku. Z čísla BMI môžete vidieť, či máte podváhu, normálnu hmotnosť, nadváhu či obezitu.

Výsledok	hodnota BMI
Podváha	Pod 20 / u žien 19
Normálna hmotnosť	medzi 20 a 24.99
Nadváha	medzi 25 a 29.99
Obezita 1	medzi 30 a 34.99
Obezita 2	medzi 35 a 39.99
Extrémna obezita	40 a viac

Stlačte tlačítko START/ STOP pre návrat na hlavný displej.

Program podľa tepovej frekvencie Nastavenie hodnôt pre cieľovú tepovú frekvenciu

vyberte “**TARGET H.R.**” pomocou tlačítek UP alebo DOWN, potom stlačte tlačítko ENTER pre nastavenie prvého parametra.

TIME bude blikať na displeji a pomocou tlačítek UP alebo DOWN nastavte požadovanú dobu cvičenia. Potom stlačte tlačítko ENTER pre uloženie a presun na ďalšie nastavenie.

**** (Pokiaľ užívateľ nastaví požadovanú dobu cvičenia potom ďalší parameter vzdialenosť nemôže byť nastavená).**

Pokračujte v nastaveniach ďalších parametrov rovnako a potom stlačte tlačítko START/STOP pre začiatok cvičenia.

Upozornenie: Pokiaľ je tepová frekvencia nad alebo pod (± 5) nastavené cieľové tepové frekvencie, computer bude nastavovať záťaž automaticky. Bude kontrolovať každých 20 sekúnd vašu tepovú frekvenciu. Záťaž sa buď zvýši alebo zníži (Upozornenie: Každý záťažový stupeň predstavuje 2 úrovne).

Nastavený parameter odpočítava hodnoty k nule. Pípne pri dokončení. Stlačte START/STOP pre pokračovanie v cvičení.

Program kontroly tepovej frekvencie

Sú tu 2 možnosti výberu:

P16- 60% Cieľová tepová frekvencia = 60% z maxima (220-vek)

P17- 85% Cieľová tepová frekvencia = 85% z maxima (220-vek)

Nastavenie parametrov:

Vyberte jeden z programov kontroly tepovej frekvencie. Pomocou tlačítek UP alebo DOWN a stlačte tlačítko ENTER.

Prvý parameter čas bude blikať na displeji, nastavte čas pomocou tlačítek UP alebo DOWN a potom stlačte ENTER pre uloženie a presun na nastavenie ďalšieho parametru.

**** (Pokiaľ užívateľ nastaví požadovanú dobu cvičenia potom ďalší parameter vzdialenosť nemôže byť nastavená).**

Pokračujte cez všetky ďalšie parametre a potom stisknite tlačítko START/STOP pre začiatok cvičenia.

Upozornenie: Pokiaľ je tepová frekvencia nad alebo pod (± 5) nastavené cieľové tepové frekvencie, computer bude nastavovať záťaž automaticky. Bude kontrolovať každých 20 sekúnd vašu tepovú frekvenciu. Záťaž sa buď zvýši alebo zníži.

zniží (Upozornenie: Každý záťažový stupeň predstavuje 2 úrovne).

Nastavený parameter odpočítava hodnoty k nule. Pípne pri dokončení. Stlačte **START/STOP** pre pokračovanie v cvičení.

Užívateľské programy

Umožňuje užívateľovi nastaviť svoj vlastný profil programu

Nastavenie parametrov

Vyberte program USER pomocou tlačítiek UP alebo DOWN a potom stlačte ENTER. Prvý parameter bude blikať na displeji – TIME (čas), nastavte ho pomocou tlačítiek UP alebo DOWN. Stlačte tlačítko ENTER pre uloženie hodnôt a presun na ďalší parameter.

****(*Pokiaľ užívateľ nastaví požadovanú dobu cvičenia potom ďalší parameter vzdialenosť nemôže byť nastavená).**

Pokračujte v nastaveniach ďalších parametrov.

Po dokončení nastavenia parametrov bude blikať prvý stĺpec 1, pomocou tlačítiek UP alebo DOWN ich nastavte a tlačítkom ENTER potvrdíte. Je tam celkom 10 stĺpcov. Nastavte ich všetky a potom stlačte tlačítko START/STOP pre začiatok cvičenia.

Nastavený parameter odpočítava hodnoty k nule. Pípne pri dokončení. Stlačte **START/STOP** pre pokračovanie v cvičení.

SPRIEVODCA CVIČENÍM

Na tom, ako začnete svoj cvičebný program, záleží na vašej fyzickej kondícii. Ak ste boli niekoľko rokov neaktívni alebo máte nadávhu, musíte pomaly zvažovať čas na stroji: niekoľko minút cvičenia.

Na začiatku môžete byť schopný cvičiť iba niekoľko minút vo vašej target zone (cieľovom tepu), viacmenej vaša telesná zdatnosť sa behom 6 až 8 týždňov zlepší. Nenechajte sa odradiť, ak to potrvá dlhšie. Je dôležité cvičiť podľa vašeho vlastného tempa. Nakoniec budete schopný cvičiť nepretržite po dobu 30 minút. Čím máte väčšiu fyzickú zdatnosť, tým viac úsilia budete musieť vynaložiť, aby ste sa dostali do vášho cieľového tepu. Prosím pamätajte na tieto podstatné požiadavky:

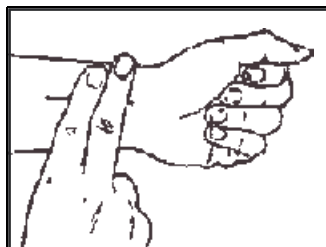
- Poradte sa so svojím lekárom o vašom cvičebnom a dietnom programe.
- Začínajte pozvoľna a s reálnymi cieľmi, ktoré ste si spoločne so svojím lekárom nastavili.
- Kontrolujte si svoj pulz. Vytvorte si váš cieľový tep založený na vašom veku a kondícii.
- Postavte váš stroj na rovnú podložku, najmenej 3 stopy od steny a nábytku.

INTENZITA CVIČENIA

Pre maximálne využitie prínosu z cvičenia, je dôležité, abyste cvičili správnu intenzitou. Správnu intenzitou cvičenia môžete nájsť pomocou vášho cieľového tepu. Pre účinné cvičenie by sa mal váš tep nachádzať v rozmedzí 70% a 85% vášho maximálneho tepu pri cvičení. Tým sa dostanete do vašej cieľovej zóny. Vašu cieľovú zónu môžete nájsť nižšie v tabuľke. Cieľové zóny sú uvedené ako pre osoby, ktoré cvičia, tak pre osoby začínajúce, rozdelené podľa veku.

Vek	Cielová zóna (55% ~ 90% z max. tepu)	Priemerná maximálna hodnota tepu 100%
20	110-180 úderov za minútu	200 úderov za minútu
25	107-175 úderov za minútu	195 úderov za minútu
30	105-171 úderov za minútu	190 úderov za minútu
35	102-166 úderov za minútu	185 úderov za minútu
40	99-162 úderov za minútu	180 úderov za minútu
45	97-157 úderov za minútu	175 úderov za minútu
50	94-153 úderov za minútu	170 úderov za minútu
55	91-148 úderov za minútu	165 úderov za minútu
60	88-144 úderov za minútu	160 úderov za minútu
65	85-139 úderov za minútu	155 úderov za minútu
70	83-135 úderov za minútu	150 úderov za minútu

V priebehu prvých mesiacov vášho cvičebného programu udržiavajte váš tep v priebehu cvičenia blízko spodnej hranice vášho cieľového tepu. Po niekoľko mesiacoch môžete behom cvičenia pozvoľna zvyšovať svoj tep, až do strednej časti vášho cieľového tepu.



Pre zmeranie vášho tepu ručne, prestajte cvičiť, ale neprestávajúť hýbať nohami alebo sa prechádzajte a

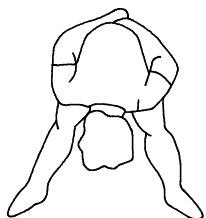
umiestnite dva prsty na vaše zápästie. Po dobu 6 sekúnd počítajte tep a výsledok vynásobte 10 pre zistenie vášho tepu. Pokiaľ je vaša hodnota pulzu 140 tepov za minútu (6- sekundové počítanie je použité, pretože po ukončení cvičenia sa vám rapidne zníži tep.) Prispôbte intenzitu cvičenia tak, aby ste sa dostali do správnej úrovne.

ROZOHRIATIE SA A UKLUDNENIE

Rozohriatie Účelom rozohriatia je pripraviť telo na cvičenie a minimalizovať prípadné zranenia. Rozohrejte sa na 2 alebo 5 minút pred cvičením. Robte činnosti, ktoré vám zvýšia tep a rozohrejte vaše svaly. Môžete robiť rýchlu chôdzu, jogging, skákať panáka, cez švihadlo alebo bežať na mieste.

Strečing Preťahovanie sa zahriatými svalmi po poriadnom rozohriatí a znovu po cvičení je veľmi dôležité. Svaly sa v túto dobu preťahujú lepšie, vďaka ich zvýšenej teplote, ktorá znižuje riziko zranení. V preťahovanie 15 až 30 sekúnd. Postupujte pomaly a plynule.

Doporučené strečingové cvičenia



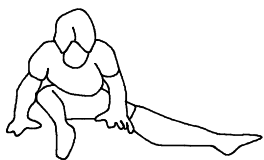
Preťaženie spodnej časti chrbta

Rozkročte nohy na šírku ramien a ohnite sa. Zotrvajte v tejto pozícii 30 sekúnd využitím vášho tela ako prirodzenou váhou k pretiahnutiu zadnej časti nôh. **NEŠVIHAJTE!** Keď tlak na zadnej nohe povolí, skúste pomaly prejsť do nižšej pozície.



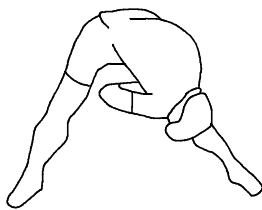
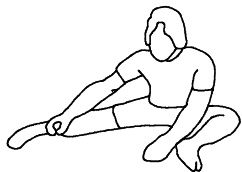
Pretiahnutie na zemi

Posaďte sa na zem a roztiahnite nohy od seba čo najviac ako je to možné. Pritiahnite hornú časť tela ku kolenu na pravej nohe, pomôžte si rukami pre pritiahnutie hrudníka k stehnám. Vydržte v tejto pozícii 10 až 30 sekúnd **NEŠVIHAJTE!** Opakujte 10krát na každú nohu.



Vytáčanie trupu

Posaďte sa na zem, nohy roztiahnuté od seba, jednu nohu natiahnutú a druhú ohnutú v kolene. Pritiahnite hrudník dolu, aby ste sa dotkli stehna ohnutej nohy a vytočte pás. Vydržte v tejto pozícii najmenej 10 sekúnd. Opakujte 10krát na každú stranu.



Priťahovanie sa k nohe

Rozkročte nohy na šírku ramien a ohýbajte sa podľa obrázku. Pomocou rúk jemne priťahujte hornú časť tela k pravej nohe. Hlavu majte zvesenú. NEŠVIHAJTE! Vydržte v pozícii najmenej 10 sekúnd. Opakujte priťahovanie hornej časti tela k ľavej nohe. Preťahujte niekoľkokrát a pomaly.

Vždy až začnete nejaký nový cvičebný program, konzultujte to so svojim lekárom.

Ukludnenie Účelom ukludnenia je navrátiť telo do normálneho alebo skoro normálneho, odpočinkového stavu na konci cvičenia. Správne ukludnenie pomaly spomalí váš tep a zaistí prietok krvi späť do srdca. Ukludnenie by malo zahrňovať preťaženie popísané hore a malo by byť zakončením každého cvičenia.

Údržba

Pravidelne prevádzajte bežnú údržbu stroja na základe vytiaženia stroja minimálne však po 20 hodinách prevádzky.

Údržba zahŕňa:

- 3) Kontrolu všetkých pohyblivých častí stroja /osy, kĺby prevádzajúce pohyb, atď./, či sú dostatočne premazané. Pokiaľ nie, ihneď ich namažte. Doporučujeme bežný olej pre bicykle a šijacie stroje alebo silikónové oleje.
- 4) Pravidelná kontrola všetkých súčiastok – šróby a matice a pravidelné dotiahovanie.
- 5) K údržbe čistoty používajte len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky a abrazívy.
- 6) Chráňte computer pred poškodením a kontaktom s tekutinami a potom.
- 7) Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped ssa nesmú dostať do styku s vodou.
- 8) Computer nevystavujte slnečnému žiareniu a kontrolujte funkčnosť batérií, aby nedošlo k vytečeniu batérií a tým poškodeniu celého computeru.
- 9) Skladujte rotoped vždy na suchom a teplom mieste.

UPOZORNENIE

Stroj musí byť umiestnený na rovnej a pevnej podlažke. Správne vyváženie možno nastaviť pootočením plastových krytiel na koncoch stabilizačných tyčí. Pred každým použitím výrobku skontrolujte dotiahnutie všetkých šróbov.

Záručné podmienky SK:

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúce záruky:

- 8) záruka na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi
- 9) záruka na computer a elektrozařízení je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi
- 10) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záruka se nevztahuje na závady vzniknuté:

- zavinením užívateľa, t.j. poškodenie výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk ku stredovej osi.

- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebovaním dielov pri bežnom používaní /napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď./
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zachádzaním, alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

- Cvičenie doprevádzané zvukovými efektami a občasným vízganím nie je závaďa brániaca riadnemu užívaniu stroja a vôbec nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav je možné odstrániť bežnou údržbou.
- Upozornenie: pri základných modeloch sú použité venčekové ložíská. Doba životnosti u týchto ložísk môže byť kratšia ako je doba záruky. Doba životnosti je približne 100 prevádzkových hodín.
- V dobe záruky budú odstránené rôzne poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo zlým materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o závaďe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- Záruku možno uplatňovať u výrobcu: inSPORTline, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

dátum predaja razítko a podpis predajca
dodávateľ:

[insportline, s.r.o.](http://insportline.s.r.o.)
Bratislavská 36, 911 05 trenčín

ZÁRUČNÝA POZÁRUČNÝ SERVIS ZAISTUJE:

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín
[tel: + 421 32 6526704](tel:+421326526704), [email: insportline.reklamacie@stonline.sk](mailto:insportline.reklamacie@stonline.sk)

